


ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області


Олександра ВАКАРЧУК


«» травень 2026 року



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області


Ірина ТКАЧУК

«» травень 2026 року



**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ЦЕНТРУ РОЗВИТКУ ДИТИНИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ЛІТНІЙ ПЕРІОД**

м. Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів						
			4-6/7р						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В		
г	1700	58	56	240					
1 тиждень									
Понеділок (I-1)			4-6/7р						
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)						
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром+	110	170	5.82	5.08	24.53		
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси	60	177	13.91	7	14.95		
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	30	0	0	7.98		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	65	45	0.59	0.26	9.36		
Разом "Сніданок":			426-510	503	22.98	14.81	69.03		
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)						
Г.МП.Л.Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 рб1. рец.	Суп-пюре з яйцем	250	143	5.28	6.16	17.17		
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	100	103	3.38	2.2	19.02		
Г.ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці	60	126	10.88	4.25	10.99		
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків	100	32	0.99	1.6	3.99		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18		
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	55	0.21	0.06	13.98		
Разом "Обід":			510-595	518	22.63	14.57	77.33		
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)						
Г.ЗП.МП.Л.Я	ОХДДЗ 1990, ТК 133	Гратен "Зебра" (запік. сирна з какао)	175	385	24.8	21.25	24.18		
МП.Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	65	45	0.59	0.26	9.36		
Разом "Вечеря":			426-510	540	29.02	23.39	53.04		
Всього за день Понеділок (I-1):				1561	74.63	52.77	199.4		
Вівторок (I-2)			4-6/7р						
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)						
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	100	112	3.65	3.3	17.63		
Г.ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці	60	117	11.88	3.29	10.01		
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36		
МП.Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	15	54	3.45	4.35	0		
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	30	0	0	7.98		
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	90	31	0.72	5.58	3.87		
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6		
Разом "Сніданок":			426-510	412	22.14	18.12	51.45		
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)						
Г.МП.Л.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фнікалельками	250	158	8.35	3.48	23.46		
ЗП.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	100	134	2.51	2.18	25.55		

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1700	58	56	240			
Г.ЗП.Я	ПГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки	70	167	13.8	6.46	14.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве_	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Разом "Обід":			510-595	644	27.07	12.52	104.44
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	100	125	4.23	2.56	21.17
Г	ЗР 2020р №65	Чахохбілі з куркою	87	98	10.33	3.48	7.12
МП.Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	12	42	2.68	3.38	0
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	180	87	0.53	0	21.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	70	24	0.56	4.34	3.01
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
Разом "Вечеря":			426-510	441	20.64	15.36	64.14
Всього за день Вівторок (1-2):				1497	69.85	46	220.03
Середа (1-3)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
ЗП.МП.Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	80	72	2.15	2.6	10.22
Г.ЗП.МП.Л.Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.5	Запіканка сирна з бананом_	180	330	19.63	15.11	29.68
МП.Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	180	115	5.65	4.8	12.75
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
Разом "Сніданок":			426-510	553	28.48	23.71	57.6
<i>Обід</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
МП.Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною	250	122	2.24	6.27	15.34
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.17	Печеня по-домашньому з куркою_	150	180	16.36	4.55	19.27
МП.Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	15	52	3.35	4.22	0
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.4	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	80	43	0.87	2.56	4.3
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	90	62	0.81	0.36	12.96
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	180	43	0.49	0	11.39
Разом "Обід":			510-595	541	25.38	18.16	71.38
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
Г.МП.Л	ОХД 2005р, ст.99	Каша манна молочна (на молоці)	200	177	7.44	6.61	21.91
Г.МП.Л.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	97	5.85	7.12	2.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ДУПГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів									
			4-6/7р									
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В					
г	1700	58	56	240								
Г.МП.ЛЯ	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	40	116	4.59	5.78	12.58					
Разом "Вечеря":			426-510	473	19.14	20.77	54.02					
Всього за день Середа (І-3):				1567	73	62.64	183					
Четвер (І-4)			4-6/7р									
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>									
МП.Л	ЗР 1987р , рец.№ 296	Картопля відварена молода_	100	97	2.02	2.23	17.33					
Г.МП.ЛЯ	МП 2014,ст.409	Котлети рибні_	95	177	13.76	7.91	13.71					
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28					
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22					
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	30	0	0	7.98					
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6					
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	50	21	0.45	0.05	4.9					
Разом "Сніданок":			426-510	451	23.48	16.53	54.02					
<i>Обід</i>			<i>(4-6(7) років)</i>									
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	127	2.77	4.61	18.94					
Г.МП.Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні+	100	147	4.01	1.71	28.02					
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	60	203	12.69	4.66	9.72					
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве_	80	19	0.78	0.16	3.66					
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18					
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	180	43	0.49	0	11.39					
Разом "Обід":			510-595	598	22.63	11.44	83.91					
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>									
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчастий+	100	103	3.38	2.2	19.02					
Г.МП.ЛЯ	МП 2014р ст.402	Оладки курячі	70	140	13.2	7.13	5.93					
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №12ст.25	Салат з огірків та помідор	80	57	0.76	4.85	3.09					
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95					
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98					
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	80	33	0.72	0.08	7.84					
Разом "Вечеря":			426-510	416	19.32	15.52	52.81					
Всього за день Четвер (І-4):				1465	65.43	43.49	190.74					
П'ятниця (І-5)			4-6/7р									
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>									
ЗП.МП.Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	100	83	2.72	2.41	12.93					
		Морква	40	14	0.52	0.04	3.36					
Г.МП.ЛЯ	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці з повидлом_	80	298	7.12	9.49	46.01					
МП.Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт_	125	110	3.63	1.88	19.5					

