

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника Управління –
начальник відділу Державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Броварського районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

О.В. ВАКАРЧУК

«28» 2025 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

І.О. ТКАЧУК

«27» 2025 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ЦЕНТРУ РОЗВИТКУ ДИТИНИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ЗИМОВИЙ ПЕРІОД**

м. Бровари

Використано рекомендовану літературу

1. Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх та оздоровлюючих закладах Євген Клопотенко 2019 р, 2020 р., 2024р.
2. Збірник рецептур страв, кулінарних виробів та напоїв (технологічні карт) для харчування дітей шкільного віку організованих освітніх Київ 2021 р.
3. Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва НАМІ України».
4. «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах 2014 р.

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	1й тиждень Понеділок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
ЗРСДХШ 1990р.т/к№165	Г, МП,ЗП,Л	Вермішель із сиром	60/8	4,49	3,78	16,05	113,01	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.28	Г,ЗП,Я	Курячі палички	45	13,17	1,82	3,90	84,00	60	16,20	2,21	4,85	105,00
Промислове виробництво		Овочі свіжі	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	1,62	5,31	5,1	68,00
Збірник рецептур страв 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти банан	45	0,85	0,04	9,81	40,20	65	1,24	0,06	14,17	58,07
Всього				21,97	10,35	53,72	369,33		23,68	12,21	61,90	445,30
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	150	3,30	3,30	11,52	97,08	200	5,79	4,53	19,56	142,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена з курятини	45	7,13	8,06	4,97	121,02	60	8,49	5,29	421,00	97,80
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Асорті овочеве соління	50	1,09	2,99	3,22	43,00	100	2,73	7,48	8,05	106,25
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Всього				16,53	19,10	51,79	454,80		25,11	21,35	493,61	596,43
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчування 2014 ст 433	Г, МП, Я	Млинці зі сметаною (повидлом)	100	6,20	7,06	51,80	286,44	120	7,44	8,47	62,16	343,72
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	120	1,20	0,00	12,00	49,20	180	1,80	0,00	18,00	73,80
Організація харчування 2014, с. 496	Я	Яйце варене	40	5,08	4,6	0,28	62,80	20	2,54	2,3	0,14	31,40
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти яблука	45	0,17	0,17	4,59	20,25	65	0,26	0,26	6,63	29,25
Всього				12,65	11,83	68,67	418,69		12,04	11,03	86,93	478,17
Всього день				41,83	42,76	189,13	1242,82		60,83	44,59	642,44	1519,90

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	60	30,20	8,95	24,50	153,60	60	30,20	8,95	24,50	153,60
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	2,64	3	18,98	84,16
Збірник рецептур страв 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,20	4,95	35,50	15	1,05	1,20	4,95	35,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №13.12		Напій з шипшини	150	0,27	0,18	2,07	11,00	180	0,32	0,22	2,48	13,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти яблука	45	0,17	0,17	4,59	20,25	65	0,26	0,26	6,63	29,25
Всього				36,47	14,07	65,53	377,00		40,36	15,17	87,14	472,51
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 73		Суп вермішельний з фрикадельками	160/20	6,51	6,64	12,32	143,44	200	7,75	7,81	13,84	159,38
Збірник рецептур Видання 2024, №10,12	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	80	2,21	2,01	16,10	101,50	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Інститут гром. здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	60	9,26	1,2	13,8	96,17	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.38	МП	Салат із бурика зі сметаною	50	0,88	1,25	4,53	31,00	80	1,41	1,99	7,24	50,13
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Всього				20,75	14,09	61,23	461,76		24,69	16,44	76,87	548,09
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.54	ЗП	Булгур	80	3,38	2,61	23,1	124,24	100	4,23	2,57	30,4	168,00
Збірник рецеп. страв 2020 с. 150	Г, Я	Курячий шніцель	60	18,72	1,67	4,28	106,97	60	18,72	1,67	4,28	106,97
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Огірок солений	50	1,09	2,99	3,22	43,00	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур страв 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15/3	0,94	5,07	5,02	35,5	15	0,94	5,07	5,02	35,5
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	150	0,48	0,00	11,51	47,00	180	0,58	0,00	13,81	56,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти яблука	45	0,17	0,17	4,59	20,25	65	0,26	0,26	6,63	29,25
Всього				28,15	16,78	52,42	429,01	500,00	29,85	18,63	65,99	516,04
Всього день				48,90	30,87	113,65	859,01		65,31	31,87	170,64	1536,64

