

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

Олександра ВАКАРЧУК

«  » 2026 року



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

Ірина ТКАЧУК



«  » 2026 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ (ОБДИ)
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 1-4 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
<i>1 тиждень</i>							
Понеділок (I-1)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	153	6.37	3.77	23.53
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	120	214	7.47	3.3	42.18
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	70	264	15.33	6.63	14.7
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	50	8	0.67	0.03	1.37
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	70	32	0.28	0.28	7.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
Всього за день Понеділок (I-1):				832	36.81	20.27	108.92
Вівторок (I-2)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	120	157	2.93	2.61	29.89
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	129	7.47	3.4	17.52
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№б.06	Рибні стіки (ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	75	180	17.25	17.25	0.38
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.38	Салат з буряка зі сметаною**	75	53	1.31	2.59	6.98
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	70	28	0.63	0.14	6.65
Всього за день Вівторок (I-2):				828	45.59	33.9	98.39
Середа (I-3)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	122	2.24	6.27	15.34
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	120	182	6.13	3.79	30.67
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	70	179	14.21	7.98	12.44
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	70	17	0.68	0.14	3.22
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8
Всього за день Середа (I-3):				745	26.56	20.58	111.37

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			6-11р (ДС)						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	2100	72	70	295					
Четвер (І-4)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	91	2.21	2.98	14.02		
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	119	148	3.98	1.97	27.75		
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.5	Кебаб з сиром**	70	260	16.6	13.57	9.44		
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	50	62	0.65	4.79	4.53		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98		
	ЗРХДВЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1.05	0.07	15.26		
Всього за день Четвер (І-4):				745	26.8	25.84	93.88		
П'ятниця (І-5)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	120	185	5.7	3.47	27.56		
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	135	2.88	6.73	17.34		
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	70	282	15.33	8.63	14.7		
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви (сезонне)	50	25	0.85	1.76	1.71		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з плодів шипшини_	200	64	1.23	0	17.16		
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (яблуко)	100.3	45	0.4	0.4	10.4		
Всього за день П'ятниця (І-5):				807	28.49	23.39	98.77		
В середньому за 1 тиждень:				791	33	25	102		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід г	Ккал 2100	Б 72	Ж 70	В 295
<i>2 тиждень</i>							
Понеділок (II-1)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
ЗП	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	250	97	1.75	3.26	15.42
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	120	149	4	1.98	27.9
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	70	282	15.33	8.63	14.7
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №	Асорті овочево (соління)	50	8	0.67	0.03	1.37
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1.05	0.07	15.26
Всього за день Понеділок (II-1):			720	25.11	16.43	97.53	
Вівторок (II-2)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	120	214	7.48	3.3	42.18
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	120	7.25	3.36	15.59
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	13	45	2.9	3.66	0
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	50	41	0.76	2.21	4.97
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	70	27	0.7	0	5.6
Всього за день Вівторок (II-2):			728	35.09	20.44	105.31	
Середа (II-3)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	135	2.88	6.73	17.34
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	120	157	2.93	2.61	29.89
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	70	235	14.9	11.57	9.48
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочево	50	12	0.49	0.1	2.29
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день Середа (II-3):			786	24.4	23.61	110.2	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			6-11р (ДС)						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	2100	72	70	295					
Четвер (П-4)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	153	6.37	3.77	23.53		
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	75	180	13.5	15	1.13		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	120	158	2.48	6.27	19.97		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	60	116	13.91	6.27	0.66		
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	98	5.85	7.12	2.6		
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	50	12	0.49	0.1	2.29		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	70	27	0.7	0	5.6		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98		
Всього за день Четвер (П-4):				842	44.91	40.19	75.36		
П'ятниця (П-5)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	120	182	6.13	3.79	30.67		
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.14	6.25	14.48		
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	70	264	15.33	6.63	14.7		
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви (сезонне)	50	26	0.85	1.78	1.71		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4		
Всього за день П'ятниця (П-5):				823	27.46	21.25	111.52		
В середньому за 2 тиждень:				780	31	24	100		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід г	Ккал 2100	Б 72	Ж 70	В 295
<i>3 тиждень</i>							
