

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

Олександра ВАКАРЧУК


«  2026 року



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

Ірина ТКАЧУК

«  2026 року



**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ ХАРЧУВАННЯ
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 1-4 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			6-11 років						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	2100	72	70	295					
<i>1 тиждень</i>									
Понеділок (I-1)			6-11 років						
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)						
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	200	250	4.15	8.95	33.39		
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	70	193	15.35	5.28	20.84		
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	17	0.96	0.12	3.96		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	200	82	3.91	3.2	9.74		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8		
Разом "Сніданок":			525-630	651	27.47	19.95	85.83		
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)						
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	180	330	22.9	20.2	14.61		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8		
Разом "2й Сніданок":				387	23.9	20.2	27.6		
<i>Підвечірок</i>			(6*-11 років)						
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9		
Разом "Підвечірок":				308	6.16	6.16	53.9		
Всього за день Понеділок (I-1):				1346	57.53	46.31	167.33		
Вівторок (I-2)			6-11 років						
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)						
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці з повидлом_	150	529	13.05	10.8	82.06		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5		
Разом "Сніданок":			525-630	611	14.64	11	102.85		
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)						
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	200	191	6.75	3.13	33.81		
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці_	70	137	13.86	3.84	11.68		
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5		
Разом "2й Сніданок":				578	26.71	12.96	88.2		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	130	315	17.62	14.91	30.16
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":				451	17.82	14.91	61.96
Всього за день Вівторок (І-2):				1640	59.17	38.87	253.01
Середа (І-3)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	210	204	6.78	5.06	31.74
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1.5	0.1	21.8
Разом "Сніданок":			525-630	481	17.02	12.16	77.75
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	343	19.36	19.8	22.52
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94
Разом "2й Сніданок":				452	20.87	19.9	49.45
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	100	290	10.47	10.4	37.63
Разом "Підвечірок":				290	10.47	10.4	37.63
Всього за день Середа (І-3):				1223	48.36	42.46	164.83
Четвер (І-4)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	171	166	5.78	2.62	32.61
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	70	189	14.68	6.01	19.26
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	120	141	3.67	4.49	18.32
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	50	23	0.2	0.2	5.2
Разом "Сніданок":			525-630	613	26.43	15.72	91.28
2й Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	120	157	2.93	2.61	29.89
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	70	158	18.28	5.52	8.97
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	2100	72	70	295			
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	50	23	0.2	0.2	5.2
Разом "2й Сніданок":				525	25.92	14.12	70.97
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	110	217	18.05	9.95	16.22
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	50	23	0.2	0.2	5.2
Разом "Підвечірок":				253	18.51	10.16	24.43
Всього за день Четвер (І-4):				1391	70.86	40	186.68
П'ятниця (І-5)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	180	307	22.62	17.79	14.43
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	15	40	0.28	0	10.57
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт	125	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1.5	0.1	21.8
Разом "Сніданок":			525-630	543	28.42	21.06	62.54
2й Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	120	182	6.13	3.79	30.67
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	70	164	18.55	5.44	10.3
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1.5	0.1	21.8
Разом "2й Сніданок":				541	29.05	11.87	80.88
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна_	100	300	7.9	7.22	50.86
Разом "Підвечірок":				300	7.9	7.22	50.86
Всього за день П'ятниця (І-5):				1384	65.37	40.15	194.28
В середньому за 1 тиждень:				1397	60	42	193

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
<i>2 тиждень</i>							
Понеділок (П-1)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	168	165	5.04	3.17	24.36
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	70	201	15.99	5.81	21.12
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	120	141	3.67	4.49	18.32
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	50	19	0.5	0	4
Разом "Сніданок":			525-630	620	27.3	15.87	83.69
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.реп.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	205	397	25.97	19.35	30.14
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	50	19	0.5	0	4
Разом "2й Сніданок":			435	26.47	19.35	39.13	
<i>Підвечірок</i>			(6*-11 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 реп.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	50	19	0.5	0	4
Разом "Підвечірок":			327	6.66	6.16	57.9	
Всього за день Понеділок (П-1):			1382	60.43	41.38	180.72	
Вівторок (П-2)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	210	204	6.78	5.06	31.74
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	17	0.96	0.12	3.96
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеева. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94
Разом "Сніданок":			525-630	522	17.89	14.8	81.43
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	178	173	5.35	3.19	25.84
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	70	192	16.58	8.27	12.48
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	32	0.54	0	8.66

