

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника Управління –
начальник відділу Державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Броварського районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

О.В. ВАКАРЧУК

» _____ 2025 року



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

І.О. ТКАЧУК

» _____ 2025 року



**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ ДАБЛ-МЕНЮ ХАРЧУВАННЯ
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 5-9 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ЗИМОВИЙ ПЕРІОД**

м.Бровари

Використано рекомендовану літературу

- 1.Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх та оздоровлюючих закладах Євген Клопотенко 2019 р, 2020 р.,2024 р
2. Збірник рецептур страв, кулінарних виробів та напоїв (технологічні карт) для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх Київ 2021 р.
3. Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзеєва НАМИ України».
4. «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах 2014 р.

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	1-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Понеділок	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.45	Л, Г, МП,ЗП	Вермішель з сиром	120	11,41	2,77	65,43	405
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курячі палички	70	19,20	2,60	5,68	122,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	100	2,19	5,99	6,55	85,00
Промислове виробництво	Г	Хліб пшеничнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарини	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього				35,70	14,06	99,25	734,87
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,6	Л,МП, Г, Я,ЗП	Львівський сирник зі сметаною	180/15	23,50	18,00	31,21	384,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарини	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Всього:				24,30	18,30	42,90	435,37
		Обід	Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	178,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	150	0,84	2,31	44,8	235,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	70	10,26	8,30	9,52	154,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеve свіже або соління	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб пшеничнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 1990, № 362		Сік фруктовий (яблучний)	200	0,50	0,40	15,30	67,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього				23,23	25,96	120,81	835,00
		<u>Підвечірок</u>	Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Промислове виробництво	Г, Я	Печиво галетне	110	6,82	4,18	35,64	203,58
Всього			100	6,82	4,18	35,64	203,58
Всього день				65,75	44,20	255,70	1773,45

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	150	8,84	2,31	44,4	235,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	70	17,78	5,23	14,06	177,39
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	100	3,31	3,75	23,72	105,20
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				33,93	14,29	125,30	719,59
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2021, ст.587, № 403	Г, МП, Я	Млинці зі сметаною (повидлом)	160	1,04	10,57	42,30	313,04
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				3,24	10,67	75,52	444,04
		<u>Обід</u>	Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур страв 2021, № 73		Суп вермішельний з фрикадельками	250/35	10,10	6,50	19,60	178,00
Збірник рецептур Видання 2024, №10.21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	150	3,78	3,34	37,79	200,00
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.38	МП	Салат із буряка зі сметаною	100	1,76	2,49	9,05	62,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Їзвар	200	0,64	0,00	15,34	62,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				30,38	17,23	128,68	774,20
		<u>Підвечірок</u>	Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.55	МП,Л,Г	Рол з курячим м'ясом в лаваші	272	12,96	5,32	5,96	124,00
Всього				12,97	5,32	5,96	124,00
Всього день				77,28	36,84	259,94	1617,79

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.26		Картопля запечена з паприкою	150	3,46	6,19	26,94	187,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.6	Г,МП,Я,Л,ЗП	Куричі нагетси	80	18,66	2,11	19,76	172,64
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,8	2,9	9,9	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього				32,19	21,73	82,27	655,91
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 1990, ст. 133	МП, Г	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) зі соусом сметаним	200	24,41	22,70	28,50	411,36
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього:				24,81	23,10	41,89	467,73
		<u>Обід</u>	Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Організація харчування 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	150	8,84	2,31	44,4	235,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	70	17,78	5,23	14,06	177,39
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве свіже або соління	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	200	0,64	0,00	15,34	62,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього				34,23	19,77	117,13	778,57
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром "Хачапурі"	120	14,90	18,43	41,00	381,12
Всього				14,90	18,43	41,00	381,12
Всього день				81,32	59,93	240,40	1815,60

