

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

Олександра ВАКАРЧУК

«  » 2026 року



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

Ірина ТКАЧУК



«  » 2026 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ (ОБДИ)
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 1-4 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
<i>1 тиждень</i>							
Понеділок (І-1)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	153	6.37	3.77	23.53
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	120	214	7.47	3.3	42.18
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	70	264	15.33	6.63	14.7
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	50	8	0.67	0.03	1.37
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	70	32	0.28	0.28	7.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
Всього за день Понеділок (І-1):				832	36.81	20.27	108.92
Вівторок (І-2)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	120	157	2.93	2.61	29.89
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	129	7.47	3.4	17.52
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки (ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	75	180	17.25	17.25	0.38
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.38	Салат з буряка зі сметаною**	75	53	1.31	2.59	6.98
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	70	28	0.63	0.14	6.65
Всього за день Вівторок (І-2):				828	45.59	33.9	98.39
Середа (І-3)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною	250	122	2.24	6.27	15.34
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	120	182	6.13	3.79	30.67
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром	70	179	14.21	7.98	12.44
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	70	17	0.68	0.14	3.22
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	200	87	0.53	0	21.55
Всього за день Середа (І-3):				696	26.89	20.58	101.12

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	2100	72	70	295			
Четвер (І-4)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	91	2.21	2.98	14.02
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	119	148	3.98	1.97	27.75
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.5	Кебаб з сиром**	70	260	16.6	13.57	9.44
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	50	62	0.65	4.79	4.53
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДВЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1.05	0.07	15.26
Всього за день Четвер (І-4):				745	26.8	25.84	93.88
П'ятниця (І-5)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	120	185	5.7	3.47	27.56
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	135	2.88	6.73	17.34
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	70	282	15.33	8.63	14.7
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви (сезонне)	50	25	0.85	1.76	1.71
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з плодів шипшини_	200	64	1.23	0	17.16
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (яблуко)	100.3	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день П'ятниця (І-5):				819	28.51	25.21	97.8
В середньому за 1 тиждень:				784	33	25	100

