

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника Управління –
начальник відділу Державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Броварського районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області



О.В. ВАКАРЧУК

« 1 » 2025 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області



І.О. ТКАЧУК

« 1 » 2025 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ ДАБЛМЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 5-9 КЛАСІВ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ОСІННІЙ ПЕРІОД**

м. Бровари

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я	Алергени	1-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Понеділок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к.10.54	ЗП	Булгур	150	6,5	38,5	45,6	252,50
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 9.11	МП, Г	Гуляш з філе індики/курки тушкований в соусі з кмином	70	15,20	3,50	2,20	110,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	162,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
		Всього		28,17	49,30	99,55	651,87
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 1990, ст. 133	МП, Г	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) зі сметаною	200	24,41	22,70	28,50	411,36
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		32,03	28,14	60,42	612,36
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2014 ст. 380	ЗП	Суп рисовий	250	2,42	2,60	23,73	102,63
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 10.6	ЗП, МП	Каша гречана	150	7,75	4,72	37,65	207,33
Збірник рецептур 2021, с. 377, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини з сиром	80	11,95	11,17	11,86	228,05
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	1,48	0,00	29,00	118,00
		Всього		27,89	26,88	118,58	812,01
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 509	Г, Я	Булка здобна	100	8,51	7,58	50,57	294,42
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		8,91	7,98	60,97	339,42
							1763,79
		Всього день		64,97	84,16	279,10	1803,30

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		1-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Вівторок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Кус-кус розсипчатий	150	9,43	2,53	53,25	293,75
Збірник рецептур 2021 № 245	Г,Я	Биточок рублений з індюшатини/курятини паровий	70	13,14	2,72	14,05	184,43
Інститут громадського здоров'я № 52		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього		27,23	7,93	103,68	665,01
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур 2021 №291, ст. 453	Г	Макарони відварені	150	4,62	4,12	29,62	175,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 5,1	Я, МП	Омлет	80	9,36	8,3	5,2	144
Інститут громадського здоров'я № 52		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього:		18,64	15,10	71,20	505,83
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Видання 2014, ст. 373		Суп вермішельний з фрикадельками	250/35	9,69	9,77	17,30	199,22
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Рис розсипчастий	150	3,72	3,30	37,78	200,00
інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
		Всього		29,38		104,62	742,82
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептур 2020, ст 14-16, №2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього		16,63	9,55	53,31	365,72
							1614,37
		Всього день		73,24		261,61	1773,55

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		1-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Середа</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Видання 2021,ст. 146, № 93	МП	Картопляне пюре	150	3,20	2,40	24,30	132,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. а 28	Г	Палички курячі	70	23,51	3,75	11,97	201,00
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	170	1,70	0,00	28,90	122,40
		Всього		38,19	14,17	91,68	670,86
		<u>Сніданок</u>					
інститут громадського здоров'я	Г, МП, Я	Оладки зі сметаною (повидлом)	160	10,49	12,26	82,76	467,73
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	122,40
				26,96	23,04	68,55	601,50
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2021 № 52	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептур 2021 №291, ст. 453	Г	Макарони відварені	150	4,62	4,12	29,62	175,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 8.6	Г, Я	Січеники з телятини	70	14,05	10,19	6,27	174,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1		Салат з огірків та помідорів	100	1,10	6,00	2,50	69,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,8		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,20	10,06	44,00
				24,73	26,35	74,94	636,18
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
		Всього		14,90	18,43	41,00	381,12
		Всього день					

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		1-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Четвер	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Рис розсипчастий	150	3,72	3,30	37,78	200,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 7,10	Р, Г	Рибні нагетеси	90	14,73	3,88	23,91	150,42
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Організація харчув. 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Організація харчув. 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	170	1,70	0,00	28,90	122,40
Всього				22,61	8,91	105,02	552,15
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Кус-кус розсипчастий	150	9,43	2,53	53,25	293,75
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	Г, Я	Курячий шніцель	90	16,84	8,87	14,53	191,57
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	170	1,70	0,00	28,90	122,40
Всього:				31,63	14,08	116,06	722,55
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	178,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 10.6	ЗП, МП	Каша гречана	150	7,75	4,72	37,65	207,33
Збірник рецептур 2021, с. 377, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.39		Салат з буряка та аром. олією	100	1,48	3,10	9,85	69,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,8		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,20	10,06	44,00
Всього				26,66	22,12	101,68	723,33
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, Я	Пиріжок з повидлом	115	7,34	6,94	45,77	258,85
Всього:				7,34	6,94	45,77	258,85
Всього день							