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
				Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Четверг					
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.2	ЗП	Кускус розсипчатий	150	9,43	2,53	53,25	293,75
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 7,10	Р, Г	Рибні нагетси	70	11,46	3,02	10,48	117
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	126,24
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,20	4,80	35,50
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		26,31	11,65	110,38	628,86
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчатий	150	3,78	3,34	37,79	200,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курачі палички	70	19,20	2,60	5,68	122,50
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	126,24
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього:		29,45	13,24	95,22	576,11
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.21	ЗП	Гречана юшка	250	2,75	3,09	18,73	113,00
Збірник рецептур страв 2021 № 291,	Г	Макаронні вироби відварені (спагетті)	150	4,62	4,12	29,62	175,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, тех.к. 8,5	Г, МП	Кебаб з сиром	70	14,04	6,06	0,69	126,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1,45		Вінегрет	100	1,98	3,53	11,75	84,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,16	11,06	48,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,04	0,06	15,26	62,50
		Всього		27,11	19,42	97,01	679,50
		<u>Підвечірок</u>	Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептур Клопотенка 2020, № 2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
		Всього		15,63	9,55	36,31	293,72
		Всього день		69,05	40,62	243,70	1602,08

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,10	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	200	28,17	39,21	22,31	409,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,14	Л, МП	Йогурт	125	3,47	3,12	12,40	93,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				33,14	42,43	34,55	591,00
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	150	8,84	2,31	44,40	235,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.3	Г	Курячий шніцель	70	13,14	2,72	14,05	184,43
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	100	2,19	5,99	6,55	85,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				27,77	13,52	99,69	675,80
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур страв 2021, № 52	МП	Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10,54	ЗП	Булгур	150	6,51	3,85	45,60	252,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8,17	Г,МП,Л	Шніцель зі свинини	100	30,12	9,86	2,32	218,49
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.13		Салат із солених огірків та цибулею	100	0,73	3,14	3,66	42,68
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,16	11,06	48,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	70	0,56	0,20	6,08	28,00
				42,90	24,81	92,62	774,17
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 509	Г, Я	Булка здобна	100	8,51	7,58	50,57	294,42
Всього				6,82	4,18		294,42
Всього день				82,86	71,42	127,17	1659,59

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	2-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Понеділок	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10,54	ЗП	Булгур	150	6,5	38,5	45,6	252,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.6	Г,МП,Я,Л,ЗП	Куричі нагетси	80	18,66	2,11	19,76	172,64
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	100	3,31	3,75	23,72	105,20
Промислове виробництво	Г	Хліб цілюзерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарини	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього				31,37	47,06	110,67	652,71
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,01	МП, Г, Я	Вареники ліпніві зі соусом	180/25	27,57	17,42	30,66	399,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарини	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього:				28,37	17,72	42,35	450,37
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур страв 2021, № 70	ЗП, Г,МП,Л	Суп картопляний з рисовою крупою	250	2,42	2,60	23,73	102,63
Збірник рецептур страв 2021 №291,	Г	Макаронні вироби відварені	120	4,62	4,12	29,62	175,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8,17	Г,МП,Л	Шніпель зі свинини	70	7,51	6,04	9,77	154,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве свіже або соління	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цілюзерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 1990, № 362		Сік фруктовий (яблучний)	200	0,50	0,40	15,30	67,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				20,84	21,65	116,56	743,63
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Промислове виробництво	Г, Я	Печиво	110	6,82	4,18	35,64	203,58
Всього				6,82	4,18	35,64	203,58
Всього день				59,03	72,89	262,87	1599,92

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	150	8,84	2,31	44,4	235,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 5,4	Г,Я,МП,Л,ЗП	Пухкий омлет	80	9,36	8,3	5,2	134
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	100	2,19	5,99	6,55	85,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		23,59	19,40	87,87	612,00
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10,16	ЗП	Кускус розсипчатий	150	9,44	2,54	53,30	294,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	70	17,78	5,23	14,06	177,39
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	100	2,19	5,99	6,55	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього:		31,21	16,66	83,81	627,39
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур страв 2021, № 73		Суп вермішельний з фрикадельками	250/35	10,10	6,50	19,60	178,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9,6	ЗП	Кускус розсипчатий	120	7,55	2,03	42,60	235,00
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1,39		Салат з буряка та аром. олією	100	1,48	3,10	9,85	69,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,16	11,06	48,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього		34,11	16,19	130,01	802,20
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.55	МП,Л,Г	Рол з курячим м'ясом в лаваші	272	12,96	5,32	5,96	124,00
		Всього		0,00	5,32	5,96	124,00
		Всього день		57,70	40,91	223,84	1538,20