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація хачування 1990, ст. 133	МП, Г	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) зі сметаною	125	15,26	34,46	17,82	257,10	170	20,75	19,30	24,23	349,66
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП	Какао на молоці	150	4,63	4,00	7,59	84,00	180	5,56	4,80	9,10	101,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	60	0,65	0,17	4,87	24,00	80	0,67	0,44	6,01	32,00
Всього				20,54	38,63	30,28	365,10		26,98	24,54	39,34	482,66
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Організація харчування 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	150	1,36	2,06	9,95	61,90	200	1,82	2,75	13,27	82,54
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	45	11,18	3,29	8,84	111,50	60	30,20	8,95	24,50	153,60
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Асорті овочеве свіже	50	1,09	2,99	3,22	43,00	100	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	150	0,48	0,00	11,51	47,00	180	0,58	0,00	13,81	56,00
Всього				19,03	13,00	61,02	438,45		42,34	20,43	96,23	588,41
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22		Картопля шоре	80	1,74	1,96	12,45	74,40	114	2,47	2,89	17,74	106,02
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.31	Г,Я	Котлета рублена з курятини	50	16,04	1,15	31,05	85,00	60	17,23	1,70	43,08	103,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Овочі свіжі	80	1,75	4,79	5,15	68,27	80	1,62	5,31	5,1	68,00
Збірник рецептур страв 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	150	1,50	0,00	15,00	61,50	180	1,80	0,00	18,00	73,80
Організація харчув. 2014, с. 496	Я	Пиріжок з сиром	30	2,54	2,3	0,14	31,40	60	5,08	4,6	0,28	62,80
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	60	0,65	0,17	4,87	24,00	80	0,67	0,44	6,01	32,00
Всього				26,02	13,27	78,56	415,57		30,97	17,34	100,11	516,62
Всього день				71,07	39,54	218,14	415,57		100,29	62,31	235,68	1587,69

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Четверг		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.16	ЗП	Кус-кус розсипчатий	80	4,95	1,27	26,80	147,00	100	6,29	1,69	35,50	196,00
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.28	Г,ЗП,Я	Курячі палички	45	13,17	1,82	3,90	84,00	60	16,20	2,21	4,85	105,00
Збірник рецептур страв 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	3,31	3,75	23,72	84,00
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Всього				24,95	12,07	55,36	415,17		31,27	14,32	77,36	518,28
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.21	ЗП	Гречана юшка	180	1,65	2,58	12,74	81,00	200	2,29	2,42	14,98	90,00
Збірник рецептур страв 2021 № 291,	Г	Макаронні вироби відварені (спагетті)	80	2,64	2,20	15,80	93,34	100	3,08	2,75	19,75	116,67
Збірник рецептур Клопотенка 2024, тех.к. 8,5	Г, МП	Кебаб з сиром	50	12,17	4,33	0,49	90,00	60	14,60	5,19	0,59	108,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1,45		Вінегрет	50	0,99	1,76	5,87	42,00	80	1,59	2,83	9,4	67,20
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6		Фрукти банан	50	0,75	0,05	10,90	45,00	80	1,52	0,07	17,44	71,47
Всього				20,09	13,91	60,28	440,99		25,29	15,77	77,56	546,72
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур 2021, ст. 291, № 183	МП, Г	Вареники лінійні зі сметаною	150	20,18	13,50	19,20	258,67	170	22,87	15,30	21,76	310,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП	Какао на молоці	150	4,63	4,00	7,59	84,00	180	5,56	4,80	9,10	101,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6		Фрукти мандарин	40	0,32	0,11	3,47	16,00	50	0,40	0,04	4,34	20,00
Всього				25,13	17,61	30,26	358,67		28,83	20,14	35,20	431,40
Всього день				70,35	49,13	120,80	1214,83		85,39	50,23	190,12	1496,40