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів									
			4-6/7р									
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В					
г	1700	58	56	240								
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	30	12	0.27	0.03	2.94					
Разом "Сніданок":			426-510	517	14.26	13.85	84.74					
Обід			(4-6(7) років)									
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	250	130	2.92	6.41	16.82					
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	100	112	3.65	3.3	17.63					
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.5	Кебаб з сиром_	60	217	14.86	10.64	8.09					
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве_	80	19	0.78	0.16	3.68					
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цілнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18					
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62					
Разом "Обід":			510-595	659	24.28	20.81	87.02					
Вечеря			(4-6(7) років)									
МП,Л	ЗРГХ 1983, рец 405	Каша гречана розсипчаста	100	153	5.16	3.17	25.84					
	ЗР 2020, №61	Курка по-італійськи (підлива)	49	84	10.87	3.43	2.53					
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22					
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98					
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	100	41	0.9	0.1	9.8					
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цілнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9					
Разом "Вечеря":			426-510	412	20.01	9.3	63.27					
Всього за день П'ятниця (І-5):				1588	58.55	43.96	235.03					
В середньому за 1 тиждень:				1536	68	50	206					

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
<i>2 тиждень</i>							
Понеділок (II-1)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	100	112	3.65	3.3	17.63
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	60	137	15.71	5.03	7.71
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	30	0	0	7.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	80	34	0.72	0.08	8.32
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":			426-510	400	22.95	10.95	54.76
<i>Обід</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	113	2.77	3.11	18.94
Г.МП.Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні+	100	147	4.01	1.71	28.02
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	60	227	13.43	4.84	14.5
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочево_	100	24	0.97	0.2	4.62
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	55	0.21	0.06	13.98
Разом "Обід":			510-595	625	23.28	10.22	92.24
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
ЗП.МП.Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	100	90	2.7	3.27	12.84
Г.МП.Л.Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.1	Вареники ліниві зі сметаною +	175	287	23.62	10.51	29.19
МП.Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	180	130	6.49	5.55	14.16
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	50	22	0.45	0.05	5.2
Разом "Вечеря":			426-510	529	33.26	19.38	61.39
Всього за день Понеділок (II-1):				1554	79.49	40.55	208.39
Вівторок (II-2)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	100	125	4.23	2.56	21.17
Г.ЗП.МП.Л.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	60	178	14	8.74	10.96
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	180	43	0.49	0	11.39
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	80	55	0.72	0.32	11.52
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
Разом "Сніданок":			426-510	458	21.4	13.29	63.95

