

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління Г У
Держпродспоживслужби
у Київській області


Олександра ВАКАРЧУК


«  » травень 2026 року



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області


Ірина ТКАЧУК

«  » травень 2026 року



**ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ЛІТНІЙ ПЕРІОД**

м. Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
<i>1 тиждень</i>							
Понеділок (I-1)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром+	130	192	6.41	4.97	29.43
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	70	209	15.35	7.28	20.84
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	17	40	1.19	1.36	5.61
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	38	0	0	9.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	130	90	1.17	0.52	18.72
Разом "Сніданок":			525-630	579	24.68	14.2	86.89
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
Г.МП.Л.Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 рб1. рец.	Суп-пюре з яйцем	250	143	5.28	6.16	17.17
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	120	121	4.05	2.36	22.82
Г.ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	70	269	15.24	7.62	13.91
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків_	100	36	0.99	2.12	3.97
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	62	0.21	0.06	15.97
Разом "Обід":			630-735	690	27.66	18.62	86.02
Всього за день Понеділок (I-1):				1269	52.34	32.82	172.91
Вівторок (I-2)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	120	126	4.35	3.11	21.02
Г.ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці_	70	160	13.86	6.5	11.68
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
МП.Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Масло	5	33	0.04	3.65	0.07
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	38	0	0	9.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	160	54	1.28	9.92	6.88
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
Разом "Сніданок":			525-630	476	21.84	24.78	60.92
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
Г.МП.Л.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	160	8.39	3.49	23.8
ЗП.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	120	158	3.01	2.24	30.74
Г.ЗП.Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	176	13.8	7.46	14.09
МП.Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	18	65	4.14	5.22	0
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеve_	100	24	0.97	0.2	4.6

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			630-735	778	32.4	18.91	117.21
Всього за день Вівторок (І-2):				1254	54.24	43.69	178.13
Середа (І-3)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г.ЗП.МПЛ.Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.5	Запіканка сирна з бананом_	180	325	19.44	15.09	28.82
МПЛ	Рецептура №1025	Какао з молоком	200	126	5.44	4.53	16.53
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	140	97	1.26	0.56	20.16
Разом "Сніданок":			525-630	548	26.14	20.18	65.51
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
МПЛ	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	122	2.24	6.27	15.34
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.17	Печеня по-домашньому з куркою_	170	221	12.6	8.28	25.02
Г.МПЛ.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	97	5.85	7.12	2.6
МПЛ		Сир м'який_	25	60	5.75	5.75	0.13
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.4	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	100	54	1.09	3.2	5.38
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29
Разом "Обід":			630-735	655	30.11	30.92	71.94
Всього за день Середа (І-3):				1203	56.25	51.1	137.45
Четвер (І-4)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
МПЛ	ЗР 1987р , рец.№ 296	Картопля відварена молода_	120	116	2.42	2.67	20.8
Г.МПЛ.Я	МП 2014,ст.409	Котлети рибні_	95	186	13.76	8.91	13.71
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
МПЛ		Сир м'який_	25	60	5.75	5.75	0.13
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	38	0	0	9.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	160	66	1.44	0.16	15.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	17	40	1.19	1.36	5.61
Разом "Сніданок":			525-630	585	30.41	23.59	69.41
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	149	3.74	4.88	22.77
Г.МПЛ	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні+	120	178	4.82	2.31	33.63
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	70	282	15.33	8.63	14.7
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеve_	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29
Разом "Обід":			630-735	734	27.44	16.32	99.17
Всього за день Четвер (І-4):				1319	57.85	39.91	168.58

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	2100	72	70	295			
П'ятниця (1-5)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
ЗП,МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	120	108	3.24	3.92	15.4
		Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці з повидлом_	80	294	7.02	9.03	45.56
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт_	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	160	66	1.44	0.16	15.68
Разом "Сніданок":			525-630	592	15.85	15.03	99.5
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	250	129	3.02	6.08	17.41
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	120	126	4.35	3.11	21.02
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.5	Кебаб з сиром_	70	286	17.68	15.93	9.44
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве_	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			630-735	770	28.43	25.67	98.48
Всього за день П'ятниця (1-5):				1362	44.28	40.7	197.98
В середньому за 1 тиждень:				1281	53	42	171