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчув. 2014, ст.493	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	80/20/10	20,30	19,30	22,80	337,17	120/20/20	27,07	25,73	30,40	429,56
Збірник рецептур страв 2021, ст. 565, № 385	МП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	60,00	125	6,25	3,12	4,37	75,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 12.1		Фрукти мандарини	45	0,09	0,09	4,25	18,00	65	0,52	0,19	5,65	26,00
Всього				25,39	21,89	30,55	415,17		33,84	29,04	40,42	530,56
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 52	МП	Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	150	1,38	3,12	8,40	68,40	200	1,84	4,16	11,20	91,20
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.54	ЗП	Булгур	80	3,38	2,61	23,1	124,24	100	4,23	2,57	30,4	168,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8,17	Г,МП,Л	Шніцель зі свинини	50	10,01	14,70	2,34	182,50	60	11,64	17,15	2,33	214,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.28		Салат з капусти та моркви (квашеної)	120	1,87	3,43	7,87	67,2	80	1,24	2,28	5,24	44,8
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
		Всього		18,53	26,85	56,19	531,99		21,16	28,67	64,57	611,38
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Видання 2024, №10,12	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	80	2,21	2,01	16,10	101,50	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Інститут громадського здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Свочі свіжі	50	1,09	2,99	3,22	43,00	100	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур страв. 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	150	0,48	0,00	11,51	47,00	180	0,58	0,00	13,81	56,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,09	0,09	4,25	18,00	65	0,52	0,19	5,65	26,00
Всього				72,74,46	9,80	55,93	392,70		17,75	11,32	69,25	466,47
Всього день				72,74,47	46,54	172,30	1339,86		72,75	69,03	174,24	1608,41

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	2-й тиждень Понеділок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.54	ЗП	Булгур	80	3,38	2,61	23,1	124,24	100	4,23	2,57	30,4	168,00
Збірник рецептур 2021, ст. 408, № 255	Г	Нагетси курячі	40	18,58	427,00	14,42	86,37	50	11,66	1,32	12,35	107,90
Промислове виробництво		Кукурудзка пропарена з маслом	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	2,64	3	18,98	84,16
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарин	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,18	5,64	26,00
Всього				25,78	434,45	65,39	360,73		21,15	9,47	79,96	467,29
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 70	ЗП, Г,МП,Л	Суп картопляний з рисовою крупою	200	1,94	2,08	19,00	82,10	200	1,94	2,08	19,00	82,10
Збірник рецептур страв 2021 № 291,	Г	Макаронні вироби відварені (спагетті)	80	2,64	2,20	15,80	93,34	100	3,08	2,75	19,75	116,67
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8,17	Г,МП,Л	Шніцель зі свинини	50	10,01	14,70	2,34	182,50	60	11,64	17,15	2,33	214,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Асорті овочеве соління	50	1,09	2,99	3,22	43,00	100	2,73	7,48	8,05	106,25
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарин	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,18	5,64	26,00
Всього				17,57	24,96	54,84	490,59		21,60	31,97	64,53	638,40
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчування. 2014, ст.433	Г, МП, Я	Оладки зі сметаною (повидлом)	80	508,00	41,62	39,10	254,12	120	8,24	9,72	50,48	350,40
Організація харчування. 2014, ст. 503	З, МП	Каша молочна вівсяна	80	2,78	3,54	8,25	74,88	110	3,47	4,42	10,31	93,60
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	150	1,50	0,00	15,00	61,50	180	1,80	0,00	18,00	73,80
Всього				512,28	45,16	62,35	390,50		13,51	14,14	78,79	517,80
Всього день				555,63	504,57	182,58	1241,82		56,26	55,58	223,28	1623,49

