

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області


Олександра ВАКАРЧУК
«» 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області


Ірина ТКАЧУК
«» 2026 року

ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ЦЕНТРУ РОЗВИТКУ ДИТИНИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			4-6/7р						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	1700	58	56	240					
<i>1 тиждень</i>									
Понеділок (I-1)			4-6/7р						
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)						
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	122	183	6.15	5.03	27.33		
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	60	139	15.71	5.03	7.71		
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	34	0	0	8.98		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	130	59	0.52	0.52	13.52		
Разом "Сніданок":			426-510	497	25.12	13.06	70.08		
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)						
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	168	6.6	4.55	25.47		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочево (соління) або асорті овочево	100	16	1.32	0.06	2.72		
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці**	60	112	10.73	3.19	9.99		
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	124	124	4.2	2.32	23.68		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98		
Разом "Обід":			510-595	503	24.32	10.38	80.96		
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)						
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом_	120	443	9.77	15.04	60.43		
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62		
Разом "Вечеря":			426-510	565	9.95	15.04	89.05		
Всього за день Понеділок (I-1):				1565	59.39	38.48	240.09		
Вівторок (I-2)			4-6/7р						
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)						
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	130	129	4.38	2.6	21.92		
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	60	170	13.88	7.48	11.66		
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95		
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	160	61	1.6	0	12.8		
Разом "Сніданок":			426-510	586	26.82	17.8	75.73		
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)						
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	129	7.47	3.4	17.52		
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	159	13.69	5.45	14.09		
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід г	Ккал 1700	Б 58	Ж 56	В 240
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	121	131	2.45	2.17	24.91
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.38	Салат з буряка зі сметаною**	70	50	1.23	2.41	6.52
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98
Разом "Обід":			510-595	638	32.02	18.39	87.48
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	131	159	4.75	3.39	22.97
Г,ЗП,МП, Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	60	144	15.9	5.09	8.84
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі сезонні квашені	80	13	0.88	0.08	1.92
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Разом "Вечеря":			426-510	439	23.11	9.76	60.23
Всього за день Вівторок (І-2):				1663	81.95	45.95	223.44
Середа (І-3)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	335	19.37	18.9	22.54
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	130	52	1.17	0.26	12.35
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	180	115	5.65	4.8	12.75
Разом "Сніданок":			426-510	538	27.24	25.16	52.59
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	122	2.24	6.27	15.34
Г,ЗП,МП, Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	60	170	13.88	7.48	11.66
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	130	129	4.38	2.6	21.92
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	100	24	0.97	0.2	4.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Разом "Обід":			510-595	591	23.89	16.85	87.23
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	114	95	2.4	1.91	17.26
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці_	60	117	11.88	3.29	10.01
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1700	58	56	240			
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	60	182	6.81	8.57	18.84
Разом "Вечеря":			426-510	573	23.36	14.97	85.04
Всього за день Середа (І-3):				1702	74.49	56.98	224.86
Четвер (І-4)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі**	60	139	15.71	5.03	7.71
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	124	124	4.2	2.32	23.68
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	18	0.88	0.16	3.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	130	116	1.95	0.13	28.34
Разом "Сніданок":			426-510	502	24.84	10.04	82.29
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	113	2.77	3.11	18.94
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	132	123	3.31	1.64	23.12
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.5	Кебаб з сиром**	60	217	14.86	10.64	8.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	77	68	1.05	4.1	7.27
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Обід":			510-595	624	24.09	19.85	80.58
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	170	315	21.45	14.87	24.06
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	180	147	6.49	5.55	18.45
Разом "Вечеря":			426-510	462	27.94	20.42	42.51
Всього за день Четвер (І-4):				1588	76.87	50.31	205.38
П'ятниця (І-5)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ОХД 2005р, ст.99	Каша манна молочна (на молоці)	200	170	7.44	5.84	21.92
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №5.4	Пухкий омлет з орегано_	50	95	5.79	6.41	3.55
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	15	54	3.45	4.35	0
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	34	0	0	8.98
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	130	59	0.52	0.52	13.52
Разом "Сніданок":			426-510	448	18.25	18.32	52.92

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1700	58	56	240			
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	126	2.86	5.99	16.76
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	131	159	4.75	3.39	22.97
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	60	232	13.81	4.9	14.54
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	90	36	1.55	2.01	3.16
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Обід":			510-595	656	25.07	16.65	80.59
Вечеря			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	121	131	2.45	2.17	24.91
Г,ЗП,Р,Я	ІГЗ ім.О,М,Марзєєва№6.06	Рибні стіки**	70	157	12.95	5.34	14.09
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
Разом "Вечеря":			426-510	428	20.59	11.92	58.97
Всього за день П'ятниця (І-5):				1532	63.91	46.89	192.48
В середньому за 1 тиждень:				1610	71	48	217