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	2100	72	70	295			
2 тиждень							
Понеділок (II-1)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	120	126	4.35	3.11	21.02
МП Л		Сир м'який_	25	60	5.75	5.75	0.13
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	70	156	18.28	5.52	8.97
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.77	0.14	3.22
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	38	0	0	9.98
МП.Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Масло	5	33	0.04	3.65	0.07
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	130	56	1.17	0.13	13.52
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	17	40	1.19	1.36	5.61
Разом "Сніданок":			525-630	525	31.55	19.66	62.52
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	135	3.73	3.38	22.71
Г.МП.Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні+	120	178	4.82	2.31	33.63
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	70	282	15.33	8.63	14.7
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочево	100	28	0.93	0.23	5.11
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	62	0.21	0.06	15.97
Разом "Обід":			630-735	756	27.12	17.01	102.02
Всього за день Понеділок (II-1):				1281	58.67	36.67	164.54
Вівторок (II-2)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	120	126	4.35	3.11	21.02
Г.ЗП.МП.Л.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	70	207	16.88	10.53	11.44
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	44	0.75	0	11.89
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	130	90	1.17	0.52	18.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	17	40	1.19	1.36	5.61
Разом "Сніданок":			525-630	517	24.9	15.59	70.99
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
ЗП.МП.Л	ХД М.І.Снігур, 1988р ст.218	Суп рисовий з помідорам та сметаною	250	166	3.13	5.99	25.18
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	120	121	4.05	2.36	22.82
Г.ЗП.Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	185	13.8	8.46	14.09
МП Л		Сир м'який_	30	72	6.9	6.9	0.15
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків_	100	38	0.98	2.31	3.96

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	2100	72	70	295			
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	62	0.21	0.06	15.97
Разом "Обід":			630-735	766	36.04	30.98	94.63
Всього за день Вівторок (II-2):				1283	60.94	46.57	165.62
Середа (II-3)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г.МП.Л.Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Сирники зі сметаною*	180	430	25.84	23.88	30.12
МП.Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	200	126	5.44	4.53	16.53
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	100	34	0.8	6.2	4.3
Разом "Сніданок":			525-630	590	32.08	34.61	50.95
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г.МП.Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	250	147	2.9	8.55	16.37
ЗП.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	120	158	3.01	2.24	30.74
Г.ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	70	276	15.17	8.57	13.7
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеve	100	24	0.97	0.2	4.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	30	10	0.24	1.86	1.29
Разом "Обід":			630-735	737	24.6	23.88	89.56
Всього за день Середа (II-3):				1327	56.68	58.49	140.51
Четвер (II-4)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г.МП.Л.Я	ЗР 2004 р № 390	Котлета рибна любительська_	90	172	12.96	10.91	6.18
Г.МП.Л.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	60	97	5.85	7.12	2.6
МП.Л		Сир м'який_	30	72	6.9	6.9	0.15
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	49	0	0	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	130	44	1.04	8.06	5.59
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	17	40	1.19	1.36	5.61
Г.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	120	121	4.05	2.36	22.82
Разом "Сніданок":			525-630	605	32.55	36.78	58.24
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г.МП.Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	250	244	11.2	6.32	35.82
МП.Л	ЗР 1987р , рец.№ 296	Картопля відварена молода_	120	113	2.42	2.31	20.79
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	70	136	16.21	7.47	0.7
МП.Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.80	Салат а-ля грецький	110	114	4.21	9.35	3.57
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			630-735	802	36.13	25.75	104.86
Всього за день Четвер (II-4):				1407	68.68	62.53	163.1
П'ятниця (II-5)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРДХ 1988, ТК 258	Каша рисова розсипчаста з родзинками	100	159	2.26	1.74	34.13
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом_	80	207	5.08	6.29	31.83
МП,Л		Сметанный соус(для подачі)	13	32	0.28	2.1	3.29
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт_	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	160	69	1.44	0.16	16.64
Разом "Сніданок":			525-630	577	12.69	12.17	105.39
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.14	6.25	14.48
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	120	146	5.05	2.69	25.3
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	70	245	14.98	12.64	9.48
	Рецептура №36	Салат з білокачанної капусти(молода)_	80	55	1	3.06	5.34
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			630-735	771	25.47	27.04	96.3
Всього за день П'ятниця (II-5):				1348	38.16	39.21	201.69
В середньому за 2 тиждень:				1329	57	49	167