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.1	Г, МП, Я	Котлета по-міланськи з сиром	45	11,18	3,29	8,84	111,50	60	30,20	8,95	24,50	153,60
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Овочі свіжі	50	1,09	2,99	3,22	43,00	100	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №13.12		Напій з шипшини	150	0,27	0,18	2,07	11,00	180	0,32	0,22	2,48	13,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти яблука	45	0,18	0,18	4,59	20,25	65	0,26	0,26	6,63	29,25
Всього				17,64	11,30	46,22	360,80		40,52	18,16	78,26	492,12
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 73		Суп вермішельний з фрикадельками	180	6,51	6,64	12,32	159,38	200	7,75	7,81	13,84	159,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.16	ЗП	Кус-кус розсипчастий	80	4,95	1,27	26,80	147,00	100	6,29	1,69	35,50	196,00
Інститут гром. здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	60	9,26	1,2	13,8	96,17	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1,39		Салат з буряка та аром. олією	50	0,74	1,55	4,93	35,00	80	1,40	2,49	7,88	55,50
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Всього				22,45	12,20	67,38	491,70		28,45	16,40	87,82	616,46
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчування 2014, ст.413	МП, Г, Я	Львівський сирник зі сметаною	165	20,44	19,21	25,35	357,73	165	20,44	19,21	25,35	357,73
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП	Какао на молоці	150	4,63	4,00	7,59	84,00	180	5,56	4,80	9,10	101,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти яблука	45	0,18	0,18	4,59	20,25	65	0,26	0,26	6,63	29,25
Всього			150	25,25	23,39	37,53	441,73		26,26	24,27	41,08	487,98
Всього день				72,95	23,39	142,44	1294,23		95,23	58,83	207,16	1596,56

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22		Картопля шоре	80	1,74	1,96	12,45	74,40	114	2,47	2,89	17,74	106,02
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.28	Г,ЗП,Я	Курячі палички	45	13,17	1,82	3,90	84,00	60	16,20	2,21	4,85	105,00
Промислове виробництво		Овочі свіжі	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	1,62	5,31	5,1	68,00
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	1,05	1,20	4,80	35,05	15	1,05	1,20	4,80	35,05
Організація харчув. 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти банан	60	1,14	0,05	13,08	36,00	80	1,52	0,07	17,44	71,47
Всього				22,13	9,15	48,99	342,62		26,23	15,95	53,32	447,82
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 52	МП	Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	150	1,38	3,12	8,40	68,40	200	1,84	4,16	11,20	91,20
Збірник рецептур Видання 2024, №10,12	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	80	2,21	2,01	16,10	101,50	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 8.6	Г, МП	Січеники з телятини	50	11,74	8,06	4,92	124,00	60	12,04	8,73	5,37	149,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве	80	1,75	4,79	5,15	68,27	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	150	0,48	0,00	11,51	47,00	180	0,58	0,00	13,81	56,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарин	60	0,48	0,17	5,21	24,00	80	0,64	0,22	6,95	32,00
Всього				19,84	21,05	61,19	504,17		21,91	23,73	78,86	617,20
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.16	ЗП	Кус-кус розсипчастий	80	4,95	1,27	26,80	147,00	100	6,29	1,69	35,50	196,00
Інститут гром.здор. № 6.01	Р, Г	Рибні нагетси	60	9,69	1,89	12,43	97,54	70	11,3	2,2	14,5	113,8
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Овочі свіжі	50	1,09	2,99	3,22	43,00	100	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	150	1,50	0,00	15,00	61,50	180	1,80	0,00	18,00	73,80
Організація харчув. 2014, ст. 435	Г, Я	Пиріжок з сиром " Хачапурі"	30	3,83	3,62	23,88	67,00	30	3,83	3,62	23,88	67,00
Всього				21,96	11,22	86,28	451,54		25,87	13,75	101,98	554,37
Всього день				63,76	43,49	233,75	1298,33		74,01	53,43	234,16	1619,39

