

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника Управління –
начальник відділу Державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Броварського районного управління ГУ
Держпродспожислужби
у Київській області

О.В. ВАКАРЧУК

«28» _____ 2025 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

І.О. ТКАЧУК

«27» _____ 2025 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ ДАБЛ-МЕНЮ ХАРЧУВАННЯ
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 1-4 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ЗИМОВИЙ ПЕРІОД**

м.Бровари

Використано рекомендовану літературу

- 1.Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх та оздоровлюючих закладах Євген Клопотенко 2019 р, 2020 р.,2024 р
2. Збірник рецептур страв, кулінарних виробів та напоїв (технологічні карт) для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх Київ 2021 р.
3. Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзеєва НАМІ України».
4. «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах 2014 р.

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	1-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		Понеділок	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.45	Л, Г, МП,ЗП	Вермішель з сиром	120	13,69	3,32	78,52	405
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курячі палички	70	19,20	2,60	5,68	122,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,53	4,19	4,51	59,50
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	50	0,40	0,15	4,35	20,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Всього				22,93	9,84	27,43	689,37
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,6	Л,МП, Г, Я,ЗП	Львівський сирник зі сметаною	180/15	23,50	18,00	31,21	384,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	50	0,75	0,05	10,90	45,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
		Всього:		24,25	18,05	45,10	440,37
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Промислове виробництво	Г, Я	Печиво	110/77	6,82	4,18	35,64	203,58
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	50	0,75	0,05	10,90	45,00
Всього				7,57	3,04	46,54	248,58
							688,95
Всього день				15,14	7,27	93,08	937,95

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	120	7,07	1,84	35,52	188,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	70	20,32	5,97	16,06	202,70
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього				32,93	14,11	102,27	632,86
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2021, ст.587, № 403	Г, МП, Я	Млинці зі сметаною (повидлом)	160	1,04	10,57	42,30	313,04
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				3,24	10,67	75,52	444,04
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.55	МП,Л,Г	Рол з курячим м'ясом в лаваші	272/140	12,96	5,32	5,96	124,00
Збірник рецептів 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	1,48	0,00	29,00	118,00
Всього				14,44	5,32	34,96	242,00
							686,04
Всього день				28,88	10,64	69,92	874,86

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.26		Картопля запечена з паприкою	100	2,30	4,13	19,76	125,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.6	Г,МП,Я,Л,ЗП	Курячі нагетси	70/80	16,25	3,74	12,62	151,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	70/80	1,53	4,19	4,51	59,50
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				29,50	20,40	78,71	607,50
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 1990, ст. 133	МП, Г	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) зі соусом сметаним	170/15	20,75	19,30	24,23	349,66
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,20	21,80	89,00
		Всього:		22,25	19,50	49,02	450,03
		<u>Підвечірок</u>					
		Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315	
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
Всього				14,90	18,43	41,00	381,12
							831,15
Всього день				29,80	36,86	82,00	988,62

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я		Четвер		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.2	ЗП	Кускус розсипчатий	120	7,54	2,02	42,60	235,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 7,10	Р, Г	Рибні нагетси	70	11,45	3,02	10,48	117
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30/15	1,80	2,90	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього			570	24,93	11,04	106,74	607,53
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий з орегано	120	3,02	2,67	30,23	160,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курячі палички	70	19,20	2,60	5,68	122,50
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30/15	1,80	2,90	9,90	71,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				28,16	11,27	89,57	538,03
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Збірник рецептур 2020, ст 14-16, №2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	1,48	0,00	29,00	118,00
Всього				17,11	9,55	65,31	411,72
							949,75
Всього день				34,22	19,10	130,62	1019,25

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,10	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	180/15	31,18	14,19	24,71	351,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,14	Л, МП	Йогурт	125	3,47	3,12	12,40	93,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				36,15	17,41	37,11	533,00
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	120	7,07	1,84	35,52	188,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.3	Г	Курячий шніцель	70	18,90	3,35	10,05	147,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	70/80	1,53	4,19	4,51	59,50
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		30,80	12,38	62,97	565,87
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Організація хачування 2014, ст. 509	Г, Я	Булка здобна	100	8,51	7,58	50,57	294,42
Всього				8,51	7,58	50,57	294,42
							860,29
Всього день				17,02	15,16	101,14	827,42

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	2-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		Понеділок	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10,54	ЗП	Булгур	120	5,20	30,80	36,48	202,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.6	Г,МП,Я,Л,ЗП	Курячі нагетси	70/80	16,25	3,74	12,62	151,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	50	0,75	0,05	10,90	45,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Всього				26,64	40,49	91,86	564,53
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,01	МП, Г, Я	Вареники ліниві зі соусом	205/150/25	23,09	15,13	25,90	340,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	50	0,75	0,05	10,90	45,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Всього:				23,84	15,18	39,79	396,37
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Промислове виробництво	Г, Я	Печиво	110	6,82	4,18	35,64	203,58
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	50	0,75	0,05	10,90	45,00
Всього				7,57	4,23	46,54	248,58
							644,95
Всього день				15,14	8,46	93,08	813,11