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		1-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>П'ятниця</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 26,01	МП, Г, Я	Вареники ліниві зі сметаною	200	27,57	17,42	30,66	399,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 13,14	МП	Йогурт	125	3,47	3,20	0,84	92,35
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього		32,54	20,72	53,30	580,35
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2021, ст. 406, № 253	ЗП	Рис "Паєлья" з курячим м'ясом	180	11,85	9,08	37,74	279,78
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		17,01	11,86	78,92	483,61
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2021 ст. 82, № 52	МП	Борщ український зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Видання 2020, ст. 104, №44		Картопля запечена з паприкою	150	3,09	8,11	25,21	186,20
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	70	17,78	5,23	14,05	182,45
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.32		Салат з капусти , огірків та кропу	100	1,51	2,89	5,08	49,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		28,06	24,23	96,64	723,05
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Промислове виробництво, збір рец. тех.кар.245	Г, МП	Котлета в тісті	100	19,05	12,90	21,26	273,10
				15,71	12,72	27,00	273,10
							1479,76
		Всього день		76,31	57,67	176,94	1576,50

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я	Алергени	<u>Понеділок</u>		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		2-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2014, ст. 506	Г, МП	Макарони відварені з твердим сиром	122	6,47	4,59	27,57	179,97
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 9.28	Г	Палички курячі	70	23,51	3,75	11,97	175,88
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	162,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього		37,05	15,24	97,89	672,22
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2014, ст.413	МП, Г, Я	Львівський сирник зі сметаною	165	20,44	19,21	25,35	357,73
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		21,94	19,31	50,14	458,10
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	178,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Кус-кус розсипчастий	150	9,43	2,53	53,25	293,75
Збірник рецептур 2021, с. 377, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	80	8,58	6,90	11,16	176,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	2,00	0,00	20,00	82,00
		Всього		31,54	23,48	125,20	885,75
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, Я	Пиріжок з повидлом	115	7,34	6,94	45,77	258,85
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
							330,85
		Всього день		69,59	38,72	240,09	1629,97

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		<u>Вівторок</u>		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		2-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к.10.6	ЗП, МП	Каша гречана	150	7,75	4,72	37,65	207,33
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	80	20,32	11,10	20,82	253,32
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1,39		Салат з буряка та аром. олією	100	1,48	3,10	9,85	69,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Збірник рецептур		Напій з шипшини	200	5,60	0,00	24,00	113,60
Інститут громадського здоров'я № 11.06		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		36,45	20,77	107,67	723,75
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2021, ст.587, № 403	Г, МП, Я	Млинці зі сметаною (повидлом)	160	1,04	10,57	42,30	313,04
Інститут громадського здоров'я № 11.06 № 11.06		Напій з шипшини	200	5,60	0,00	24,00	113,60
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього:		7,04	10,97	76,70	471,64
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Видання 2014, ст. 373		Суп вермішельний з фрикадельками	250/35	9,69	9,77	17,30	199,22
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Рис розсипчастий	150	3,72	3,30	37,78	200,00
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,8		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,20	10,06	44,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		29,48	23,96	107,08	756,42
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептів Клопотенка 2024	Г, Т, МП	Піца шкільна	100	19,49	19,45	41,10	411,07
		Всього					
		Всього день		65,93	44,73	214,75	1480,17