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22	МП, Л	Картопляне шоре	150	3,20	3,81	23,36	140,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курячі палички	70	19,20	2,60	5,68	122,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	100	2,19	5,99	6,55	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цілнозерновий	30	1,8	2,9	9,9	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				34,01	20,74	77,41	619,50
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 14.25	Л,Г, МП, Я,ЗП	Оладки з яблуками сметаною (повидлом)	140,00	9,18	10,73	72,42	409,27
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200,00	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:							509,64
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2021, № 52	МП	Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	150	3,78	3,34	37,79	200,00
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 8.6	Г, МП	Січеники з телятини	70	14,05	10,19	6,27	174,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве свіже або соління	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цілнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	200	0,64	0,00	15,34	62,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				24,26	22,02	97,54	795,00
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування . 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
Всього			120	14,90	18,43	41,00	381,12
Всього день				73,17	61,19	215,95	1795,62

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Четвер		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	150	3,78	3,34	37,79	200,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 7,10	Р, Г	Рибні нагетси	90	14,73	2,8	21,12	150,42
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	3,88	9,90	71,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	126,24
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		24,98	14,92	110,66	604,03
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.45	Л, Г, МП,ЗП	Вермішель з сиром	120	17,23	1,2	4,75	99
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №. 9.45	Г, Я	Мітбол з птиці	75	25,84	2,68	6,53	107,79
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	100	3,97	4,5	28,46	126,24
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього:		49,54	11,18	63,03	460,40
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	178,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.26		Картопля запечена з паприкою	150	3,09	8,11	25,21	186,20
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.43		Шашлички курячі	70	16,97	4,26	1,08	111,45
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1,45		Вінегрет	100	1,98	3,53	11,75	84,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,16	11,06	48,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,04	0,06	15,26	62,50
		Всього		33,00	24,18	98,71	741,15
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептур Клопотенка 2020, № 2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
		Всього	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
		Всього день		73,61	48,65	245,68	1638,90

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,10	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	200	28,17	39,21	22,31	409,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,14	Л, МП	Йогурт	125	3,47	3,12	12,40	93,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				33,14	42,43	56,51	591,00
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10,16	ЗП	Кускус розсипчастий	150	9,44	2,54	53,30	294,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	100	2,19	5,99	6,55	85,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				15,23	11,03	94,54	550,37
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	150	0,84	2,31	44,8	235,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	70	11,95	11,17	11,86	228,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.13		Салат з квашеної капусти та моркви	100	1,60	4,00	4,50	62,80
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	200	0,64	0,00	15,34	62,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	100	80,00	0,30	8,70	40,00
Всього				99,41	23,62	111,69	802,03
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація харчування 2014, ст. 435	Г, Я	Пиріжок з повидлом	115	7,34	6,94	45,77	258,85
Всього				7,98	8,22	45,84	258,85
Всього день				140,53	74,27	214,04	1651,88

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	3-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Понеділок	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	150	3,78	3,34	37,79	200,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курячі палички	70	19,20	2,60	5,68	122,50
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	126,24
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, №14,1		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				30,55	12,94	106,62	620,11
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,6	Л,МП, Г, Я,ЗП	Львівський сирник зі сметаною	180/15	23,50	18,00	31,21	384,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Всього:				25,00	18,10	56,00	484,37
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	178,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	150	0,84	2,31	44,8	235,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.63	Г, Я	Тюфтелька зі свинини	90	8,34	11,89	5,60	159,43
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочево-соління	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 1990, № 362		Сік фруктовий (яблучний)	200	0,50	0,40	15,30	67,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	100	0,80	0,30	8,70	40,00
Всього				14,77	23,29	90,74	835,43
		<u>Підвечірок</u>	Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Промислове виробництво	Г, Я	Печиво	110	6,82	4,18	35,64	203,58
				7,70	6,00	35,64	203,58
Всього				53,02	42,23	233,00	1659,12