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід г	Ккал 2100	Б 72	Ж 70	В 295
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94
Разом "2й Сніданок":			569	26.72	14.04	81.46	
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	130	315	17.62	14.91	30.16
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":			451	17.82	14.91	61.96	
Всього за день Вівторок (II-2):			1542	62.43	43.75	224.85	
Середа (II-3)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом_	130	395	8.43	9.81	55.64
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	15	40	0.28	0	10.57
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	200	82	3.91	3.2	9.74
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Разом "Сніданок":			525-630	571	14.04	13.25	88.81
2й Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	120	101	2.56	1.96	18.43
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	70	158	18.28	5.52	8.97
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Разом "2й Сніданок":			448	24.88	10.08	67.13	
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	120	229	20.35	10.15	16.26
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":			242	20.61	10.16	19.27	
Всього за день Середа (II-3):			1269	59.74	31.99	180.31	
Четвер (II-4)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	192	160	3	2.62	30.61
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	70	189	14.68	6.01	19.26
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	120	141	3.67	4.49	18.32
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8
Разом "Сніданок":			525-630	622	24.45	15.52	92.08

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	120	194	6.62	4.79	30.13
Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці_	75	148	18.14	5.73	6.25
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8
Разом "2й Сніданок":				567	30.27	16.31	71.29
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	120	331	14.39	14.92	37.77
Разом "Підвечірок":				331	14.39	14.92	37.77
Всього за день Четвер (II-4):				1580	70.77	44.97	217.5
П'ятниця (II-5)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною_	160	383	25.27	19.21	27.71
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	15	40	0.28	0	10.57
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт	125	93	3.5	3.13	12.38
Разом "Сніданок":			525-630	530	29.57	22.38	54.02
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	120	214	7.48	3.3	42.18
МП,Л		Биточок рублений з індюшати паровий_	70	136	17.45	4.09	7.06
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
Разом "2й Сніданок":				450	27.59	9.86	66.44
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.200	Пиріжок з повидлом_	115	307	7.57	7.9	44.73
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Разом "Підвечірок":				347	8.47	8.1	54.23
Всього за день П'ятниця (II-5):				1327	65.63	40.34	174.69
В середньому за 2 тиждень:				1426	64	39	200

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
<i>3 тиждень</i>							
Понеділок (III-1)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паєля" з м'ясом птиці	192	319	12.35	9.01	46.66
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	200	82	3.91	3.2	9.74
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Разом "Сніданок":			525-630	543	20.82	14.81	83.84
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом	160	587	12.83	19.98	79.18
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Разом "2й Сніданок":			684	13.73	20.18	103.65	
<i>Підвечірок</i>			(6*-11 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
Разом "Підвечірок":			308	6.16	6.16	53.9	
Всього за день Понеділок (III-1):			1535	40.71	41.15	241.39	
Вівторок (III-2)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	200	174	4.16	3.37	32.22
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси (філе)	70	189	14.68	6.01	19.26
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини (р)	200	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "Сніданок":			525-630	552	23.59	12.18	91.11
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	120	214	7.48	3.3	42.18
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси	80	209	19.53	6.67	17.69
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "2й Сніданок":			625	31.82	11.27	105.96	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			6-11 років						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	2100	72	70	295					
Підвечірок			(6*-11 років)						
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром**	100	292	10.59	10.51	37.63		
Разом "Підвечірок":				292	10.59	10.51	37.63		
Всього за день Вівторок (ІІ-2):				1477	66.21	32.46	239.8		
Середа (ІІІ-3)			6-11 років						
Сніданок			(6*-11 років)						
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці з повидлом_	150	529	13.05	10.8	82.06		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	23	0	0	5.99		
Разом "Сніданок":			525-630	552	13.05	10.8	88.05		
2й Сніданок			(6*-11 років)						
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	180	330	22.9	20.2	14.61		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99		
Разом "2й Сніданок":				349	22.9	20.2	19.6		
Підвечірок			(6*-11 років)						
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	130	315	17.62	14.91	30.16		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8		
Разом "Підвечірок":				353	18.62	14.91	38.16		
Всього за день Середа (ІІІ-3):				1254	54.57	45.91	145.81		
Четвер (ІІІ-4)			6-11 років						
Сніданок			(6*-11 років)						
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	210	204	6.78	5.06	31.74		
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6		
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	28	1.32	0.24	5.52		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	23	0	0	5.99		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1.5	0.1	21.8		
Разом "Сніданок":			525-630	513	17.55	14.92	77.55		
2й Сніданок			(6*-11 років)						
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками_	195	503	28.76	25.23	41.61		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94		
Разом "2й Сніданок":				612	30.27	25.33	68.54		
Підвечірок			(6*-11 років)						
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	110	217	18.05	9.95	16.22		
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01		
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8		
Разом "Підвечірок":				366	18.51	9.96	51.03		
Всього за день Четвер (ІІІ-4):				1499	66.54	48.71	202.22		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
П'ятниця (III-5)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	190	364	25.49	16.14	29.69
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	15	40	0.28	0	10.57
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Разом "Сніданок":			525-630	551	30.69	19.51	65.5
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	120	185	5.7	3.47	27.56
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	70	164	18.55	5.44	10.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Разом "2й Сніданок":				604	30.2	14.9	81.93
<i>Підвечірок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна_	100	300	7.9	7.22	50.86
Разом "Підвечірок":				300	7.9	7.22	50.86
Всього за день П'ятниця (III-5):				1463	69	40.13	203.39
<i>В середньому за 3 тиждень:</i>				1447	59	41	208