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		2-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Видання 2020, ст. 104, №44		Картопля запечена з паприкою	120	2,47	6,49	20,16	148,96
Збірник рецептур 2021 № 254, ст. 407		Курка з паприкою (шашлик)	100	30,12	9,86	2,32	218,49
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				43,87	24,47	70,79	671,91
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 1990, ст. 133	МП, Г	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) зі сметаною	200	24,41	22,70	28,50	411,36
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				25,91	22,80	53,29	511,73
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 10.6	ЗП, МП	Каша гречана	150	7,75	4,72	37,65	207,33
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	Г,МП,Л	Шніцель зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.32		Салат з капусти , огірків та кропу	100	1,51	2,89	5,08	49,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				23,53	19,59	118,79	748,91
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 509	Г, Я	Булка здобна	100	8,51	7,58	50,57	294,42
Всього				8,51	7,58	50,57	294,42
Всього день				75,91	51,64	240,15	1715,24

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		<u>Четвер</u>		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		2-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Кус-кус розсипчатий	150	9,43	2,53	53,25	293,75
Інститут громадського здоров'я № 6.01	Р, Г	Рибні нагетси	90	14,52	2,49	18,6	146,32
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.38	МП	Буряк тушкований в сметанному соусі	100	1,76	2,49	9,05	62,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15/2,5	1,05	1,20	4,80	35,50
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього	640	27,76	8,71	105,69	620,94
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур, Видання 2021, ст. 420, № 262	ЗП	Рис розсипчатий	150	3,75	4,63	39,25	213,75
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 9.28	Г	Палички курячі	70	23,51	3,75	11,97	175,88
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.38	МП	Буряк тушкований в сметанному соусі	100	1,76	2,49	9,05	62,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього:		32,12	13,27	90,16	606,00
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 2,21	ЗП	Суп гречаний	250	2,75	3,09	18,73	113,00
Збірник рецептур 2021 №291, ст. 453	Г	Спагетті відварені	150	4,62	4,12	29,62	175,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 8,5	Г, МП	Кебаб з сиром	70	14,04	6,06	0,69	126,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,8		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,20	10,06	44,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього		27,78	21,96	97,24	703,00
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 9,55	Г,МП,Л	Лаваш рол з куркою	140	6,67	2,78	3,06	312,09
		Всього		6,67	2,78	3,06	312,09
		Всього день		62,21	33,45	205,99	1636,03

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		<u>П'ятниця</u>		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>2-й тиждень</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 6,10	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	200	28,17	39,21	22,31	409,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 13,14	МП	Йогурт	125	3,47	3,20	0,84	92,35
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
Всього				32,64	42,41	34,55	573,35
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур 2021 №291, ст. 453	Г	Макарони відварені з твердим сиром	150	7,84	4,12	33,50	223,96
Збірник рецептур 2021 № 245	Г,Я	Биточок рублений з індюшати/курятини паровий	70	13,14	2,72	14,05	184,43
Промислове виробництво	ЗП	Кукурудзка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	170,44
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього:				27,45	14,14	99,30	706,20
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2021 ст. 82, № 52	МП	Борщ український зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 10,54	ЗП	Булгур	150	6,5	38,5	45,6	252,50
Збірник рецептур 2021 № 254, ст. 407		Курка з паприкою (шашлик)	100	30,12	9,86	2,32	218,49
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1		Салат з огірків та помідорів	100	1,10	6,00	2,50	69,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього				43,40	62,36	102,72	845,39
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
Всього				6,82	4,18		381,12
Всього день				82,86	108,95	137,27	1799,86

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я	Алергени	<u>Понеділок</u>		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		3-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к.	ЗП	Булгур	150	6,5	38,5	45,6	252,50
Збірник рецептів 2021, ст. 408, № 255	Г	Нагетси курячі	80	18,66	2,11	19,76	172,64
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	162,00
Збірн.рец. 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація харчув. 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	50	1,50	0,20	10,90	47,50
Всього				32,73	47,71	117,61	717,01
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 26,01	МП, Г, Я	Вареники ліниві зі сметаною	200	27,57	17,42	30,66	399,00
Організація харчув. 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	50	1,50	0,20	10,90	47,50
Всього:				29,07	17,62	44,55	457,87
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2014 ст. 380	ЗП	Суп рисовий	250	2,42	2,60	23,73	102,63
Збірн.рец. 2021 №291, ст. 453	Г	Макарони відварені	150	4,62	4,12	29,62	175,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	Г,МП,Л	Шніцель зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірн.рец. 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірн.рец. 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	2,00	0,00	20,00	82,00
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього				21,24	21,55	109,86	714,63
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Видання 2014, ст. 373	Г, Я	Булка здобна	110	8,78	9,04	50,42	304,10
Всього				10,28	9,24	50,42	304,10
							1476,60
Всього день				64,25	78,50	277,89	1735,74