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			4-6/7р						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	1700	58	56	240					
2 тиждень									
Понеділок (II-1)			4-6/7р						
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)						
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	131	159	4.75	3.39	22.97		
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	50	141	11.66	4.69	12.88		
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	34	0	0	8.98		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	130	49	1.3	0	10.4		
Разом "Сніданок":			426-510	551	22.22	13.87	77.15		
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)						
ЗП,МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупкою_	250	99	2	2.5	17.39		
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	132	123	3.31	1.64	23.12		
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	60	227	13.43	4.84	14.5		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	100	16	1.32	0.06	2.72		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98		
Разом "Обід":			510-595	568	22.16	9.4	80.89		
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)						
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки зі сметаною та повидлом_	118	312	7.23	7.97	46.57		
ЗП,МП,Л	ОХДу 2005ст.99	Каша вівсяна молочна(пластівці)_	110	90	3.78	3.42	11.28		
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62		
Разом "Вечеря":			426-510	524	11.19	11.39	86.47		
Всього за день Понеділок (II-1):				1643	55.57	34.66	244.51		
Вівторок (II-2)			4-6/7р						
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)						
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	130	129	4.38	2.6	21.92		
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	60	170	13.88	7.48	11.66		
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	130	59	0.52	0.52	13.52		
Разом "Сніданок":			426-510	533	25.02	16.21	72.02		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	129	7.47	3.4	17.52
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	124	124	4.2	2.32	23.68
Г,ЗП,Р,Я	ІГЗ ім.О,М,Марзеєва№6.06	Рибні стіки**	70	157	12.95	5.34	14.09
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	80	52	1.2	2.08	8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Обід":			510-595	628	33	18.1	86.73
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною**	165	352	23.23	20.52	18.89
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	180	147	6.49	5.55	18.45
Разом "Вечеря":			426-510	499	29.72	26.07	37.34
Всього за день Вівторок (П-2):				1660	87.74	60.38	196.09
Середа (П-3)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	114	96	2.4	2.06	17.26
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	60	139	15.71	5.03	7.71
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	130	116	1.95	0.13	28.34
Разом "Сніданок":			426-510	520	21.93	8.5	89.52
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	126	2.86	5.99	16.76
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	121	131	2.45	2.17	24.91
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	60	188	12.91	8.23	8.48
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочево	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Разом "Обід":			510-595	615	21.61	16.89	88.48
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	124	124	4.2	2.32	23.68
Г,ЗП,МП,Л,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_	70	196	13.83	6.89	19.27

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1700	58	56	240			
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	18	0.88	0.16	3.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	60	182	6.81	8.57	18.84
Разом "Вечеря":			426-510	600	26.98	19.2	81.4
Всього за день Середа (ІІ-3):				1735	70.52	44.59	259.4
Четвер (ІІ-4)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці_	60	117	15.34	4.21	4.57
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	121	131	2.45	2.17	24.91
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	130	52	1.17	0.26	12.35
Разом "Сніданок":			426-510	502	23.47	12.43	72.73
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	168	6.6	4.55	25.47
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	109	122	2.27	3.27	18.42
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	50	91	12.74	4.14	0.61
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочево	102	24	0.99	0.2	4.69
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Обід":			510-595	586	29.92	19.54	70.89
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексеева 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	171	339	19.62	19.06	22.96
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	180	147	6.49	5.55	18.45
Разом "Вечеря":			426-510	486	26.11	24.61	41.41
Всього за день Четвер (ІІ-4):				1574	79.5	56.58	185.03
П'ятниця (ІІ-5)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками_	175	439	25.92	19.83	40.38
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт	125	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	130	49	1.3	0	10.4
Разом "Сніданок":			426-510	581	30.72	22.96	63.16

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1700	58	56	240			
Обід			(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	248	118	2.18	5.85	15.28
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	130	129	4.38	2.6	21.92
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці**	60	112	10.73	3.19	9.99
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	80	29	1.37	1.51	2.86
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	180	106	0.46	0	26.77
Разом "Обід":			510-595	553	21.01	13.45	89
Вечеря			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	121	131	2.45	2.17	24.91
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	50	141	11.66	4.69	12.88
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	15	54	3.45	4.35	0
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Вечеря":			426-510	452	20.51	13.75	61.31
Всього за день П'ятниця (П-5):				1586	72.24	50.16	213.47
В середньому за 2 тиждень:				1640	73	49	220

