

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

Олександра ВАКАРЧУК

«  »

2026 року



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

Ірина ТКАЧУК

2026 року



ПЕРСПЕКТИВНЕ

ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ ДАБЛ-МЕНЮ

ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 5-9 КЛАСИ

БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

м.Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
<i>1 тиждень</i>							
Понеділок (I-1)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	150	183	3.13	6.09	25.18
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	80	209	19.53	6.67	17.69
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	100	14	0.8	0.1	3.3
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	180	99	4.81	4.05	11.34
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	70	32	0.28	0.28	7.28
Разом "Сніданок":			600-720	608	30.65	19.59	74.69
<i>2й Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	180	330	22.9	20.2	14.61
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	70	32	0.28	0.28	7.28
Разом "2й Сніданок":				419	23.18	20.48	36.86
<i>Обід</i>			(11-14 років)				
	МП «ОХДyДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	162	6.6	3.82	25.45
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	100	377	21.95	9.49	21.01
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеve (соління) або асорті овочеve	100	16	1.32	0.06	2.72
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	177	6.11	2.96	34.44
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
Разом "Обід":			720-840	842	38.08	16.69	108.78
<i>Підвечірок</i>			(11-14 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	60	27	0.24	0.24	6.24
Разом "Підвечірок":				335	6.4	6.4	60.14
Всього за день Понеділок (I-1):				2204	98.31	63.16	280.47
Вівторок (I-2)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	200	196	6.76	3.59	33.82
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	70	210	16.58	10.27	12.48
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	160	64	1.44	0.32	15.2
Разом "Сніданок":			600-720	721	30.79	21.22	100.73

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом_	160	587	12.83	19.98	79.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	160	64	1.44	0.32	15.2
Разом "2й Сніданок":				698	14.81	20.3	107.03
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	129	7.47	3.4	17.52
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	100	242	20.38	8.33	21.72
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	193	162	3.03	2.69	30.88
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.38	Салат з буряка зі сметаною**	100	71	1.75	3.45	9.31
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	Рецептура №933	Компот із суміші сухофруктів	200	87	0.46	0	21.78
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
Разом "Обід":			720-840	823	40.38	22.82	115.7
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	140	366	20.7	19.47	30.21
Разом "Підвечірок":				366	20.7	19.47	30.21
Всього за день Вівторок (І-2):				2608	106.68	83.81	353.67
Середа (І-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	200	196	6.55	5.04	30.13
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	100	14	0.8	0.1	3.3
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	свіжі фрукти (банан)	160	143	2.42	0.16	35.11
Разом "Сніданок":			600-720	556	17.3	12.7	95.34
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексеева 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	343	19.36	19.8	22.52
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	свіжі фрукти (банан)	160	143	2.42	0.16	35.11
Разом "2й Сніданок":				505	21.78	19.96	62.62
Обід			(11-14 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.18	5.85	15.28
Г,ЗП,МП,Л Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	70	192	16.58	8.27	12.48
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	200	196	6.76	3.59	33.82
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	100	24	0.97	0.2	4.58