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			6-11 років						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	2100	72	70	295					
<i>4 тиждень</i>									
Понеділок (IV-1)			6-11 років						
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)						
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	168	165	5.04	3.17	24.36		
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе птиці тушкований в соусі**	69	122	16.74	3.58	3.3		
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	120	141	3.67	4.49	18.32		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	23	0	0	5.99		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4		
Разом "Сніданок":			525-630	567	27.95	14.04	72.27		
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)						
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	343	19.36	19.8	22.52		
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	200	129	6.41	5.48	14.02		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4		
Разом "2й Сніданок":			517	26.17	25.68	46.94			
<i>Підвечірок</i>			(6*-11 років)						
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9		
Разом "Підвечірок":			308	6.16	6.16	53.9			
Всього за день Понеділок (IV-1):			1392	60.28	45.88	173.11			
Вівторок (IV-2)			6-11 років						
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)						
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	220	202	5.51	2.37	38.46		
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	98	5.85	7.12	2.6		
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	28	1.32	0.24	5.52		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	23	0	0	5.99		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94		
Разом "Сніданок":			525-630	512	16.29	12.23	84.41		
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)						
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	174	6.1	2.67	34.44		
МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий_	80	141	15.59	4.79	9.13		
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.63		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	200	129	6.41	5.48	14.02		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94		
Разом "2й Сніданок":			630	32.88	14.06	98.49			

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
<i>Підвечірок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	130	315	17.62	14.91	30.16
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":			451	17.82	14.91	61.96	
Всього за день Вівторок (IV-2):			1601	67.2	39.7	249.96	
Середа (IV-3)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом_	130	395	8.43	9.81	55.64
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1.5	0.1	21.8
Разом "Сніданок":			525-630	540	11.14	9.95	92.09
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	120	101	2.56	1.96	18.43
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	70	158	18.28	5.52	8.97
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	100	26	1.3	0	6.7
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	200	129	6.41	5.48	14.02
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94
Разом "2й Сніданок":			583	32.37	13.96	85.06	
<i>Підвечірок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	100	290	10.47	10.4	37.63
Разом "Підвечірок":			290	10.47	10.4	37.63	
Всього за день Середа (IV-3):			1413	53.98	34.31	214.78	
Четвер (IV-4)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	192	160	3	2.62	30.61
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	70	189	14.68	6.01	19.26
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	120	141	3.67	4.49	18.32
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	50	20	0.45	0.1	4.75
Разом "Сніданок":			525-630	623	24.59	15.62	94.13
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	120	214	7.48	3.3	42.18
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий**	70	164	18.55	5.44	10.3
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	2100	72	70	295			
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	50	20	0.45	0.1	4.75
Разом "2й Сніданок":			511	29.27	11.24	78.42	
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	110	217	18.05	9.95	16.22
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	50	20	0.45	0.1	4.75
Разом "Підвечірок":			250	18.76	10.06	23.98	
Всього за день Четвер (IV-4):			1384	72.62	36.92	196.53	
П'ятниця (IV-5)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	327	20.23	17.13	23.66
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	15	40	0.28	0	10.57
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1.5	0.1	21.8
Разом "Сніданок":			525-630	563	26.03	20.4	71.77
2й Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паєлья"з м'ясом птиці_	180	302	12	8.96	43.11
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.78	0.14	3.24
	ЗРХШ 1987, ТК 350	Чай	200	11	0	0	2.99
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94
Разом "2й Сніданок":			490	16.39	11.6	81.18	
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.200	Пиріжок з повидлом_	115	307	7.57	7.9	44.73
Разом "Підвечірок":			307	7.57	7.9	44.73	
Всього за день П'ятниця (IV-5):			1360	49.99	39.9	197.68	
В середньому за 4 тиждень:			1465	62	39	214	
В середньому по меню:			1433	61	40	205	

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- ст. 496Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.14
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 350 ст 193
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко. Видання 2019 р.