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
				Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Вівторок</u>					
		3-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 10.6	ЗП, МП	Каша гречана	150	7,75	4,72	37,65	207,33
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 5,1	Я, МП	Омлет	80	9,36	8,3	5,2	144
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.38	МП	Буряк тушкований в сметанному соусі	100	1,76	2,49	9,05	62,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти слива	100	0,50	0,30	10,00	48,00
Всього				21,15	17,26	84,85	572,23
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Кус-кус розсипчатий	150	9,43	2,53	53,25	293,75
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 9.45	Г, Я	Мігбол з птиці	75	17,23	1,20	4,75	99,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.38	МП	Буряк тушкований в сметанному соусі	100	1,76	2,49	9,05	62,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти слива	100	0,50	0,30	10,00	48,00
Всього:				30,70	7,97	100,00	613,65
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Видання 2014, ст. 373		Суп вермішельний з фрикадельками	250/35	9,69	9,77	17,30	199,22
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Рис розсипчастий	150	3,72	3,30	37,78	200,00
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,8		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,20	10,06	44,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,05	0,14	15,26	66,50
Всього				30,13	23,70	111,94	777,92
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептур 2020, ст 14-16, №2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
Всього				15,63	9,55	36,31	293,72
							1685,29
Всього день				66,91	50,51	233,10	1643,87

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
		Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		3-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Видання 2020, ст. 104, №44		Картопля запечена з паприкою	150	3,09	8,11	25,21	186,20
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 9.28	Г	Палички курячі	70	23,51	3,75	11,97	175,88
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	162,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	50	0,20	0,20	5,20	22,50
		Всього		38,99	24,30	90,86	729,58
		<u>Сніданок</u>					
Інститут громадського здоров'я № 8,15	Г, МП, Я	Оладки зі сметаною (повидлом)	140	9,18	10,73	72,42	409,27
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	50	0,20	0,20	5,20	22,50
		Всього		9,38	10,93	80,61	443,14
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2021 ст. 82, № 52	МП	Борщ український зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептур 2021 №291, ст. 453	Г	Спагетті відварені	150	4,62	4,12	29,62	175,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 8.6	Г, Я	Січеники з телятини	70	14,05	10,19	6,27	174,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1		Салат з огірків та помідорів	100	1,10	6,00	2,50	69,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		25,45	28,31	90,69	723,40
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
		Всього		14,90	18,43	41,00	381,12
							1547,66
		Всього день		79,34	71,04	222,55	1834,10

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
		Четвер		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		3-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Рис розсипчастий	150	3,72	3,30	37,78	200,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к.7,10	Р, Г	Рибні нагетси	90	14,73	2,8	21,12	150,42
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	3,88	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	170	1,70	0,00	28,90	122,40
Всього				23,81	10,26	107,18	587,65
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2014, ст. 506	Г, МП	Макарони відварені з твердим сиром	122	6,47	4,59	27,57	179,97
Збірник рецептур 2021, ст. 411, № 257	Г, Я	Курячий шніцель	70	15,42	17,29	10,96	149,00
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	170	1,70	0,00	28,90	122,40
Всього:				27,25	24,56	86,81	566,20
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	178,00
Видання 2021,ст. 146, № 93	МП	Картопляне пюре	150	3,20	2,40	24,30	132,00
Збірник рецептур 2021 № 254, ст. 407		Курка з паприкою (шашлик)	100	30,12	9,86	2,32	218,46
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.32		Салат з капусти , огірків та кропу	100	1,51	2,89	5,08	49,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,8		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,20	10,06	44,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Фрукти виноград	50	0,50	0,00	8,50	36,00
Всього				45,25	23,41	84,61	728,46
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептів Клопотенка 2024	Г, Т, МП	Піца шкільна	100	19,49	19,45	41,10	411,07
Всього				19,49	19,45	41,10	411,07
							1705,73
Всього день				88,55	53,12	232,89	1727,18

