

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника Управління –
начальник відділу Державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Броварського районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області



О.В. ВАКАРЧУК

«_____» _____ 2025 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області



І.О. ТКАЧУК

«_____» _____ 2025 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ (ОБІДИ)
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ОСІННІЙ ПЕРІОД**

м. Бровари

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Інститут громадського здоров'я	Алергени	1-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Обід					
1		2	3	4	5	6	7
		Понеділок					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2014 ст. 380	ЗП	Суп рисовий	250	2,42	2,60	23,73	102,63
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6	ЗП	Каша гречана	120	6,2	3,78	30,9	184,00
Збірник рецептур 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини з сиром	80	11,95	11,17	11,86	228,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6	Я, МП	Омлет натуральний Скрамбел	40	4,68	4,15	2,6	41,86
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.6		Асорті овочеве	70	1,53	4,19	4,51	59,50
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 383		Сік фруктовий	200	1,48	0,00	29,00	118,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти слива	100	0,80	0,00	10,10	43,00
Всього				30,86	28,79	122,60	848,04
		Вівторок					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Видання 2014, ст. 373		Суп вермішєльний з фрикадельками	250/35	9,69	9,77	17,83	199,22
Збірник рецептур 2021, , № 262	ЗП	Рис розсипчастий	120	3,70	2,90	30,20	163,60
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.6		Асорті овочеве	70	1,53	4,19	4,51	59,50
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти груша	100	0,40	0,30	11,00	42,00
		Всього		32,17	26,23	107,34	774,97
		Середа					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептур 2021 № 291	Г	Макарони відварені	120	3,70	3,30	23,70	140,00
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 8.6	Г, МП	Січеники з телятини	70	14,05	10,19	6,27	174,00
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 1,13		Салат з помідорів та огірків	70	0,40	2,25	1,54	30,04
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021 № 316		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,12	0,12	6,11	24,87
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,50	0,14	15,26	66,50
		Всього		27,22	26,61	80,07	661,64
		Четвер					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	161,80
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6	ЗП	Каша гречана	120	6,2	3,78	30,9	184,00
Збірник рецептур 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Інститут громадського здоров'я № 1.36		Салат з буряка та аром. олією	70	1,08	2,23	6,46	48,47
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірн рецептур 2021 № 316		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,12	0,12	6,11	24,87
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	70	0,28	0,28	8,62	38,21
		Всього		24,23	21,01	96,21	682,35
		П'ятниця					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2021 № 52	МП	Борщ український зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептур 2020., № 44		Картопля запечена з паприкою	120	2,47	6,49	20,16	148,96
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	70	17,78	5,23	14,05	182,45
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.32		Салат з капусти , огірків та кропу	100	1,51	2,89	5,08	49,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021.№ 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти слива	100	0,80	0,00	10,10	43,00
		Всього		27,54	22,71	91,29	683,81

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
				Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Обід					
1		2	3	4	5	6	7
		Понеділок					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	161,80
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9,6	ЗП	Кускус розсипчастий	120	7,55	2,03	42,60	235,00
Збірник рецептур 2021., № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6	Я, МП	Омлет натуральний Скрамбел	40	4,68	4,15	2,6	41,86
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №1,2		Асорті овочеве	70	1,53	0,22	4,64	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 383		Сік фруктовий	200	2,00	0,00	20,00	82,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти слива	100	0,80	0,00	10,10	43,00
		Всього		33,11	21,00	124,06	744,32
		Вівторок					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Видання 2014, ст. 373		Суп вермішельний з фрикадельками	250/35	9,69	9,77	17,83	199,22
Збірник рецептур Видання 2021, № 262	ЗП	Рис розсипчастий	120	3,70	2,90	30,20	163,60
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №1,2		Асорті овочеве	70	1,53	0,22	4,64	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021 №316		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,12	0,12	6,11	24,87
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	70	0,28	0,28	8,62	38,21
		Всього		31,29	22,36	93,20	746,15
		Середа					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Організація харчування 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6	ЗП	Каша гречана	120	6,2	3,78	30,9	184,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8,17	Г,МП,Л	Шніцель зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, тех.к. 1.32		Салат з капусти , огірків та кропу	100	1,51	2,89	5,08	49,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти груша	100	0,40	0,30	11,00	42,00
		Всього		20,58	19,35	101,24	678,58
		Четвер					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.21	ЗП	Суп гречаний	250	2,75	3,09	18,73	113,00
Збірник рецептур 2021 №291,	Г	Спагетті відварені	120	3,70	3,30	23,70	140,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, тех.к. 8,5	Г, МП	Кебаб з сиром	70	14,04	6,06	0,69	126,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.6		Асорті овочеве	70	1,53	4,19	4,51	59,50
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,12	0,12	6,11	24,87
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,50	0,14	15,26	66,50
		Всього		25,44	19,80	78,90	600,87
		П'ятниця					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2021 ст. 82, № 52	МП	Борщ український зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10,54	ЗП	Булгур	120	5,2	3,08	36,48	202,00
Збірник рецептур 2021 № 254, ст. 407		Курка з паприкою (шашлик)	70	21,08	4,39	1,62	152,94
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1,13		Салат з огірків та помідорів	100	1,10	6,00	2,50	69,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього		36,73	25,84	100,20	808,39