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Четверг		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Видання 2024, №10,12	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	80	2,21	2,01	16,10	101,50	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Збірник рецеп. страв 2020 с. 150	Г, Я	Мігбол з пшениці	60	18,72	1,67	4,28	106,97	60	0,92	0,96	3,79	79,20
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	2,64	3	18,98	84,16
Організація харчув. 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Всього				27,76	12,66	45,04	392,64		11,55	12,86	61,25	429,64
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	150	3,30	3,30	11,52	97,08	200	5,79	4,53	19,56	142,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.26		Картопля запечена з паприкою	80	1,84	3,65	17,58	100,00	110	2,53	4,54	21,73	137,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.43		Шашлички курячі	50	15,06	4,93	1,16	109,25	50	15,06	4,93	1,16	109,25
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1,45		Вінегрет	50	0,99	1,76	5,87	42,00	80	1,59	2,83	9,4	67,20
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти банан	45	0,85	0,04	9,81	40,20	65	1,24	0,06	14,17	58,07
Всього				23,93	0,08	60,42	478,18		28,42	19,40	81,42	607,40
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація хачування 1990, ст. 133	МП, Г	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) зі сметаною	125	15,26	34,46	17,82	257,10	170	20,75	19,30	24,23	349,66
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП	Какао на молоці	150	4,63	4,00	7,59	84,00	180	5,56	4,80	9,10	101,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти банан	45	0,85	0,04	9,81	40,20	65	1,24	0,06	14,17	58,07
Всього				20,74	38,50	35,22	381,30		27,55	24,16	47,50	508,73
Всього день				65,41	77,08	130,86	1252,12		67,52	56,42	190,17	1545,77

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчув. 2014, ст.493	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	80/20/10	20,30	19,30	22,80	337,17	120/20/20	27,07	25,73	30,40	429,56
Збірник рецептур страв 2021, ст. 565, № 385	МП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	60,00	125	6,25	3,12	4,37	75,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,18	5,64	26,00
Всього				25,66	21,93	30,21	415,17		33,84	29,03	40,41	530,56
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Організація харчування 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	150	1,36	2,06	9,95	61,90	200	1,82	2,75	13,27	82,54
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена з курятини	45	7,13	8,06	4,97	121,02	60	8,49	5,29	421,00	97,80
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Салат з квашеної капусти та моркви	50	1,09	2,99	3,22	43,00	80	1,24	2,28	5,24	44,80
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	150	0,48	0,00	11,51	47,00	180	0,58	0,00	13,81	56,00
Всього				14,98	17,77	57,15	447,97		20,12	14,26	492,82	509,14
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Видання 2024, №10,12	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	80	2,21	2,01	16,10	101,50	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Збірник рецептур 2021, ст. 408, № 255	Г	Нагетси курячі	40	18,58	427,00	14,42	86,37	50	11,66	1,32	12,35	107,90
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Овочі свіжі	50	1,09	2,99	3,22	43,00	100	2,18	5,98	6,43	68,27
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,18	5,64	26,00
Всього				27,50	439,39	52,83	390,57		22,46	16,49	65,71	480,60
Всього день				27,50	896,55	162,81	1253,71		76,42	59,78	598,94	1520,30

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	3-й тиждень Понеділок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Видання 2024, №10,12	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	80	2,21	2,01	16,10	101,50	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.28	Г,ЗП,Я	Курячі палички	45	13,17	1,82	3,90	84,00	60	16,20	2,21	4,85	105,00
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	3,31	3,75	23,72	84,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарин	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,18	5,64	26,00
Всього				22,57	12,94	48,57	387,67		28,02	15,04	72,69	481,28
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	150	3,30	3,30	11,52	97,08	200	5,79	4,53	19,56	142,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена з курятини	45	7,13	8,06	4,97	121,02	60	8,49	5,29	421,00	97,80
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Асорті овочеве свіже	50	1,09	2,99	3,22	43,00	100	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарин	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,18	5,64	26,00
Всього				16,89	19,23	55,70	472,80		24,65	18,84	496,35	558,45
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур 2014 ст 433	Г, МП, Я	Млинці зі сметаною (повидлом)	100	6,20	7,06	51,80	286,44	120	10,94	12,93	60,17	353,72
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП	Какао на молоці	150	4,63	4,00	7,59	84,00	180	5,56	4,80	9,10	101,00
Організація харчування 2014, с. 496	Я	Яйце варене	40	5,08	4,6	0,28	62,80	20	2,54	2,3	0,14	31,40
Всього				15,91	15,66	59,67	433,24		19,04	20,03	69,41	486,12
Всього день				48,71	50,55	175,04	1293,71		71,71	53,91	638,45	1525,85