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід г	Ккал 1700	Б 58	Ж 56	В 240
<i>3 тиждень</i>							
Понеділок (III-1)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паєля"з м'ясом птиці_	160	246	9.37	7.07	35.98
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	130	59	0.52	0.52	13.52
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	42	0	0	10.98
Разом "Сніданок":			426-510	439	13.03	9.99	75.74
<i>2й Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	180	115	5.65	4.8	12.75
Разом "2й Сніданок":				115	5.65	4.8	12.75
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	168	6.6	4.55	25.47
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	130	129	4.38	2.6	21.92
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці_	60	112	10.73	3.19	9.99
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочево (соління)або асорті овочево	100	44	1.3	3.15	2.66
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Обід":			510-595	536	24.48	13.75	79.14
<i>Вечера</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом_	120	448	9.77	15.62	60.44
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	180	147	6.49	5.55	18.45
Разом "Вечера":			426-510	595	16.26	21.17	78.89
Всього за день Понеділок (III-1):				1685	59.42	49.71	246.52
Вівторок (III-2)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	114	95	2.4	1.91	17.26
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	50	141	11.66	4.69	12.88
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	130	116	1.95	0.13	28.34
Разом "Сніданок":			426-510	502	21.6	11.06	81.17
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	126	2.86	5.99	16.76
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	132	123	3.31	1.64	23.12

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1700	58	56	240			
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини.	60	138	11.76	9.53	1.56
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочево	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Обід":			510-595	577	26.08	22.32	69.48
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчастий+	121	131	2.45	2.17	24.91
Г,ЗП,Р,Я	ІГЗ ім.О.М,Марзеєва№6.06	Рибні стіки_	70	157	12.95	5.34	14.09
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	180	43	0.49	0	11.39
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром**	60	182	6.81	8.57	18.84
Разом "Вечеря":			426-510	570	24.79	17.28	79.54
Всього за день Вівторок (ІІ-2):				1649	72.47	50.66	230.19
Середа (ІІІ-3)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчастий_	121	158	2.96	2.63	30.14
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	60	139	15.71	5.03	7.71
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	130	49	1.3	0	10.4
Разом "Сніданок":			426-510	636	24.66	13.45	98.79
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	113	2.77	3.11	18.94
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	100	159	4.75	3.39	22.97
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	80	100	1.05	7.68	7.27
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Обід":			510-595	634	24.36	19.99	86.43

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками	175	442	25.91	19.83	41.17
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	180	147	6.49	5.55	18.45
Разом "Вечеря":			426-510	589	32.4	25.38	59.62
Всього за день Середа (Ш-3):				1859	81.42	58.82	244.84
Четвер (Ш-4)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	122	183	6.15	5.03	27.33
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.1	Омлет натуральний Скрамбл	50	84	5.78	5.15	3.52
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Молоко	180	94	5.04	4.5	8.46
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	160	64	1.44	0.32	15.2
Разом "Сніданок":			426-510	482	20.5	16.2	64.82
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	122	2.24	6.27	15.34
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	114	95	2.4	1.91	17.26
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	50	91	12.74	4.14	0.61
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	80	32	1.37	1.77	2.87
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Разом "Обід":			510-595	486	21.17	14.39	69.81
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана в'язка+	128	129	4.38	2.6	21.92
МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.402	Оладки курячі_	60	143	11.95	7.92	6.05
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів і огірків**	80.3	65	0.75	5.75	3.01
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Разом "Вечеря":			426-510	495	18.31	17.47	64.55
Всього за день Четвер (Ш-4):				1463	59.98	48.06	199.18
П'ятниця (Ш-5)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	131	159	4.75	3.39	22.97
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	60	144	15.9	5.09	8.84

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1700	58	56	240			
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	180	43	0.49	0	11.39
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	160	61	1.6	0	12.8
Разом "Сніданок":			426-510	575	27.25	14.27	77.92
Обід			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупкою_	250	99	2	2.5	17.39
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	124	124	4.2	2.32	23.68
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	60	205	12.88	4.19	10.96
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	70	48	1.05	2.17	7
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Разом "Обід":			510-595	622	22.55	11.48	92.76
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	170	315	21.45	14.87	24.06
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
Разом "Вечеря":			426-510	408	24.95	18	36.44
Всього за день П'ятниця (П-5):				1605	74.75	43.75	207.12
В середньому за 3 тиждень:				1652	70	50	226