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Обід			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ХД М.І.Снігур, 1988р ст.218	Суп рисовий з помідорам та сметаною_	250	166	3.13	5.99	25.18
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	100	103	3.38	2.2	19.02
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф	70	167	13.8	6.46	14.09
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків_	80	25	0.79	1.28	3.19
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	55	0.21	0.06	13.98
Разом "Обід":			510-595	638	28.28	20.89	87.92
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	100	112	3.65	3.3	17.63
Г,МП,Л	СР1990р№286	Биточок з птиці паровий**	60	105	11.67	3.59	6.73
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт_	125	110	3.63	1.88	19.5
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	50	35	0.45	0.2	7.2
Разом "Вечеря":			426-510	414	21.22	10.31	59.23
Всього за день Вівторок (II-2):				1510	70.9	44.49	211.1
Середа (II-3)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Сирники зі сметаною*	160	407	25.39	22.48	27.78
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	100	34	0.8	6.2	4.3
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	180	115	5.65	4.8	12.75
Разом "Сніданок":			426-510	556	31.84	33.48	44.83
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	250	130	2.92	6.41	16.82
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці_	60	117	11.88	3.29	10.01
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	100	134	2.51	2.18	25.55
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	30	10	0.24	1.86	1.29
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98
Разом "Обід":			510-	521	20.62	14.3	82.43

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
			595				
Вечеря			(4-6(7) років)				
МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	125	101	2.75	2.22	17.85
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	60	137	15.71	5.03	7.71
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22
Г.МП.Л.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	40	116	4.59	5.78	12.58
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Вечеря":			426-510	488	26.13	15.63	63.24
Всього за день Середа (ІІ-3):				1565	78.59	63.41	190.5
Четвер (ІІ-4)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	100	103	3.38	2.2	19.02
Г.МП.Л.Я	ЗР 2004 р № 390	Котлета рибна любительська_	90	163	12.96	9.91	6.18
Г.МП.Л.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	97	5.85	7.12	2.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	30	0	0	7.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	65	22	0.52	4.03	2.8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
Разом "Сніданок":			426-510	461	24.32	24.53	45.84
Обід			(4-6(7) років)				
Г.МП.Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	240	11.18	5.86	35.8
МП.Л	ЗР 1987р , рец.№ 296	Картопля відварена молода_	100	97	2.02	2.23	17.33
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	50	100	12.74	5.14	0.61
МП.Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.80	Салат а-ля грецький	80	56	2.69	3.86	2.78
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Разом "Обід":			510-595	674	30.7	17.39	97.32
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром+	110	170	5.82	5.08	24.53
Г.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці_	60	117	15.34	4.21	4.57
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22
Г		Батон**	15	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	98	0.53	0	24.55

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1700	58	56	240			
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	65	22	0.52	4.03	2.8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
Разом "Вечеря":			426-510	498	25.19	15.11	72.12
Всього за день Четвер (II-4):				1633	80.21	57.03	215.28
П'ятниця (II-5)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
ЗП.МП.Л	ЗРДХ 1988, ТК 258	Каша рисова розсипчата з родзинками	100	157	2.27	1.39	34.3
Г.МП.Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом_	80	207	5.13	5	34.05
МП.Л		Сметанний соус(для подачі)	13	32	0.28	2.1	3.29
МП.Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт_	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	50	22	0.45	0.05	5.2
Разом "Сніданок":			426-510	528	11.76	10.42	96.34
<i>Обід</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
МП.Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	122	2.24	6.27	15.34
МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	100	125	4.23	2.56	21.17
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	60	188	12.91	8.23	8.48
	Рецептура №36	Салат з білокачанної капусти(молода)_	70	42	0.89	2.17	4.27
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Разом "Обід":			510-595	658	22.34	19.53	90.06
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	100	112	3.65	3.3	17.63
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	50	139	11.66	4.69	12.88
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31
	ДУ ПЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	80	34	0.72	0.08	8.32
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Вечеря":			426-510	413	18.9	10.6	63.02
Всього за день П'ятниця (II-5):				1599	53	40.55	249.42
В середньому за 2 тиждень:				1572	72	49	215