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22		Картопля шоре	80	1,74	1,96	12,45	74,40	114	2,47	2,89	17,74	106,02
Збірник рецептур 2021, ст. 408, № 255	Г	Нагетси курячі	40	18,58	427,00	14,42	86,37	50	11,66	1,32	12,35	107,90
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Овочі свіжі	50	1,09	2,99	3,22	43,00	80	1,62	5,31	5,1	68,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №13.12		Напій з шипшини	150	0,27	0,18	2,07	11,00	180	0,32	0,22	2,48	13,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6		Фрукти банан	45	0,85	0,04	9,81	40,20	65	1,23	0,06	14,17	58,07
Всього				26,80	437,89	47,62	342,52		21,57	15,52	57,49	440,54
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 52	МП	Борщ з капустию та картоплею зі сметаною	150	1,38	3,12	8,40	68,40	200	1,84	4,16	11,20	91,20
Збірник рецептур страв 2021 № 291,	Г	Макаронні вироби відварені (спагетті)	80	2,64	2,20	15,80	93,34	100	3,08	2,75	19,75	116,67
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 8.7	Г, МП	Бефстроганов з вареної яловичини	50	10,69	3,20	1,49	77,00	60	12,82	3,85	1,80	92,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве свіже або соління	80	1,75	4,79	5,15	68,27	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	150	0,48	0,00	11,51	47,00	180	0,58	0,00	13,81	56,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6		Фрукти банан	45	0,85	0,04	9,81	40,20	65	1,23	0,06	14,17	58,07
Всього				19,59	16,25	62,06	465,21		23,84	19,21	77,07	570,44
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.16	ЗП	Кус-кус розсипчатий	80	4,95	1,27	26,80	147,00	80	5,03	1,35	28,40	156,80
Інститут гром.здор. № 6.01	Р, Г	Рибні нагетси	60	9,69	1,89	12,43	97,54	70	11,3	2,2	14,5	113,8
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Овочі свіжі	50	1,09	2,99	3,22	43,00	100	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	150	1,50	0,00	15,00	61,50	180	1,80	0,00	18,00	73,80
Організація харчув. 2014, с. 496	Я	Пиріжок з сиром	30	2,54	2,3	0,14	31,40	60	5,08	4,6	0,28	62,80
Всього				20,67	9,90	62,54	415,94		25,86	14,39	71,28	510,97
Всього день				60,93	36,05	187,14	1223,67		71,27	49,12	205,84	1521,95

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчування 2021, № 253	ЗП	Рис "Паєлья" з курячим м'ясом	120	7,89	6,05	25,16	186,52	160	10,53	8,07	33,55	248,70
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Овочі свіжі	50	1,09	2,99	3,22	43,00	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,19	5,64	26,00
Всього				14,51	16,34	45,13	379,09		18,27	19,72	57,63	476,25
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.21	ЗП	Гречана юшка	180	1,65	2,58	12,74	81,00	200	2,29	2,42	14,98	90,00
Збірник рецептур Видання 2024, №10,12	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	80	2,21	2,01	16,10	101,50	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Інститут гром. здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	70	10,8	1,9	15,2	112,2	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1,45		Вінегрет	50	0,99	1,76	5,87	42,00	80	1,59	2,83	9,4	67,20
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,19	5,64	26,00
Всього				17,90	11,37	68,30	444,35		19,93	12,08	85,81	521,78
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчування 2014, ст.493	МП, Г,Я	Сирники зі сметаною та родзинками	120	20,30	19,30	22,80	337,17	160/15	27,07	25,73	30,40	449,56
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП	Какао на молоці	150	4,63	4,00	7,59	84,00	180	5,56	4,80	9,10	101,00
Всього				24,93	23,30	30,39	421,17		32,63	30,53	39,50	550,56
Всього день				67,76	57,97	129,08	1244,61		70,83	62,33	182,94	1548,59