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	2100	72	70	295			
3 тиждень							
Понеділок (III-1)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	120	108	3.24	3.92	15.4
		Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці з повидлом_	80	281	7.02	7.6	45.55
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	200	108	4.46	3.65	14.89
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	160	66	1.44	0.16	15.68
Разом "Сніданок":			525-630	577	16.68	15.37	94.88
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №2.37	Рибна юшка_	250	177	9.69	5.33	23.07
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	120	146	5.05	2.69	25.3
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	80	275	15.65	9.17	12
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве_	100	24	0.97	0.2	4.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			630-735	841	34.01	20.19	108.3
Всього за день Понеділок (III-1):				1418	50.69	35.56	203.18
Вівторок (III-2)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗР 1987р , рец.№ 296	Картопля відварена молода_	120	116	2.42	2.67	20.8
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	80	222	20.04	8.13	17.72
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	15	54	3.45	4.35	0
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	49	0	0	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (полуниця)	130	44	1.04	8.06	5.59
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	17	40	1.19	1.36	5.61
Разом "Сніданок":			525-630	543	29.05	24.57	67.39
<i>Обід</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	250	124	2.9	6.06	16.37
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	120	121	4.05	2.36	22.82
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	70	275	15.11	8.6	13.31
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків_	100	38	0.98	2.31	3.96
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	62	0.21	0.06	15.97
Разом "Обід":			630-735	691	25.35	21.79	82.33
Всього за день Вівторок (III-2):				1234	54.4	46.36	149.72

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Середа (ІІІ-3)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата+	120	146	5.05	2.69	25.3
Г.ЗП.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	70	175	18.06	8.29	7.58
МП.Л		Сир м'який_	30	72	6.9	6.9	0.15
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	17	40	1.19	1.36	5.61
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	62	0.21	0.06	15.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	130	56	1.17	0.13	13.52
Разом "Сніданок":			525-630	569	33.49	19.43	72.82
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г.МП.Л.Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	163	8.47	3.5	24.52
Г.ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур+	120	126	4.35	3.11	21.02
Г.ЗП.Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	70	185	13.8	8.46	14.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочево_	100	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
Разом "Обід":			630-735	693	29.68	15.57	108.21
Всього за день Середа (ІІІ-3):				1262	63.17	35	181.03
Четвер (ІІІ-4)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
ЗП.МП.Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	120	158	3.01	2.24	30.74
Г.ЗП.МП.Л.Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	70	215	16.74	11.51	11.38
Г.МП.Л.Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.1	Омлет натуральний Скрамбл	50	82	5.78	5.15	3.52
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	18	0.91	0	4.69
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	60	41	0.54	0.24	8.64
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	200	42	0.69	0	11.29
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	17	40	1.19	1.36	5.61
Разом "Сніданок":			525-630	596	28.86	20.5	75.87
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
МП.Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	122	2.24	6.27	15.34
МП.Л	ЗР 1987р., рец.№ 296	Картопля відварена молода_	120	113	2.42	2.31	20.79
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	70	136	16.21	7.47	0.7
	Рецептура №36	Салат з білокачанної капусти(молода)_	80	55	1	3.06	5.34
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	200	103	0.58	0	25.73

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (черешні)	100	69	0.9	0.4	14.4
МПЛ		Сир м'який_	30	72	6.9	6.9	0.15
Разом "Обід":			630-735	729	32.14	26.71	94.63
Всього за день Четвер (ІІІ-4):				1325	61	47.21	170.5
П'ятниця (ІІІ-5)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
Г.ЗП.МПЛ Я	ОХДДЗ 1990, ТК 133	Гратен "Зебра" (запiк. сирна з какао)+	175	412	25.42	23.82	24.5
МПЛ	ЗРСдХд Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт_	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (абрикоси)	160	66	1.44	0.16	15.68
Разом "Сніданок":			525-630	588	30.49	25.86	59.68
<i>Обід</i>			<i>(6*-11 років)</i>				
ЗП.МПЛ	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	250	128	2.61	2.58	23.78
Г.МПЛ	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні+	120	178	4.82	2.31	33.63
Г.МПЛ	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини_	70	213	13.8	16.81	1.81
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочево_	100	24	0.97	0.2	4.6
МПЛ		Сир м'який_	30	72	6.9	6.9	0.15
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Узвар	200	78	0.35	0	19.83
Разом "Обід":			630-735	776	31.9	31.6	95.35
Всього за день П'ятниця (ІІІ-5):				1364	62.39	57.46	155.03
В середньому за 3 тиждень:				1321	58	44	172

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування школярів». Видання 1987 р.
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування при загальноосвітніх школах» В.Т. Лапшина. Видання 2004 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р, ст. 496
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.1
- «Збірник рецептур дієтичного харчування для підприємств громадського харчування» 1988 р., рец № 258 ст 131
- Рецепт № 291, «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування» 1983р., рец № 3 ст 9; рец № 42 ст 20 (табл. № 33 "Розрахунок витрат сировини і виходу гастрономічних виробів" ст 660
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.80
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.4
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362