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	120	7,07	1,84	35,52	188,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 5,4	Г,Я,МП,Л,ЗП	Пухкий омлет	60	7,02	6,22	3,9	100,8
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				19,83	15,85	87,69	558,80
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.2	ЗП	Кускус розсипчатий	120	7,54	2,02	42,60	235,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	70	20,32	5,97	16,06	202,70
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				33,60	15,78	106,93	707,70
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.55	МП,Л,Г	Рол з курячим м'ясом в лаваші	272	12,96	5,32	5,96	124,00
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	2,00	0,00	20,00	82,00
Всього				14,96	5,32	25,96	206,00
							913,70
Всього день				29,92	10,64	51,92	764,80

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22	МП, Л	Картопляне пюре	120	2,60	3,05	18,68	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курячі палички	70	19,20	2,60	5,68	122,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього				31,86	19,08	59,93	530,50
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 14.25	Л,Г, МП, Я,ЗП	Оладки з яблуками сметаною (повидлом)	120/140	11,24	7,50	44,00	308,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього				11,64	7,90	57,39	364,37
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Організація хачування . 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
Всього				14,90	18,43	41,00	381,12
							745,49
Всього день				29,80	36,86	82,00	911,62

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Четвер		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий з орегано	120	3,02	2,67	30,23	160,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 7,10	Р, Г	Рибні нагетси	70	11,45	3,02	10,48	117
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				20,41	11,69	94,37	532,53
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.45	Л, Г, МП,ЗП	Вермішель з сиром	120	13,69	3,32	78,52	405
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №. 9,45	Г, Я	Мітбол з птиці	75	17,23	1,20	4,75	99,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				36,86	10,52	136,93	759,53
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Збірник рецептур 2020, ст 14-16, №2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
Збірник рецептів 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	2,00	0,00	20,00	82,00
Всього				17,63	9,55	56,31	375,72
							1135,25
Всього день				35,26	19,10	112,62	908,25

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,10	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	180/15/15	31,18	14,19	24,71	351,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,14	Л, МП	Йогурт	125	3,47	3,12	12,40	93,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				36,15	17,41	58,91	533,00
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.2	ЗП	Кускус розсипчатий	120	7,54	2,02	42,60	235,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №9.31	Я,ЗП	Биточок рублений з індюшати паровий	70	20,10	2,09	5,07	119,65
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве свіже	70/100	1,53	4,19	4,51	59,50
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		32,47	11,30	86,87	585,52
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, Я	Пиріжок з повидлом	115	7,34	6,94	45,77	258,85
Всього				7,34	6,94	45,77	258,85
							844,37
Всього день				14,68	13,88	91,54	791,85

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	3-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Понеділок	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий з орегано	120	3,02	2,67	30,23	160,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.6	Г,МП,Я,Л,ЗП	Палички курячі	70	16,25	3,74	12,62	151,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, №14,1		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				25,21	12,41	96,51	566,53
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,6	Л,МП, Г, Я,ЗП	Львівський сирник зі сметаною	165/180/15	23,50	18,00	31,21	384,00
Збірник рецептур 2021, №14,1		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				25,00	19,56	56,00	484,37
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Промислове виробництво	Г, Я	Печиво	110	6,82	4,18	35,64	203,58
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				7,70	6,00	57,44	292,58
							776,95
Всього день				16,02	10,28	114,88	859,11

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22	МП, Л	Картопляне пюре	120	2,60	3,05	18,68	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 7.10	Р, Г	Рибні нагетси	70	11,45	3,02	10,48	117
Промислове виробництво	Г	Хліб цільозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12.1		Фрукти мандарин	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього				19,09	14,06	64,33	450,00
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.2	ЗП	Кускус розсипчатий	120	7,54	2,02	42,60	235,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курячі палички	70/80	19,20	2,60	5,68	122,50
Промислове виробництво	Г	Хліб цільозерновий	30/15	1,80	2,90	9,90	71,00
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	1,05	1,20	4,80	35,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12.1		Фрукти мандарин	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього:			515	32,83	13,81	88,25	614,00
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	1,48	0,00	29,00	118,00
Всього				16,38	18,43	70,00	499,12
							1018,16
Всього день				32,76	36,86	140,00	949,12

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Організація хачування 2021, ст. 406, № 253	ЗП	Рис "Паєлья" з курячим м'ясом	180	11,85	9,08	37,74	279,78
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього				21,91	22,51	73,31	575,78
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2021, ст.587, № 403	Г, МП, Я	Млинці зі сметаною (повидлом)	160	1,04	10,57	42,30	313,04
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього:				1,44	10,97	55,69	369,41
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Збірник рецептів 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	1,48	0,00	29,00	118,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.55	МП,Л,Г	Рол з курячим м'ясом в лаваші	272/140	12,96	5,32	5,96	124,00
Всього				12,96	5,32	5,96	124,00
							493,41
Всього день				27,40	10,64	40,92	699,78