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
<i>3 тиждень</i>							
Понеділок (III-1)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
ЗП.МП.Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка+	100	100	3.07	3.47	14.58
		Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г.МП.Л.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці з повидлом_	80	284	7.12	7.97	46.01
МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	180	130	6.49	5.55	14.16
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	50	21	0.45	0.05	4.9
Разом "Сніданок":			426-510	549	17.65	17.08	83.01
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №2.37	Рибна юшка_	250	177	9.69	5.33	23.07
МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	100	125	4.23	2.56	21.17
Г.МП.Л.Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №238	Тюфтелька куряча_	75	162	12.99	7.17	11.95
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве_	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Разом "Обід":			510-595	669	29.95	15.56	101.59
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №253	Рис "Паєля" з м'ясом птиці_	160	246	9.37	7.07	35.98
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	180	43	0.49	0	11.39
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	110	45	0.99	0.11	10.78
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
Разом "Вечеря":			426-510	388	12.81	8.38	67.79
Всього за день Понеділок (III-1):				1606	60.41	41.02	252.39
Вівторок (III-2)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
МП.Л	ЗР 1987р, рец.№ 296	Картопля відварена молода_	100	97	2.02	2.23	17.33
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	50	139	11.66	4.69	12.88
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	30	0	0	7.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	100	34	0.8	6.2	4.3
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":			426-510	389	17.49	15.52	57.08
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
Г.МП.Л	ХД М.І. Снігур, З.Т.	Борщ український(зі	250	130	2.92	6.41	16.82

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів					
			4-6/7р					
			Вихід г	Ккал 1700	Б 58	Ж 56	В 240	
	Корешкова 1988 р. рец.42	сметаною)_						
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	100	103	3.38	2.2	19.02	
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	60	205	12.88	4.19	10.96	
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків_	100	32	0.99	1.6	3.99	
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18	
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98	
Разом "Обід":			510-595	576	22.27	14.76	74.95	
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>					
ЗП,МП,Л	ЗРДХ 1988, ТК 258	Каша рисова розсипчаста з родзинками	80	127	1.81	1.39	27.31	
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	180	328	22.9	20.2	14.61	
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт_	125	110	3.63	1.88	19.5	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	30	10	0.24	1.86	1.29	
Разом "Вечеря":			426-510	575	28.58	25.33	62.71	
Всього за день Вівторок (III-2):				1540	68.34	55.61	194.74	
Середа (III-3)			4-6/7р					
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>					
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	100	132	4.24	3.29	21.19	
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	60	137	15.71	5.03	7.71	
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69	
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	25	59	1.75	2	8.25	
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	90	39	0.81	0.09	9.36	
Разом "Сніданок":			426-510	432	23.63	10.47	63.18	
<i>Обід</i>			<i>(4-6(7) років)</i>					
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДУДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	158	8.35	3.48	23.46	
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	100	112	3.65	3.3	17.63	
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф	70	162	13.37	7.4	11.3	
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочево_	100	24	0.97	0.2	4.58	
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	25	49	1.58	0.25	10.15	
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62	
Разом "Обід":			510-595	627	28.1	14.63	95.74	
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>					
ЗП,МП,Л	ОХД 2005р ст.99	Каша молочна вівсяна (на молоці)	200	172	7.57	7.56	19.04	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід г	Ккал 1700	Б 58	Ж 56	В 240
Г.МП.Л.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	60	174	6.89	8.67	18.87
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	40	17	0.36	0.04	4.16
Разом "Вечеря":			426-510	450	15.35	16.27	63.62
Всього за день Середа (ІІІ-3):				1509	67.08	41.37	222.54
Четвер (ІІІ-4)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
ЗП.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	100	134	2.51	2.18	25.55
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	60	169	14	7.74	10.96
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	100	69	0.9	0.4	14.4
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	180	43	0.49	0	11.39
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
Разом "Сніданок":			426-510	469	19.86	11.52	71.94
<i>Обід</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	122	2.24	6.27	15.34
МП,Л	ЗР 1987р , рец.№ 296	Картопля відварена молода_	100	96	2.01	2.21	17.25
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	50	91	12.74	4.14	0.61
	Рецептура №36	Салат з білокачанної капусти(молода)	80	62	1	4.18	4.54
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Разом "Обід":			510-595	527	20.73	17.15	73.5
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	100	114	3.39	3.42	19.05
Г.МП.Л.Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.1	Омлет натуральний Скрамбл	50	107	5.78	7.9	3.52
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	180	166	6.49	5.55	23.44
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	60	41	0.54	0.24	8.64
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
Разом "Вечеря":			426-510	464	17.25	18.31	59.6
Всього за день Четвер (ІІІ-4):				1460	57.84	46.98	205.04
П'ятниця (ІІІ-5)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
Г,ЗП,МП,Л,Я	ОХДДЗ 1990, ТК 133	Гратен "Зебра" (запік. сирна з какао)+	170	379	24.7	20.5	24.3
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт_	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	80	33	0.72	0.08	7.84
Разом "Сніданок":			426-510	522	29.05	22.46	51.64