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	2400	84	84	327			
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			720-840	735	28.9	18.26	112.17
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	120	340	14.39	15.92	37.77
Разом "Підвечірок":			340	14.39	15.92	37.77	
Всього за день Середа (І-3):			2136	82.37	66.84	307.9	
Четвер (І-4)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	177	6.11	2.96	34.44
Г,ЗП,МП,Л Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	100	296	21.97	10.49	28.67
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
Разом "Сніданок":			600-720	734	33.55	20.49	104.66
2й Сніданок			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	193	162	3.03	2.69	30.88
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	70	158	18.28	5.52	8.97
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
Разом "2й Сніданок":			581	26.78	15.25	81.4	
Обід			(11-14 років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	110	2.69	3.09	18.19
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	200	183	4.97	2.32	34.68
Г,ЗП,МП,Л Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.5	Кебаб з сиром**	100	362	24.82	17.74	13.45
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	100	125	1.31	9.6	9.08
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
Разом "Обід":			720-840	900	36.21	33.16	102.59
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	120	256	22.07	12.88	16.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (яблуко)	130	59	0.52	0.52	13.52
Разом "Підвечірок":			328	22.85	13.41	32.83	
Всього за день Четвер (І-4):			2543	119.39	82.31	321.48	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			11-14р						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	2400	84	84	327					
П'ятниця (І-5)			11-14р						
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)						
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	180	330	22.9	20.2	14.61		
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт 2.5%	125	93	3.5	3.13	12.38		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	130	116	1.95	0.13	28.34		
Разом "Сніданок":			600-720	622	30.8	26.26	66.88		
<i>2й Сніданок</i>			(11-14 років)						
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	200	191	6.75	3.08	33.81		
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	70	164	18.55	5.44	10.3		
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	130	116	1.95	0.13	28.34		
Разом "2й Сніданок":				589	30.47	11.59	92.21		
<i>Обід</i>			(11-14 років)						
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	131	3.1	5.69	18.56		
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	181	182	5.44	3.89	26.3		
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	101	402	21.93	12.28	20.89		
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	100	64	1.66	5	3.5		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21		
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65		
Разом "Обід":			720-840	895	34.88	27.21	96.11		
<i>Підвечірок</i>			(11-14 років)						
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна_	101	314	7.9	8.71	50.86		
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8		
Разом "Підвечірок":				450	8.1	8.71	82.66		
Всього за день П'ятниця (І-5):				2556	104.25	73.77	337.86		
В середньому за 1 тиждень:				2409	102	74	320		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
2 тиждень							
Понеділок (II-1)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	181	182	5.44	3.89	26.3
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	70	158	18.28	5.52	8.97
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цілнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Сніданок":			600-720	637	29.51	16.77	85.14
<i>2й Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	205	397	25.97	19.35	30.14
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "2й Сніданок":			490	26.29	19.67	53.43	
<i>Обід</i>			(11-14 років)				
ЗП	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	250	106	1.97	3.31	17.35
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	200	183	4.97	2.32	34.68
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	101	402	21.93	12.28	20.88
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	100	16	1.32	0.06	2.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цілнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			720-840	912	32.6	18.32	121.64
<i>Підвечірок</i>			(11-14 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":			344	6.48	6.48	62.22	
Всього за день Понеділок (II-1):				2383	94.88	61.24	322.43
Вівторок (II-2)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	210	204	6.78	5.06	31.74
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	200	191	6.75	3.08	33.81
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	70	210	16.58	10.27	12.48
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цілнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	32	0.54	0	8.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	90	80	1.35	0.09	19.62
Разом "Сніданок":			600-720	811	35.09	21.38	120.5

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	181	182	5.44	3.89	26.3
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	70	192	16.58	8.27	12.48
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	32	0.54	0	8.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	90	80	1.35	0.09	19.62
Разом "2й Сніданок":				580	27	15.13	81.25
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	116	7.08	3.29	14.76
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	177	6.11	2.96	34.44
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	100	242	20.38	8.33	21.72
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією	100	95	1.46	6.09	9.7
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
Разом "Обід":			720-840	750	37.45	21.08	107.81
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	140	366	20.7	19.47	30.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	40	36	0.6	0.04	8.72
Разом "Підвечірок":				402	21.3	19.51	38.93
Всього за день Вівторок (II-2):				2543	120.84	77.1	348.49
Середа (II-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	151	133	3.19	3.27	22.95
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	100	14	0.8	0.1	3.3
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	98	5.85	7.12	2.6
МП,Л	ХДРТДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	15	54	3.45	4.35	0
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	200	150	5.3	4.4	23.28
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	160	72	0.64	0.64	16.64
Разом "Сніданок":			600-720	604	21.68	22.68	80.32
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки зі сметаною та повидлом_	140	379	8.54	12.33	52.05
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	160	72	0.64	0.64	16.64
Разом "2й Сніданок":				470	9.18	12.97	73.68