Понеділок (III-1)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	153	6.37	3.77	23.53
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	120	182	6.13	3.79	30.67
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	80	267	15.62	8.16	12.03
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	50	8	0.67	0.03	1.37
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день Понеділок (III-1):			814	31.6	17.55	113.36	
Вівторок (III-2)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	129	2.9	6.06	17.37
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	119	148	3.98	1.97	27.75
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини.	70	157	13.66	10.76	1.65
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	50	12	0.49	0.1	2.29
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1.05	0.07	15.26
Всього за день Вівторок (III-2):			693	29.47	26.02	87.48	
Середа (III-3)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	91	2.21	2.98	14.02
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	120	191	5.7	4.07	27.56
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 42	Сир твердий	12	45	2.9	3.66	0
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№б.06	Рибні стіки_(ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	50	61	0.64	4.71	4.42
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб пшеничний	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день Середа (III-3):			799	27.84	23.67	112.19	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			6-11р (ДС)						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	2100	72	70	295					
Четвер (Ш-4)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.14	6.25	14.48		
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	120	101	2.56	1.96	18.43		
	ДУ ПЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	60	125	13.91	7.27	0.66		
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	75	180	13.5	15	1.13		
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	50	21	0.86	1.27	1.72		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8		
Всього за день Четвер (Ш-4):				771	36.58	34.15	83.98		
П'ятниця (Ш-5)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	120	214	7.47	3.3	42.18		
ЗП	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	250	97	1.75	3.26	15.42		
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	70	264	15.33	6.63	14.7		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	70	56	1.05	3.09	6.92		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5		
Всього за день П'ятниця (Ш-5):				859	29.11	18.88	128.28		
В середньому за 3 тижень:				787	31	24	105		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
<i>4 тиждень</i>							
Понеділок (IV-1)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	153	6.37	3.77	23.53
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	120	182	6.13	3.79	30.67
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	80	267	15.62	8.16	12.03
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №	Асорті овочеve (соління) або асорті овочеve	50	8	0.66	0.03	1.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день Понеділок (IV-1):			814	31.59	17.55	113.35	
Вівторок (IV-2)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	120	157	2.93	2.61	29.89
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	120	7.25	3.36	15.59
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.13	Фритата з сиром	70	121	7.86	8.15	3.79
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	50	41	0.76	2.21	4.97
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	70	32	0.28	0.28	7.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
Всього за день Вівторок (IV-2):			752	35.08	24.52	98.49	
Середа (IV-3)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.14	6.25	14.48
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	119	148	3.98	1.97	27.75
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	70	244	14.9	12.56	9.48
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеve **	50	12	0.59	0.05	2.71
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8
Всього за день Середа (IV-3):			755	24.7	21.13	106.4	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Четвер (IV-4)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
ЗП	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	250	97	1.75	3.26	15.42
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	120	163	2.46	6.86	19.79
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	60	116	13.91	6.27	0.66
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	75	180	13.5	15	1.13
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	50	62	0.65	4.79	4.53
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з плодів шипшини_	200	64	1.23	0	17.16
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день Четвер (IV-4):				798	36	38.98	78.99
П'ятниця (IV-5)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	120	191	5.7	4.07	27.56
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	129	2.9	6.06	17.37
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	13	45	2.9	3.66	0
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	72	282	15.33	8.63	14.7
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	50	20	0.86	1.11	1.8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №108	Чай каркаде(г+ц)_	200	80	0.06	0	21.05
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день П'ятниця (IV-5):				858	30.75	26.13	101.88
<i>В середньому за 4 тиждень:</i>				795	32	26	100
<i>В середньому по меню:</i>				788	32	25	102

Перелік використаних джерел:

- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983р., рец № 3 ст 9; рец № 42 ст 20 (табл. № 33 "Розрахунок витрат сировини і виходу гастрономічних виробів" ст 660
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 42 ст 20 (табл. № 33 "Розрахунок витрат сировини і виходу гастрономічних виробів" ст. 660
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р. ст. 496
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 453 ст 203
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.13
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.38
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.