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22	МП, Л	Картопляне пюре	150	3,20	3,81	23,36	140,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 7,10	Р, Г	Рибні нагетси	90	14,73	2,8	21,12	150,42
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,20	4,85	35,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	100	2,19	5,99	6,55	85,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				21,87	13,80	67,30	541,47
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10,16	ЗП	Кускус розсипчатий	150	9,44	2,54	53,30	294,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.6	Г,МП,Я,Л,ЗП	Курячі нагетси	80	18,66	2,11	19,76	172,64
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,20	4,85	35,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти апельсини	100	0,90	0,20	9,50	40,00
Всього:				32,50	10,84	103,98	651,96
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2021, № 52	МП	Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептур страв 2021 №291,	Г	Макаронні вироби відварені (спагетті)	150	4,62	4,12	29,62	175,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.7	Г, МП	Бефстроганов з вареної яловичини	80	17,09	5,11	2,39	123,43
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве свіже або соління	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,16	11,06	48,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,04	0,06	15,26	62,50
Всього				27,62	17,84	74,67	678,93
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром	120	14,90	18,43	41,00	381,12
Всього				14,90	18,43	41,00	381,12
Всього день:				64,39	50,07	182,97	1601,52

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров"я	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Клопотенка 2021, № 79	ЗП	Рис "Паєлья" з курячим м'ясом	180	11,85	9,08	37,74	279,78
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				23,32	21,71	84,71	620,05
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 2021, ст.587, № 403	Г, МП, Я	Млинці зі сметаною (повидлом)	160	1,04	10,57	42,30	313,04
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				2,54	10,67	67,09	413,41
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.21	ЗП	Гречана юшка	250	2,75	3,09	18,73	113,00
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	150	3,78	3,34	37,79	200,00
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1,45		Вінегрет	100	1,98	3,56	11,75	84,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	200	0,64	0,00	15,34	62,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				23,55	14,39	130,51	731,20
		<u>Підвечірок</u>	Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.55	МП,Л,Г	Рол з курячим м"ясом в лаваші	272	12,96	5,32	5,96	124,00
Всього:				0,00	5,32	5,96	124,00
Всього за день				46,87	41,42	221,18	1475,25

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Четвер		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.45	Л, Г, МП,ЗП	Вермішель з сиром	120	11,41	2,77	65,43	405
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 5.4	Г,Я,МП,Л,ЗП	Пухкий омлет	80	9,36	8,3	5,2	134
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12.1		Фрукти апельсини	100	0,90	0,20	9,50	40,00
		Всього		25,22	18,96	98,17	729,64
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6.10	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	200	28,17	39,21	22,31	409,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.14	Л, МП	Йогурт	125	3,47	3,12	12,40	93,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12.1		Фрукти апельсини	100	0,90	0,20	9,50	40,00
		Всього		32,54	42,53	44,21	542,00
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22	МП, Л	Картопля шоре	150	3,09	8,11	25,21	186,20
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.43		Шашлички курячі	70	16,97	4,26	1,08	111,45
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.13		Салат з квашеної капусти та моркви	100	1,60	4,00	4,50	62,80
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12.1		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,16	11,06	48,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12.1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього		25,84	19,03	73,55	671,63
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептур Клопотенка 2020, № 2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
		Всього		66,69	47,54	208,03	1694,99