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42, рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	131	3.1	5.69	18.56
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	193	162	3.03	2.69	30.88
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини _	100	313	21.5	13.85	13.62
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	63	0.53	0	15.76
Разом "Обід":			720-840	762	31.34	22.78	97.63
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	120	340	14.39	15.92	37.77
Разом "Підвечірок":			340	14.39	15.92	37.77	
Всього за день Середа (ІІ-3):			2176	76.59	74.35	289.4	
Четвер (ІІ-4)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	193	162	3.03	2.69	30.88
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	100	296	21.97	10.49	28.67
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	50	19	0.5	0	4
Разом "Сніданок":			600-720	726	30.62	19.82	103.45
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	200	196	6.55	5.04	30.13
Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці_	75	148	18.14	5.73	6.25
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	50	19	0.5	0	4
Разом "2й Сніданок":			612	30.31	17.41	80.28	
Обід			(11-14 років)				
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	162	6.6	3.81	25.45
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	150	182	3.12	6.07	25.1
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	70	127	16.21	6.47	0.7
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	98	5.85	7.12	2.6

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	100	24	0.97	0.2	4.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	80	30	0.8	0	6.4
Разом "Обід":			720-840	733	35.65	24.03	89.99
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	120	256	22.07	12.88	16.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	11	0.26	0.01	2.55
Разом "Підвечірок":				267	22.33	12.89	18.85
Всього за день Четвер (П-4):				2338	118.91	74.15	292.57
П'ятниця (П-5)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною_	176	452	25.6	22.43	38.14
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Сніданок":			600-720	660	32.27	28.52	69.67
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	177	6.11	2.96	34.44
МП,Л		Биточок рублений з індошати́ни паровий_	70	136	17.45	4.09	7.06
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "2й Сніданок":				457	27.29	10.08	67.95
Обід			(11-14 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	121	2.75	4.39	19.01
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	200	191	6.75	3.08	33.81
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	101	377	21.95	9.49	21.01
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	100	64	1.66	5	3.46
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			720-840	958	35.52	22.31	123.3
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.200	Пиріжок з повидлом_	115	325	7.58	9.91	44.73
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				357	8.3	10.07	52.33
Всього за день П'ятниця (П-5):				2432	103.38	70.98	313.25
В середньому за 2 тиждень:				2374	103	72	313

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
<i>3 тиждень</i>							
Понеділок (III-1)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паєля"з м'ясом птиці_	192	350	15.64	11.35	45.98
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	200	107	5.3	4.4	12
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	160	72	0.64	0.64	16.64
Разом "Сніданок":			600-720	621	24.72	18.79	89.88
<i>2й Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом_	160	587	12.83	19.98	79.18
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	160	72	0.64	0.64	16.64
Разом "2й Сніданок":				716	13.47	20.62	110.79
<i>Обід</i>			(11-14 років)				
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	162	6.6	3.82	25.45
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	200	191	6.75	3.08	33.81
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	115	370	22.38	10.33	17.22
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	100	44	1.3	3.15	2.66
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			720-840	962	39.12	20.68	123.12
<i>Підвечірок</i>			(11-14 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
Разом "Підвечірок":				308	6.16	6.16	53.9
Всього за день Понеділок (III-1):				2607	83.47	66.25	377.69
Вівторок (III-2)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	151	133	3.19	3.27	22.95
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	100	296	21.97	10.49	28.67
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1.05	0.07	15.26
Разом "Сніданок":			600-720	642	30.24	16.63	96.44
<i>2й Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	177	6.11	2.96	34.44

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід г	Ккал 2400	Б 84	Ж 84	В 327
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	80	209	19.53	6.67	17.69
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1.05	0.07	15.26
Разом "2й Сніданок":				594	30.45	12.64	94.81
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	131	3.1	5.69	18.56
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні _	200	183	4.97	2.32	34.68
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини.	99	216	19.46	14.54	2.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	100	24	0.97	0.2	4.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	60	53	0.9	0.06	13.08
Разом "Обід":			720-840	727	31.82	23.22	100.18
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	120	340	14.39	15.92	37.77
Разом "Підвечірок":				340	14.39	15.92	37.77
Всього за день Вівторок (III-2):				2303	106.9	68.41	329.2
Середа (III-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	190	249	4.65	4.13	47.33
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	70	158	18.28	5.52	8.97
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	60	23	0.6	0	4.8
Разом "Сніданок":			600-720	754	34.08	21.29	102.93
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	180	330	22.9	20.2	14.61
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	60	23	0.6	0	4.8
Разом "2й Сніданок":				372	23.5	20.2	24.4
Обід			(11-14 років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	110	2.69	3.09	18.19