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Четвер		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.45	Л, Г, МП,ЗП	Вермішель з сиром	120	13,69	3,32	78,52	405
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 5,4	Г,Я,МП,Л,ЗП	Пухкий омлет	60	7,02	6,22	3,9	100,8
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве свіже	70/80	1,53	4,19	4,51	59,50
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього				24,84	16,93	108,52	687,67
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,10	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	180/15/15	31,18	14,19	24,71	351,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього:				31,98	14,49	36,40	402,37
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Збірник рецептур 2020, ст 14-16, №2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	2,00	0,00	20,00	82,00
Всього				17,63	9,55	56,31	375,72
							778,09
Всього день				35,26	19,10	112,62	1063,39

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,01	МП, Г, Я	Вареники ліниві зі соусом	205/150/25	23,09	15,13	25,90	340,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,14	Л, МП	Йогурт	125	3,47	3,12	12,40	93,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього			125	28,06	18,35	60,10	522,00
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10,54	ЗП	Булгур	120	5,20	30,80	36,48	202,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9,3	Г,Я,МП,Л,ЗП	Шніцель курячий	70	18,90	3,35	10,05	147,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		30,74	40,15	108,62	635,16
		<u>Підвечірок</u>					
		Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315	
Організація хачування 2014, ст. 509	Г, Я	Булка здобна	100	8,51	7,58	50,57	294,42
Всього				8,51	7,58	50,57	294,42
							929,58
Всього день				17,02	15,16	101,14	816,42

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	4-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Понеділок	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10,54	ЗП	Булгур	120	5,20	30,80	36,48	202,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.11	МП, Г	Курка (індичка) тушкована в соусі гуляш	70	17,10	2,44	3,23	103,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Промислове виробництво	Г	Хліб цільозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
		Всього		27,14	39,54	81,97	516,53
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 1990, ст. 133	МП, Г	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) зі сметаною	170/155/15	20,75	19,30	24,23	349,66
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього:		27,27	25,04	44,75	506,66
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Промислове виробництво	Г, Я	Печиво	110	6,82	4,18	35,64	203,58
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	50	0,20	0,20	6,16	27,28
		Всього		7,02	4,38	41,80	230,86
		Всього день		14,04	8,76	83,60	

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.2	ЗП	Кускус розсипчатий	120	7,54	2,02	42,60	235,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №9.31	Я,ЗП	Биточок рублений з курятини паровий	70/77	20,10	2,09	5,07	119,65
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цілнозерновий з маслом	20/30/5	1,80	2,90	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				32,68	11,90	87,51	594,02
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.45	Л, Г, МП,ЗП	Макарони відварені	120	13,69	3,32	78,52	405
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 5,4	Г,Я,МП,Л,ЗП	Пухкий омлет	60	7,02	6,22	3,9	100,8
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цілнозерновий з маслом	20/30/5	1,80	2,90	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				25,75	17,33	122,26	745,17
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.55	МП,Л,Г	Рол з курячим м'ясом в лаваші	272/140	12,96	5,32	5,96	124,00
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	2,00	0,00	20,00	82,00
Всього				14,96	5,32	25,96	206,00
							951,17
Всього день				29,92	10,64	51,92	800,02

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22	МП, Л	Картопляне пюре	120	2,60	3,05	18,68	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курячі палички	70	19,20	2,60	5,68	122,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цільозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього				32,26	18,98	58,23	525,50
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 14.25	Л,Г, МП, Я,ЗП	Оладки з яблуками сметаною (повидлом)	120/140/10 /15	11,24	7,50	44,00	308,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього:				12,04	7,80	55,69	359,37
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
Всього				14,90	18,43	41,00	381,12
							740,49
Всього день				29,80	36,86	82,00	906,62

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Четверг		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий з орегано	120	3,02	2,67	30,23	160,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 7,10	Р, Г	Рибні нагетси	70	11,45	3,02	10,48	117
Промислове виробництво	Г	Хліб цільозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				21,11	11,69	102,80	563,16
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.2	ЗП	Кускус розсипчастий	120	7,54	2,02	42,60	235,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.3	Г	Курячий шніцель	70	18,90	3,35	10,05	147,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	80	2,64	3	18,97	84,16
Промислове виробництво	Г	Хліб цільозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				33,08	11,37	114,74	668,16
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Збірник рецептур 2020, ст 14-16, №2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	200	1,48	0,00	29,00	118,00
Всього				17,11	9,55	65,31	411,72
							1079,88
Всього день				34,22	19,10	130,62	974,88

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	18-21	17-21	73-88	525-630
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,01	МП, Г, Я	Вареники лінові зі соусом	205/150/25	23,09	15,13	25,90	340,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,14	Л, МП	Йогурт	125	3,47	3,12	12,40	93,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				28,06	18,35	60,10	522,00
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2021, ст. 406, № 253	ЗП	Рис "Пасльа" з курячим м'ясом	180	11,85	9,08	37,74	279,78
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,74	4,79	5,15	68,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		16,89	16,87	77,58	519,15
		<u>Підвечірок</u>					
		Вихід, г		9-11	9-11	37-44	263-315
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, Я	Пиріжок з повидлом	115	7,34	6,94	45,77	258,85
		Всього		7,34	6,94	45,77	258,85
							778,00
		Всього день		14,68	13,88	91,54	780,85