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		3-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 6,10	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	200	28,17	39,21	22,31	409,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 13,14	МП	Йогурт	125	3,47	3,20	0,84	92,35
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		32,04	42,81	33,55	546,35
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Кус-кус розсипчатий	150	9,43	2,53	53,25	293,75
Збірник рецептур 2021 № 245	Г,Я	Биточок рублений з індюшатини/курятини паровий	70	13,14	2,72	14,05	184,43
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	162,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього:		29,04	12,55	119,05	767,55
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2021 № 52	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тех.к.10.6	ЗП, МП	Каша гречана	150	7,75	4,72	37,65	207,33
Збірник рецептів Клопотенка 2021, тех.к.235	Г, МП, Я	Котлета рублена зі свинини з сиром	80	11,95	11,17	11,86	228,05
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур. 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		27,55	28,12	110,84	814,96
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, Я	Пиріжок з повидлом	115	7,34	6,94	45,77	258,85
		Всього		7,98	8,22	45,84	258,85
							1841,36
		Всього день		67,57	79,15	190,23	1620,16

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я	Алергени	Понеділок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		4-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024 ,тех.к.1.2	ЗП	Рис розсипчастий	150	3,72	3,30	37,78	200,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к .9.28	Г	Палички курячі	70	23,51	3,75	11,97	175,88
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	170,44
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього					14,35	101,50	673,69
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2014, ст.413	МП, Г, Я	Львівський сирник зі сметаною	165	20,44	19,21	25,35	357,73
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього:				20,84	19,61	38,74	414,10
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	178,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 10.6	ЗП, МП	Каша гречана	150	7,75	4,72	37,65	207,33
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	80	20,32	11,10	20,82	253,32
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	2,00	0,00	20,00	82,00
Всього				41,60	29,87	119,26	876,65
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, Я	Пиріжок з повидлом	115	7,34	6,94	45,77	258,85
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,20	21,80	95,00
Всього				7,70	6,00	67,57	353,85
							1644,60
Всього день				49,30	50,22	288,33	1904,19

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		4-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Видання 2021,ст. 146, № 93	МП	Картопляне пюре	150	3,20	2,40	24,30	132,00
Інститут громадського здоров'я № 6.01	Р, Г	Рибні нагетси	90	14,52	2,8	18,6	146,32
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,20	4,85	35,05
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Видання 2021, ст. 558, № 378		Напій з шипшини	200	6,11	5,50	9,85	112,48
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,20	21,80	95,00
Всього				31,31	16,65	86,59	605,36
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Кус-кус розсипчатий	150	9,43	2,53	53,25	293,75
Збірник рецептур 2021, ст. 408, № 255	Г	Нагетси курячі	80	18,66	2,11	19,76	172,64
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,20	4,85	35,05
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Видання 2021, ст. 558, № 378		Напій з шипшини	200	6,11	5,50	9,85	112,48
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,20	21,80	95,00
Всього:				41,68	16,09	116,70	793,43
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2021 ст. 82, № 52	МП	Борщ український зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 10,54	ЗП	Булгур	150	6,5	38,5	45,6	252,50
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	Г,МП,Л	Шніцель зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.32		Салат з капусти , огірків та кропу	100	1,51	2,89	5,08	49,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,8		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,20	10,06	44,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти груша	70	0,28	0,21	7,70	29,40
Всього				20,78	55,44	102,11	713,90
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 9,55	Г,МП,Л	Лаваш рол з куркою	140	6,67	2,78	3,06	312,09
Всього				6,67	2,78	3,06	312,00
Всього день				68,33	88,07	214,27	1631,80