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід г	Ккал 2400	Б 84	Ж 84	В 327
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	181	182	5.44	3.89	26.3
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 42	Сир твердий	15	54	3.45	4.35	0
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	100	242	20.38	8.33	21.72
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	100	125	1.31	9.6	9.08
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
Разом "Обід":			720-840	847	35.93	32.12	99.82
<i>Підвечірок</i>			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	140	366	20.7	19.47	30.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	70	27	0.7	0	5.6
Разом "Підвечірок":			393	21.4	19.47	35.81	
Всього за день Середа (ІІІ-3):			2366	114.9	93.08	262.96	
Четвер (ІІІ-4)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	200	196	6.55	5.04	30.13
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	104	5.85	7.85	2.61
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	19	0.89	0.16	3.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	160	142	2.4	0.16	34.88
Разом "Сніданок":			600-720	601	18.14	16.01	97.86
<i>2й Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками_	195	503	28.76	25.23	41.61
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	160	142	2.4	0.16	34.88
Разом "2й Сніданок":			702	31.16	25.39	91.46	
<i>Обід</i>			(11-14 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.18	5.85	15.28
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	151	133	3.19	3.27	22.95
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	70	127	16.21	6.47	0.7
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	100	64	1.66	5	3.5
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			720-840	647	25.65	20.94	88.44

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	120	256	22.07	12.88	16.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":			269	22.33	12.89	19.31	
Всього за день Четвер (III-4):			2219	97.28	75.23	297.07	
П'ятниця (III-5)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	205	397	25.97	19.35	30.14
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	160	64	1.44	0.32	15.2
Разом "Сніданок":			600-720	637	33.36	25.6	69.27
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	181	182	5.44	3.89	26.3
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	70	164	18.55	5.44	10.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	160	64	1.44	0.32	15.2
Разом "2й Сніданок":			661	31.44	16.69	91.03	
Обід			(11-14 років)				
ЗП	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупною_	250	106	1.97	3.31	17.35
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	177	6.11	2.96	34.44
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	101	386	21.95	10.47	21.01
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	70	48	1.05	2.17	7
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	200	87	0.53	0	21.55
Разом "Обід":			720-840	873	33.82	19.26	115.56
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна_	101	314	7.9	8.71	50.86
Разом "Підвечірок":			314	7.9	8.71	50.86	
Всього за день П'ятниця (III-5):			2485	106.52	70.26	326.72	
В середньому за 3 тиждень:			2396	102	75	319	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
4 тиждень							
Понеділок (IV-1)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	181	182	5.44	3.89	26.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе птиці тушкований в соусі**	70	122	16.74	3.58	3.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	160	72	0.64	0.64	16.64
Разом "Сніданок":			600-720	625	27.94	14.75	86.14
<i>2й Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	343	19.36	19.8	22.52
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	200	129	6.41	5.48	14.02
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	160	72	0.64	0.64	16.64
Разом "2й Сніданок":				544	26.41	25.92	53.18
<i>Обід</i>			(11-14 років)				
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	162	6.6	3.81	25.45
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	200	191	6.75	3.08	33.81
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	115	372	22.38	10.53	17.22
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеє (соління)або асорті овочеє	100	16	1.32	0.06	2.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			720-840	936	39.14	17.78	123.18
<i>Підвечірок</i>			(11-14 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
Разом "Підвечірок":				308	6.16	6.16	53.9
Всього за день Понеділок (IV-1):				2413	99.65	64.61	316.4
Вівторок (IV-2)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	177	6.11	2.96	34.44
МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий_	80	141	15.59	4.79	9.13
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	19	0.89	0.16	3.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	15	54	3.45	4.35	0
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Сніданок":			600-720	602	29.69	15.14	91.25