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід г	Ккал 2100	Б 72	Ж 70	В 295
<i>2 тиждень</i>							
Понеділок (II-1)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
ЗП	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	250	97	1.75	3.26	15.42
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	120	149	4	1.98	27.9
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	70	282	15.33	8.63	14.7
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №	Асорті овочево (соління)	50	8	0.67	0.03	1.37
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1.05	0.07	15.26
Всього за день Понеділок (II-1):			720	25.11	16.43	97.53	
Вівторок (II-2)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	120	214	7.48	3.3	42.18
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	120	7.25	3.36	15.59
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	13	45	2.9	3.66	0
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	50	41	0.76	2.21	4.97
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	70	27	0.7	0	5.6
Всього за день Вівторок (II-2):			728	35.09	20.44	105.31	
Середа (II-3)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	135	2.88	6.73	17.34
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	120	157	2.93	2.61	29.89
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	70	235	14.9	11.57	9.48
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочево	50	12	0.49	0.1	2.29
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день Середа (II-3):			786	24.4	23.61	110.2	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			6-11р (ДС)						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	2100	72	70	295					
Четвер (П-4)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	153	6.37	3.77	23.53		
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	75	180	13.5	15	1.13		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	120	158	2.48	6.27	19.97		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	60	116	13.91	6.27	0.66		
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	98	5.85	7.12	2.6		
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	50	12	0.49	0.1	2.29		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	70	27	0.7	0	5.6		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98		
Всього за день Четвер (П-4):				842	44.91	40.19	75.36		
П'ятниця (П-5)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	120	182	6.13	3.79	30.67		
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.14	6.25	14.48		
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	70	264	15.33	6.63	14.7		
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви (сезонне)	50	26	0.85	1.78	1.71		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4		
Всього за день П'ятниця (П-5):				823	27.46	21.25	111.52		
В середньому за 2 тиждень:				780	31	24	100		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід г	Ккал 2100	Б 72	Ж 70	В 295
<i>3 тиждень</i>							
Понеділок (III-1)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	153	6.37	3.77	23.53
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	120	182	6.13	3.79	30.67
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	80	267	15.62	8.16	12.03
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	50	8	0.67	0.03	1.37
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цілнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день Понеділок (III-1):			814	31.6	17.55	113.36	
Вівторок (III-2)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	129	2.9	6.06	17.37
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	119	148	3.98	1.97	27.75
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини.	70	157	13.66	10.76	1.65
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	50	12	0.49	0.1	2.29
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цілнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1.05	0.07	15.26
Всього за день Вівторок (III-2):			693	29.47	26.02	87.48	
Середа (III-3)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	91	2.21	2.98	14.02
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	120	191	5.7	4.07	27.56
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 42	Сир твердий	12	45	2.9	3.66	0
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	50	61	0.64	4.71	4.42
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб пшеничний	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день Середа (III-3):			799	27.84	23.67	112.19	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			6-11р (ДС)						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	2100	72	70	295					
Четвер (Ш-4)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.14	6.25	14.48		
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	120	101	2.56	1.96	18.43		
	ДУ ПЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	60	125	13.91	7.27	0.66		
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	75	180	13.5	15	1.13		
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	50	21	0.86	1.27	1.72		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8		
Всього за день Четвер (Ш-4):				771	36.58	34.15	83.98		
П'ятниця (Ш-5)			6-11р (ДС)						
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>						
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	120	214	7.47	3.3	42.18		
ЗП	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупною_	250	97	1.75	3.26	15.42		
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	70	264	15.33	6.63	14.7		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	70	56	1.05	3.09	6.92		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5		
Всього за день П'ятниця (Ш-5):				859	29.11	18.88	128.28		
В середньому за 3 тижень:				787	31	24	105		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
<i>4 тиждень</i>							
Понеділок (IV-1)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	153	6.37	3.77	23.53
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	120	182	6.13	3.79	30.67
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	80	267	15.62	8.16	12.03
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №	Асорті овочеve (соління) або асорті овочеve	50	8	0.66	0.03	1.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	200	117	0.51	0	29.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день Понеділок (IV-1):			814	31.59	17.55	113.35	
Вівторок (IV-2)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	120	157	2.93	2.61	29.89
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	120	7.25	3.36	15.59
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.13	Фритата з сиром	70	121	7.86	8.15	3.79
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	50	41	0.76	2.21	4.97
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	70	32	0.28	0.28	7.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
Всього за день Вівторок (IV-2):			752	35.08	24.52	98.49	
Середа (IV-3)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.14	6.25	14.48
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	119	148	3.98	1.97	27.75
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	70	244	14.9	12.56	9.48
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеve **	50	12	0.59	0.05	2.71
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8
Всього за день Середа (IV-3):			755	24.7	21.13	106.4	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Четвер (IV-4)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
ЗП	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	250	97	1.75	3.26	15.42
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	120	163	2.46	6.86	19.79
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	60	116	13.91	6.27	0.66
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	75	180	13.5	15	1.13
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	50	62	0.65	4.79	4.53
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з плодів шипшини_	200	64	1.23	0	17.16
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Всього за день Четвер (IV-4):				870	34.97	38.98	93.63
П'ятниця (IV-5)			6-11р (ДС)				
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	120	191	5.7	4.07	27.56
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)	250	125	2.9	6.06	17.37
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	13	45	2.9	3.66	0
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	72	282	15.33	8.63	14.7
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	50	20	0.86	1.11	1.8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №108	Чай каркаде(г+ц)_	200	80	0.06	0	21.05
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день П'ятниця (IV-5):				854	30.75	26.13	100.88
В середньому за 4 тиждень:				809	31	26	103
В середньому по меню:				795	32	25	102

Перелік використаних джерел:

- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983р., рец № 3 ст 9; рец № 42 ст 20 (табл. № 33 "Розрахунок витрат сировини і виходу гастрономічних виробів" ст 660
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 42 ст 20 (табл. № 33 "Розрахунок витрат сировини і виходу гастрономічних виробів" ст. 660
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р. ст. 496
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 453 ст 203
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.13
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.38
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.