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	250	132	2.69	2.6	24.5
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні+	100	147	4.01	1.71	28.02
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини_	60	176	11.9	13.57	1.71
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве_	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	98	0.53	0	24.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	50	21	0.45	0.05	4.9
Разом "Обід":			510-595	657	22.44	18.43	100.46
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	100	112	3.65	3.3	17.63
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	60	143	15.9	5.09	8.84
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Вечеря":			426-510	391	22.77	10.85	53.04
Всього за день П'ятниця (III-5):				1570	74.26	51.74	205.14
<i>В середньому за 3 тиждень:</i>				1537	66	47	216

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
<i>4 тиждень</i>							
Понеділок (IV-1)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	100	130	3.65	5.3	17.63
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе птиці тушкований в соусі**	50	105	11.8	5.14	1.77
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	49	0	0	12.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	130	56	1.17	0.13	13.52
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":			426-510	429	19.63	12.97	60.48
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
ЗП.МП.Л	ХД М.И.Снігур, 1988р ст.218	Суп рисовий з помідорам та сметаною	250	134	2.44	5.89	18.08
МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	100	125	4.23	2.56	21.17
Г.МП.Л.Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька куряча	80	145	13.38	4.36	13.69
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочево	100	24	0.97	0.2	4.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
Разом "Обід":			510-595	609	23.09	13.31	98.32
<i>Вечеря</i>			(4-6(7) років)				
Г.МП.Л.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники класичні	180	423	28.92	23.99	23.87
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	30	13	0.27	0.03	3.12
МП.Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	180	115	5.65	4.8	12.75
Разом "Вечеря":			426-510	551	34.84	28.82	39.74
Всього за день Понеділок (IV-1):				1589	77.56	55.1	198.54
Вівторок (IV-2)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(4-6(7) років)				
Г.МП.Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні+	100	147	4.01	1.71	28.02
Г.МП.Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий	60	123	11.66	5.56	6.8
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	180	43	0.51	0	11.57
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	90	62	0.81	0.36	12.96
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
Разом "Сніданок":			426-510	429	18.95	8.83	68.99
<i>Обід</i>			(4-6(7) років)				
Г.МП.Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками	249	172	6.62	5.01	25.49
ЗП.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	100	127	2.5	1.45	25.54
Г.ЗП.Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки (ф)	70	155	13.15	7.37	9.91
Г.МП.Л.Я	МП 2014, ст.496	Омлет	60	97	5.85	7.12	2.6

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід г	Ккал 1700	Б 58	Ж 56	В 240
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочево_	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	55	0.21	0.06	13.98
Разом "Обід":			510-595	669	30.56	21.41	90.24
<i>Вечера</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	125	101	2.75	2.22	17.85
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	50	139	11.66	4.69	12.88
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	40	28	0.36	0.16	5.76
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
Разом "Вечера":			426-510	425	20.09	10.23	63.58
Всього за день Вівторок (IV-2):				1523	69.6	40.47	222.81
Середа (IV-3)			4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.1	Вареники ліниві зі сметаною +	175	287	23.62	10.51	29.19
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	180	130	6.49	5.55	14.16
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	70	24	0.56	4.34	3.01
Разом "Сніданок":			426-510	441	30.67	20.4	46.36
<i>Обід</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	122	2.24	6.27	15.34
МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р464. рец.	Печеня по-домашньому_	130	265	13.29	9.79	12.47
	Рецептура №36	Салат з білокачанної капусти(молода)_	70	41	0.89	2.16	4.12
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	47	0.21	0.06	11.98
Разом "Обід":			510-595	534	18.52	18.58	56.09
<i>Вечера</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	100	103	3.38	2.2	19.02
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.402	Оладки курячі_	60	125	11.95	5.92	6.05
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	40	116	4.59	5.78	12.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні	60	20	0.48	3.72	2.58