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
<i>4 тиждень</i>							
Понеділок (IV-1)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	131	159	4.75	3.39	22.97
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе птиці тушкований в соусі**	50	85	11.93	2.54	2.33
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	160	64	1.44	0.32	15.2
Разом "Сніданок":			426-510	510	22.63	12.04	71.4
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	168	6.6	4.55	25.47
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	130	129	4.38	2.6	21.92
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька куряча_	80	147	13.38	4.36	13.69
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	100	16	1.32	0.06	2.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Разом "Обід":			510-595	586	27.47	11.77	93.47
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки зі сметаною та повидлом**	118	312	7.23	7.97	46.57
ЗП,МП,Л	ОХДу 2005ст.99	Каша вівсяна молочна(пластівці)_	110	120	3.82	6.7	11.34
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Разом "Вечеря":			426-510	554	11.23	14.67	86.53
Всього за день Понеділок (IV-1):				1650	61.33	38.48	251.4
Вівторок (IV-2)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	124	124	4.2	2.32	23.68
МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий_	60	106	11.69	3.59	6.85
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	18	0.88	0.16	3.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	130	116	1.95	0.13	28.34
Разом "Сніданок":			426-510	493	23.27	10.53	79.88

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	129	7.47	3.4	17.52
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	121	131	2.45	2.17	24.91
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	159	13.69	5.45	14.09
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.13	Фритата з сиром	70	121	7.86	8.15	3.79
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	79	47	1.2	1.58	8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Обід":			510-595	690	34.77	21.11	91.47
Вечеря			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	113	95	2.4	1.91	17.26
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси_	50	141	11.66	4.69	12.88
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Разом "Вечеря":			426-510	405	15.93	7.88	66.35
Всього за день Вівторок (IV-2):				1588	73.97	39.52	237.7
Середа (IV-3)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	114	95	2.4	1.91	17.26
Г,ЗП,Я	ЗРСтКВ А.І.Здобнов 2007 р. рец.9.28	Палички курячі_	60	139	15.71	5.03	7.71
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	34	0	0	8.98
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	160	142	2.4	0.16	34.88
Разом "Сніданок":			426-510	467	22.6	8.3	79.14
Обід			(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.18	5.85	15.28
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	132	123	3.31	1.64	23.12
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	60	188	12.91	8.23	8.48
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочево	100	23	0.97	0.19	4.55
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Разом "Обід":			510-595	598	21.79	16.21	85.16

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р.	Кус-кус розсипчатий+	124	124	4.2	2.32	23.68
МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.402	Оладки курячі_	60	143	11.95	7.92	6.05
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	18	0.88	0.16	3.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	60	182	6.81	8.57	18.84
Разом "Вечеря":			426-510	547	25.1	20.23	68.18
Всього за день Середа (IV-3):				1612	69.49	44.74	232.48
Четвер (IV-4)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,ЗП,МП,Л ,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_	70	187	13.83	5.89	19.26
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	121	131	2.45	2.17	24.91
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	180	38	0.62	0	10.16
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	130	49	1.3	0	10.4
Разом "Сніданок":			426-510	573	22.71	13.85	86.65
Обід			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупкою_	250	99	2	2.5	17.39
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	109	122	2.27	3.27	18.42
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	50	91	12.74	4.14	0.61
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочево	80	97	1.05	7.4	7.29
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Разом "Обід":			510-595	575	25.24	22.27	67.15
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками_	175	439	25.92	19.83	40.38
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	180	147	6.49	5.55	18.45
Разом "Вечеря":			426-510	586	32.41	25.38	58.83
Всього за день Четвер (IV-4):				1734	80.36	61.5	212.63

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
П'ятниця (IV-5)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паєлья"з м'ясом птиці_	160	246	9.37	7.07	35.98
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	19	0.89	0.16	3.72
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	15	54	3.45	4.35	0
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	130	59	0.52	0.52	13.52
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":			426-510	493	16.54	14.56	74.1
Обід			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	100	159	4.75	3.39	22.97
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р42. рец.	Борщ український(зі сметаною)_	250	123	2.9	5.65	16.83
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини**	60	205	12.88	4.19	10.96
	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	80	29	1.37	1.51	2.87
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Разом "Обід":			510-595	662	24.32	15.04	87.36
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексеєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	325	19.63	17.31	23.31
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
Разом "Вечеря":			426-510	418	23.13	20.44	35.69
Всього за день П'ятниця (IV-5):				1573	63.99	50.04	197.15
В середньому за 4 тиждень:				1631	70	47	226
В середньому по меню:				1633	71	49	222

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- ст.99 , «Організація харчування дітей в дошкільних навчальних закладах м.Полтава» Видання 2005р
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.1
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.14
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- ст. 496Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 453 ст 203
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.13
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.38
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст.39