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,01	МП, Г, Я	Вареники ліпніві зі соусом	180/25	27,57	17,42	30,66	399,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,14	Л, МП	Йогурт	125	3,47	3,12	12,40	93,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти апельсини	100	0,90	0,20	9,50	40,00
		Всього:		31,94	20,74	52,56	532,00
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10,54	ЗП	Булгур	150	6,5	38,5	45,6	252,50
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.3	Г	Курячий шніцель	70	13,14	2,72	14,05	184,43
Промислове виробництво		Кукурудза пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	126,24
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти апельсини	100	0,90	0,20	9,50	40,00
		Всього:		27,31	48,32	118,93	716,17
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур страв 2021, № 70	ЗП, Г,МП,Л	Суп картопляний з рисовою крупою	250	2,10	2,40	18,30	104,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9,6	ЗП	Кускус розсипчатий	120	7,55	2,03	42,60	235,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	70	10,26	8,30	9,52	154,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.38	МП	Салат із буряка зі сметаною	100	1,76	2,49	9,05	62,00
Збірник рецептур 2021, , № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	200	0,64	0,00	15,34	62,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	100	0,80	0,30	8,70	40,00
		Всього		25,21	17,92	113,41	728,00
		<u>Підвечірок</u>	Вихід, г	9-11	9-11	37-44	263-315
Організація хачування 2014, ст. 509	Г, Я	Булка здобна	100	8,51	7,58	50,57	294,42
		Всього		7,22	4,38	50,57	294,42
		Всього день		40	43,04	216,54	1554,42

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	4-й тиждень		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Понеділок	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10,54	ЗП	Булгур	150	6,5	38,5	45,6	252,50
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.11	МП, Г	Курка (шпичка) тушкована в соусі тушковані з	70	17,10	2,44	3,23	103,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	126,24
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти апельсини	100	0,90	0,20	9,50	40,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
		Всього		30,57	48,04	99,68	604,11
		<u>Сніданок</u>					
Організація хачування 1990, ст. 133	МП, Г	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) зі сметаною	200	24,41	22,70	28,50	411,36
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти апельсини	100	0,90	0,20	9,50	40,00
		Всього:		31,43	28,24	48,12	563,36
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур страв 2021, № 70	ЗП, Г,МП,Л	Суп картопляний з рисовою крупною	250	2,10	2,40	18,30	104,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	150	0,84	2,31	44,8	235,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.63	Г, Я	Тюфтелька зі свинини	90	8,34	11,89	5,60	159,43
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве соління	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 1990, № 362		Сік фруктовий (яблучний)	200	0,50	0,40	15,30	67,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		16,47	25,79	110,74	766,43
		<u>Підвечірок</u>	Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Промислове виробництво	Г, Я	Печиво	110	6,82	4,18	35,64	203,58
				6,82	4,18	35,64	203,58
		Всього		53,86	78,01	246,06	1574,12

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10,16	ЗП	Кускус розсипчатий	150	9,44	2,54	53,30	294,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №9.31	Я,ЗП	Биточок рублений з курятини паровий	77	20,10	2,08	5,08	120,16
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий з маслом	30/5	1,05	1,20	4,95	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		32,74	11,01	81,87	609,80
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 10.45	Л, Г, МП,ЗП	Вермішель з сиром	120	11,41	2,77	65,43	405
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 5.4	Г,Я,МП,Л,ЗП	Пухкий омлет	80	9,36	8,3	5,2	134
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий з маслом	30/5	1,05	1,20	4,95	71,00
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього:		23,97	17,46	94,12	734,64
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур страв 2021, № 73		Суп вермішельний з фрикадельками	250/35	9,69	9,77	17,30	199,22
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	150	3,78	3,34	37,79	200,00
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, тех.к. 1,39		Салат з буряка та аром. олією	100	1,48	3,10	9,85	69,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,16	11,06	48,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,04	0,06	15,26	62,50
		Всього		28,43	20,67	101,10	761,92
		<u>Підвечірок</u>					
			Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.55	МП,Л,Г	Рол з курячим м'ясом в лаваші	272	12,96	5,32	5,96	124,00
		Всього		12,96	5,32	5,96	124,00
							323,22
		Всього день		74,13	37,00	188,93	1495,72