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів							
			4-6/7р							
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В			
		(полуниця)								
Разом "Вечеря":			426-510	538	23.8	20.16	74.9			
Всього за день Середа (IV-3):				1513	72.99	59.14	177.35			
Четвер (IV-4)			4-6/7р							
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>							
МП,Л	ЗР 1987р , рец.№ 296	Картопля відварена молода_	100	97	2.02	2.23	17.33			
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	70	196	14.68	7.01	19.26			
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36			
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	180	30	0	0	7.98			
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	70	48	0.63	0.28	10.08			
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95			
Разом "Сніданок":			426-510	428	19.42	10.72	64.96			
<i>Обід</i>			<i>(4-6(7) років)</i>							
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	163	8.47	3.5	24.52			
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	100	125	4.23	2.56	21.17			
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	50	91	12.74	4.14	0.61			
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочево_	100	24	0.97	0.2	4.58			
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18			
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62			
Разом "Обід":			510-595	584	28.48	10.7	91.68			
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>							
Г,МП,Л	ОХД 2005р, ст.99	Каша манна молочна (на молоці)	200	182	7.4	7.25	21.85			
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	60	97	5.85	7.12	2.6			
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	98	0.53	0	24.55			
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	90	62	0.81	0.36	12.96			
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95			
Разом "Вечеря":			426-510	475	15.64	15.93	66.91			
Всього за день Четвер (IV-4):				1487	63.54	37.35	223.55			
П'ятниця (IV-5)			4-6/7р							
<i>Сніданок</i>			<i>(4-6(7) років)</i>							
ЗП,МП,Л	ОХДу 2005ст.99	Каша вівсяна молочна(пластівці)_	110	90	3.78	3.42	11.28			
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст 270	Оладки з повидлом_	80	208	5.14	5.01	34.22			
МП,Л		Сметанный соус(для подачі)	13	32	0.28	2.1	3.29			
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	110	3.63	1.88	19.5			
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	50	21	0.45	0.05	4.9			
Разом "Сніданок":			426-510	461	13.28	12.46	73.19			
<i>Обід</i>			<i>(4-6(7) років)</i>							
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	250	127	2.96	6.07	16.89			

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1700	58	56	240			
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	100	103	3.38	2.2	19.02
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	60	188	12.91	8.23	8.48
МП.Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.80	Салат а-ля грецький	80	56	2.69	3.86	2.78
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	180	43	0.49	0	11.39
Разом "Обід":			510-595	576	24.32	20.66	70.74
<i>Вечеря</i>			<i>(4-6(7) років)</i>				
ЗП	МП 2014р, ст. 403	Плов із м'ясом курячим	180	218	14.41	5.2	28.44
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	110	45	0.99	0.11	10.78
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	180	87	0.53	0	21.55
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Вечеря":			426-510	439	18.94	7.71	75.36
Всього за день П'ятниця (IV-5):				1476	56.54	40.83	219.29
<i>В середньому за 4 тиждень:</i>				<i>1518</i>	<i>68</i>	<i>47</i>	<i>208</i>
<i>В середньому по меню:</i>				<i>1541</i>	<i>69</i>	<i>48</i>	<i>211</i>

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування школярів». Видання 1987 р.
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування при загальноосвітніх школах» В.Т. Лапшина. Видання 2004 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р, ст. 496
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзеєва НАМН України
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- Рецепт № 291, «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- «Збірник рецептур дієтичного харчування для підприємств громадського харчування» 1988 р., рец № 258 ст. 131
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК№ 12.1
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування"1983р., рец № 1 ст.9
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.14
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.80
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.4
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р, рец № 405 ст.181
- Рецепт № 65«Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко Видання 2020 р
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р, ст.403
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання2014р, ст. 402
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- «Організація харчування дітей в дошкільних навчальних закладах м.Полтава» Видання 2005р, ст.99
- Рецепт № 61«Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко Видання 2020 р
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.1
- «Організація харчування дітей в дошкільних навчальних закладах м.Полтава» Видання 2005р ст.99