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		4-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Енергетична цінність для дітей 2021, ст. 406, № 2	ЗП	Рис "Паеля" з курячим м'ясом	180	11,85	9,08	37,74	279,78
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Організація хачування 2014, ст. 514	МП, Л	Какао на молоці	200	6,41	5,48	13,32	126,21
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	150	2,25	0,30	32,70	142,50
		Всього		24,17	17,54	100,15	651,95
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2021, ст.587, № 403	Г, МП, Я	Млинці зі сметаною (повидлом)	160	1,04	10,57	42,30	313,04
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	150	2,25	0,30	32,70	142,50
		Всього:		3,29	10,87	77,99	466,91
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 2,21	ЗП	Суп гречаний	250	2,75	3,09	18,73	113,00
Збірник рецептур 2021 №291, ст. 453	Г	Спагетті відварені	150	4,62	4,12	29,62	175,00
Видання 2021, ст. 358, № 223	Г, МП	Бефстроганов з вареної яловичини	100	17,11	4,33	4,00	125,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	50	0,75	0,10	10,90	47,50
		Всього		30,40	20,03	97,59	692,35
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
		Всього		14,90	18,43	41,00	381,12
							1540,38
		Всього день		69,47	56,00	238,74	1725,42

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		Четвер		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		4-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур 2021 №291, ст. 453	Г	Макарони відварені з твердим сиром	150	7,84	4,12	33,50	223,96
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 5,1	Я, МП	Омлет	80	9,36	8,3	5,2	144
Організація хачування 2014, с. 466		Овочі свіжі	120	1,56	0,28	6,49	32,46
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	170	1,00	0,00	17,00	122,40
		Всього		20,66	14,15	70,13	569,69
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 6,10	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	200	28,17	39,21	22,31	409,00
Організація харчув. 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	170	1,00	0,00	17,00	122,40
		Всього:		29,17	39,21	42,30	542,77
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	ЗП	Рис розсипчастий	150	3,72	3,30	37,78	200,00
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Асорті овочеве	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,8		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,20	10,06	44,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2		Фрукти виноград	50	0,50	0,00	8,50	36,00
		Всього		22,17	17,23	104,47	651,38
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Промислове виробництво, Збірник рецептур тех.кар.245	Г, МП	Котлета в тісті	100	19,05	12,90	21,26	273,10
		Всього					
		Всього день		42,83	31,38	174,60	1221,07

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Інститут громадського здоров'я		П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		4-й тиждень	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
1		2	3	4	5	6	7
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2014, ст. 412	МП, Г, Я	Вареники ліниві зі сметаною	200	32,03	21,92	31,28	444,36
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 13,14	МП	Йогурт	125	3,47	3,20	0,84	92,35
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього		36,50	25,12	49,12	608,71
		<u>Сніданок</u>					
Інститут громадського здоров'я № 8.25	ЗП	Булгур	120	5,08	3,92	34,65	186,36
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1.2	Г, Я	Курячий шніцель	90	16,84	8,87	14,53	191,57
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	162,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Інститут громадського здоров'я № 11.06		Напій з шипшини	200	5,60	0,00	24,00	113,60
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти виноград	100	1,00	0,00	17,00	72,00
		Всього:		34,59	19,69	128,54	796,53
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2014 ст. 380	ЗП	Суп рисовий	250	2,42	2,60	23,73	102,63
Видання 2021,ст. 146, № 93	МП	Картопляне пюре	150	3,20	2,40	24,30	132,00
Збірник рецептів Клопотенка 2021, тех.к.235	Г, МП, Я	Котлета рублена зі свинини з сиром	80	11,95	11,17	11,86	228,05
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1,39		Салат з буряка та ароматною олією	100	1,48	3,10	9,85	69,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Інститут громадського здоров'я № 12,01		Фрукти банан	100	1,00	0,00	17,00	72,00
Видання 2021, ст. 560, № 380		Узвар	200	0,88	0,00	18,00	75,40
		Всього		23,03	21,67	114,64	750,08
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Організація хачування 2014, ст. 509	Г, Я	Булка здобна	100	8,51	7,58	50,57	294,42
		Всього		7,22	4,38	50,57	294,42
							1841,03
		Всього день		50,96	51,17	214,33	1653,21

Використано рекомендовану літературу

1. «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва НАМІ України».
2. Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах 2014 р.
3. Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх та оздоровлюючих закладах Євген Клопотенко 2019 р, 2020 р., 2024 р.
4. Збірник рецептур страв, кулінарних виробів та напоїв (технологічні карт) для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх Київ 2021 р.