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Інститут громадського здоров'я	Алергени	3-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		Обід					
1		2	3	4	5	6	7
		Понеділок					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2014	ЗП	Суп рисовий	250	2,42	2,60	23,73	102,63
Збірник рецептур 2021 №291	Г	Макарони відварені	120	3,70	3,30	23,70	140,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8,17	Г,МП,Л	Шніцель зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6	Я, МП	Омлет натуральний Скрамбел	40	4,68	4,15	2,6	41,86
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.6		Асорті овочеве	70	1,53	4,19	4,51	59,50
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 383		Сік фруктовий	200	1,48	0,00	29,00	118,00
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти слива	100	0,80	0,00	10,10	43,00
		Всього		23,92	23,18	113,31	729,99
		Вівторок					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Видання 2014, ст. 373		Суп вермішєльний з фрикадельками	250/35	9,69	9,77	17,83	199,22
Збірник рецептур 2021, № 262	ЗП	Рис розсипчастий	120	3,70	2,90	30,20	163,60
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.6		Асорті овочеве	70	1,53	4,19	4,51	59,50
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, №316,		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,12	0,12	6,11	24,87
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	70	0,28	0,28	8,62	38,21
		Всього		31,29	26,33	93,07	720,65
		Середа					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2021 № 52	МП	Борщ український зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептур 2021 №291	Г	Спагетті відварені	120	3,70	3,30	23,70	140,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.6	Г, МП	Січеники з телятини	70	14,05	10,19	6,27	174,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1,13		Салат з огірків та помідорів	70	0,77	4,20	1,75	48,30
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього		27,87	30,06	91,32	746,75
		Четвер					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	161,80
Збірник рецептур 2021 № 93	МП	Картопляне пюре	120	2,60	1,90	19,40	106,00
Збірник рецептур 2021 № 254		Курка з паприкою (шашлик)	70	21,08	4,39	1,62	152,94
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.32		Салат з капусти , огірків та кропу	100	1,51	2,89	5,08	49,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021 №316		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,12	0,12	6,11	24,87
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,50	0,14	15,26	66,50
		Всього		35,85	18,00	81,82	632,11
		П'ятниця					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6	ЗП	Каша гречана	120	6,2	3,78	30,9	184,00
Збірник рецептур 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини з сиром	80	11,95	11,17	11,86	228,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.6		Асорті овочеве	70	1,53	4,19	4,51	59,50
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти груша	100	0,40	0,30	11,00	42,00
		Всього		25,04	25,78	102,76	763,13

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Інститут громадського здоров'я	Алергени	4-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		Обід					
1		2	3	4	5	6	7
		Понеділок					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	161,80
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.6	ЗП	Каша гречана	120	6,2	3,78	30,9	184,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	70	17,78	5,23	14,05	182,45
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.6	Я, МП	Омлет натуральний Скрамбел	40	4,68	4,15	2,6	41,86
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.6		Асорті овоче	70	1,53	4,19	4,51	59,50
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 383		Сік фруктовий	200	1,48	0,00	29,00	118,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти слива	100	0,80	0,00	10,10	43,00
		Всього		41,51	25,91	125,51	861,61
		Вівторок					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2021 ст. 82, № 52	МП	Борщ український зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.54	ЗП	Булгур	120	5,2	3,08	36,48	202,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 8,17	Г,МП,Л	Шніцель зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.32		Салат з капусти , огірків та кропу	100	1,51	2,89	5,08	49,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021 № 316		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,12	0,12	6,11	24,87
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього		19,44	20,23	98,34	686,87
		Середа					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 2.21	ЗП	Суп гречаний	250	2,75	3,09	18,73	113,00
Збірник рецептур 2021 № 291	Г	Спагетті відварені	120	3,70	3,30	23,70	140,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.7	Г, МП	Бефстроганов з вареної яловичини	70	14,95	4,47	2,09	108,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.6		Асорті овоче	70	1,53	4,19	4,51	59,50
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти груша	100	0,40	0,30	11,00	42,00
		Всього		29,38	22,52	88,63	660,95
		Четвер					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептур 2021, № 262	ЗП	Рис розсипчастий	120	3,70	2,90	30,20	163,60
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 8.6		Асорті овоче	70	1,53	4,19	4,51	59,50
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур 2021 №316,		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,12	0,12	6,11	24,87
ЗЗбірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,50	0,14	15,26	66,50
		Всього		25,10	19,86	98,47	652,90
		П'ятниця					
			Вихід, г	21-25	21-24	88-103	630-735
Збірник рецептур 2014 ст. 380	ЗП	Суп рисовий	250	2,42	2,60	23,73	102,63
Збірник рецептур 2021 № 93	МП	Картопляне пюре	120	2,60	1,90	19,40	106,00
Збірник рецептур 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	70	10,45	9,77	10,37	199,54
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1,39		Салат з буряка та аром. олію	70	0,03	2,17	6,89	48,30
Збірник рецептур 2021, , № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього		19,18	19,34	105,29	674,87

Використано рекомендовану літературу

1. «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва НАМИ України».
2. Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах 2014 р.
3. Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх та оздоровлюючих закладах Євген Клопотенко 2019 р, 2020 р., 2024 р.
4. Збірник рецептур страв, кулінарних виробів та напоїв (технологічні карт) для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх Київ 2021 р.