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
				Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Середа					
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22	МП, Л	Картопляне пюре	150	3,20	3,81	23,36	140,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.28	Г	Курячі палички	70	19,20	2,60	5,68	122,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	100	2,19	5,99	6,55	85,00
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,20	4,85	35,05
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП, Л	Какао на молоці	200	6,12	5,34	10,12	112,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього				33,26	19,04	72,36	583,55
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 14.25	Л,Г, МП, Я,ЗП	Оладки з яблуками сметаною (повидлом)	140,00	9,18	10,73	72,42	409,27
Організація хачування 2014, с. 512		Чай	200,00	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього:				10,68	10,83	97,21	509,64
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	250/10	2,28	3,44	16,59	103,18
Збірник рецептур страв 2021 №291,	Г	Макаронні вироби відварені (спагетті)	150	4,62	4,12	29,62	175,00
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 8.6	Г, МП	Січеники з телятини	70	14,05	10,19	6,27	174,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве свіже або соління	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,16	11,06	48,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,04	0,06	15,26	62,50
Всього				26,86	26,36	95,14	718,68
		<u>Підвечірок</u>	Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Організація хачування 2014, ст. 435	Г, МП	Пиріжок з сиром "Хачапурі"	120	14,90	18,43	41,00	381,12
Всього день				75,02	63,83	208,50	1683,35

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	Четвер		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		Сніданок	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептур Видання 2024, №10,21	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	150	3,78	3,34	37,79	200,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 7,10	Р, Г	Рибні нагетси	90	14,73	2,8	21,12	150,42
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	120	3,97	4,5	28,46	126,24
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		25,58	12,19	125,54	643,16
		Сніданок					
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9,6	ЗП	Кускус розсипчастий	120	7,55	2,03	42,60	235,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 9.3	Г	Курячий шніцель	70	13,14	2,72	14,05	184,43
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	100	3,31	3,75	23,72	105,20
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024,тк 13.12		Напій з шипшини	200	0,70	0,00	11,42	42,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти яблуко	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього:		27,20	11,30	112,09	682,63
		Обід					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	250/10	7,24	5,66	24,45	178,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22	МП, Л	Картопля запечена з паприкою	150	3,09	8,11	25,21	186,20
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.43		Шашлички курячі	70	16,97	4,26	1,08	111,45
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1,45		Вінегрет	100	1,98	3,56	11,75	84,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Компот з ягодами (фруктами)	200	0,58	0,16	11,06	48,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	70	1,04	0,06	15,26	62,50
		Всього:		33,00	24,21	98,71	741,15
		Підвечірок	Вихід, г	11-12	11-12	40-47	300-360
Збірник рецептур Клопотенка 2020, № 2	Г, Т, МП	Бургер м'ясний з соусом "Кетчуп"	120/20	15,63	9,55	36,31	293,72
		Всього:		74,21	45,95	260,56	1678,03

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				
Збірник рецептур Клопотенка 2024,2021 Інститут громадського здоров'я	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	21-25	21-25	81-98	600-720
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6,01	МП, Г, Я	Вареники лінійні зі соусом	180/25	27,57	17,42	30,66	399,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13,14	Л, МП	Йогурт	125	3,47	3,12	12,40	93,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		32,54	20,64	64,86	581,00
		<u>Сніданок</u>					
Збірник рецептур Клопотенка 2021, № 79	ЗП	Рис "Паєлья" з курячим м'ясом	180	11,85	9,08	37,74	279,78
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Промислове виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	200	0,00	0,00	2,99	11,37
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти банан	100	1,50	0,10	21,80	89,00
		Всього:		17,20	16,37	77,58	519,42
		<u>Обід</u>					
			Вихід, г	25-29	25-29	98-114	720-840
Збірник рецептур 2021, № 52	МП	Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	250/8	2,30	5,20	14,00	114,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	150	0,84	2,31	44,8	235,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	70	11,95	11,17	11,86	228,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.13		Салат квашеної капусти та моркви	100	1,60	4,00	4,50	62,80
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	200	0,64	0,00	15,34	62,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12,1		Фрукти мандарин	100	0,40	0,40	10,40	45,00
		Всього		19,83	25,48	110,80	817,85
		<u>Підвечірок</u>					
Організація харчування 2014, ст. 435	Г, Я	Пиріжок з повидлом	115	7,34	6,94	45,77	258,85
		Всього		15,71	12,72	27,00	258,85
		Всього за день		68,08	58,84	202,66	1657,70