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	200	183	4.97	2.32	34.68
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	80	129	8.39	9.42	2.74
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.63
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "2й Сніданок":				534	17.65	14.7	84.01
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	116	7.08	3.29	14.76
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	193	162	3.03	2.69	30.88
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	100	242	20.38	8.33	21.72
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.13	Фритата з сиром	70	121	7.86	8.15	3.79
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	100	69	1.5	3.1	10
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
Разом "Обід":			720-840	830	42.27	25.97	108.34
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	140	366	20.7	19.47	30.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0.75	0.05	10.9
Разом "Підвечірок":				411	21.45	19.52	41.11
Всього за день Вівторок (IV-2):				2377	111.06	75.33	324.71
Середа (IV-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	151	133	3.19	3.27	22.95
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №5.4 ст.291	Пухкий омлет з орегано**	70	138	7.82	9.98	4.21
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	200	150	5.3	4.4	23.28
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	130	116	1.95	0.13	28.34
Разом "Сніданок":			600-720	631	21.35	20.66	92.97
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки зі сметаною та повидлом_	140	379	8.54	12.33	52.05
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	130	116	1.95	0.13	28.34
Разом "2й Сніданок":				514	10.49	12.46	85.38
Обід			(11-14 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.18	5.85	15.28
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	200	183	4.97	2.32	34.68

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід г	Ккал 2400	Б 84	Ж 84	В 327
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	102	313	21.5	13.85	13.62
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочево	100	23	0.97	0.19	4.55
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	63	0.53	0	15.76
Разом "Обід":			720-840	769	32.36	22.56	98.1
<i>Підвечірок</i>			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	120	340	14.39	15.92	37.77
Разом "Підвечірок":			340	14.39	15.92	37.77	
Всього за день Середа (IV-3):			2254	78.59	71.6	314.22	
Четвер (IV-4)			11-14р				
<i>Сніданок</i>			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	193	162	3.03	2.69	30.88
Г,ЗП,МП, Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	100	296	21.97	10.49	28.67
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	20	8	0.2	0	1.6
Разом "Сніданок":			600-720	712	31.36	20.22	99.02
<i>2й Сніданок</i>			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	177	6.11	2.96	34.44
Г,ЗП,МП, Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий**	70	164	18.55	5.44	10.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	30	11	0.3	0	2.4
Разом "2й Сніданок":			598	31.12	15.44	85.01	
<i>Обід</i>			(11-14 років)				
ЗП	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою	250	106	1.97	3.31	17.35
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	150	182	3.12	6.07	25.1
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	70	127	16.21	6.47	0.7
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	100	88	1.39	5.14	9.77
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	110	98	1.65	0.11	23.98
Разом "Обід":			720-840	721	26.76	21.51	104.09

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	120	256	22.07	12.88	16.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":				269	22.33	12.89	19.31
Всього за день Четвер (IV-4):				2300	111.57	70.06	307.43
П'ятниця (IV-5)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексеева 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	325	19.63	17.31	23.31
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	160	142	2.4	0.16	34.88
Разом "Сніданок":			600-720	643	27.98	23.4	82.12
2й Сніданок			(11-14 років)				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паєля"з м'ясом птиці_	180	328	14.66	10.64	43.11
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.78	0.14	3.24
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	160	142	2.4	0.16	34.88
Разом "2й Сніданок":				588	20.29	13.74	97.77
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	131	3.1	5.69	18.56
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	181	182	5.44	3.89	26.3
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини**	102	380	21.95	9.77	21.01
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	100	64	1.66	5	3.46
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			720-840	976	34.8	27.15	112.68
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.200	Пиріжок з повидлом_	117	325	7.58	9.91	44.73
Разом "Підвечірок":				325	7.58	9.91	44.73
Всього за день П'ятниця (IV-5):				2532	90.65	74.2	337.3
В середньому за 4 тиждень:				2375	98	71	320
В середньому по меню:				2389	101	73	318

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983р., рец. № 453 ст. 203
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014 р, ст. 496
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983р., рец № 1 ст. 9
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.14
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 42 ст 20 (табл. № 33 "Розрахунок витрат сировини і виходу гастрономічних виробів" ст 660)
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.13
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.38
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.11
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко. Видання 2019 р.