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Четверг		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
ЗРСДХІІІ 1990р.т/к№165	Г, МП,ЗП,Л	Вермішель із сиром	60/8	4,49	3,78	16,05	113,01	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 5.4	Я, МП	Пухкій омлет	40	4,68	4,15	2,62	67,00	50	5,85	5,18	0,32	83,75
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Овочі свіжі	50	1,09	2,99	3,22	43,00	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти банан	45	0,85	0,04	9,81	40,20	65	1,24	0,06	14,17	58,07
Всього				12,01	12,41	38,89	307,23		12,26	13,71	52,47	388,82
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Організація харчування 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	150	1,36	2,06	9,95	61,90	200	1,82	2,75	13,27	82,54
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22		Картопля пюре	80	1,74	1,96	12,45	74,40	114	2,47	2,89	17,74	106,02
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.43		Шашлички курячі	50	15,06	4,93	1,16	109,25	50	15,06	4,93	1,16	109,25
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.28		Салат з капусти та моркви (квашеної)	120	1,87	3,43	7,87	67,2	80	1,24	2,28	5,24	44,8
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти яблука	45	0,18	0,18	4,59	20,25	65	0,26	0,26	6,63	29,25
Всього				22,10	15,55	50,50	422,65		23,06	15,62	59,44	465,24
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Збірник рецептур 2014, ст. 402	Г, Я	Оладки курячі	50	8,11	3,62	3,75	81,47	60	11,35	5,06	5,25	114,05
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий з маслом вершковим	18	5,00	6,20	9,90	76,21	18	5,00	6,20	9,90	76,21
Організація харчування 2014, с. 466		Салат із свіжих помідорів та огірків	50	0,28	1,61	1,1	21,46	80	0,46	2,58	1,76	34,34
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	150	1,50	0,00	15,00	61,50	180	1,80	0,00	18,00	73,80
Всього				18,01	13,19	47,35	344,69		24,50	15,38	64,51	455,40
Всього день				58,12	41,93	145,20	1074,57		59,82	44,71	176,42	1309,46

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.54	ЗП	Булгур	80	3,38	2,61	23,1	124,24	80	3,31	3,75	23,72	84,00
Збірник рецеп. страв 2020 с. 150	Г, Я	Курячий шніцель	60	18,72	1,67	4,28	106,97	60	18,72	1,67	4,28	106,97
Промислове виробництво		Кукурузка пропарена з маслом	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	3,31	3,75	23,72	84,00
Збірник рецептур 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,19	5,64	26,00
Всього				26,01	9,21	57,59	391,46	0,40	28,07	11,87	72,76	394,35
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 70	ЗП, Г,МП,Л	Суп картопляний з рисовою крупю	200	1,94	2,08	19,00	82,10	200	1,94	2,08	19,00	82,10
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.16	ЗП	Кус-кус розсипчатий	80	4,95	1,27	26,80	147,00	100	6,29	1,69	35,50	196,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	45	4,82	3,88	6,28	99,00	60	6,42	5,17	8,37	132,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1.38	МП	Салат із буряка зі сметаною	50	0,88	1,25	4,53	31,00	80	1,41	1,99	7,24	50,13
Збірник рецептур 2021, , № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	150	0,48	0,00	11,51	47,00	180	0,58	0,00	13,81	56,00
Всього				14,87	11,38	78,02	477,10		18,74	13,33	93,82	587,23
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6.1	МП, Г	Вареники лінійні зі сметаною	150/25	23,09	15,13	25,09	340,00	170	22,87	15,30	21,76	310,40
Збірник рецептур 2021, ст. 565, № 385	МП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	60,00	125	6,25	3,12	4,37	75,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,19	5,64	26,00
Всього				28,45	17,76	32,50	418,00		29,64	18,61	31,77	411,40
Всього день				71,77	46,90	143,02	1286,56		76,45	43,81	198,35	1392,98

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	4-й тиждень Понеділок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		Сніданок	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.54	ЗП	Булгур	80	3,38	2,61	23,1	124,24	100	4,23	2,57	30,4	168,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.1		Курка / індичка тушкована в соусі гуляш з кмином	50	10,85	2,50	1,57	78,57	50	10,85	2,50	1,57	78,57
Промислове виробництво		Кукурудзка пропарена з маслом	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	2,64	3	18,98	84,16
Збірник рецептур страв. 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6		Фрукти мандарини	50	0,40	0,15	435,00	20,00	80	0,75	0,31	6,87	33,00
Всього				18,09	9,97	483,63	354,93		20,57	10,78	70,41	444,96
		Обід										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 70	ЗП, Г,МП,Л	Суп картопляний з рисовою крупою	200	1,94	2,08	19,00	82,10	200	1,94	2,08	19,00	82,10
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Організація харчування 2014, с. 505	Г, Я	Тюфтелька куряча	60	17,23	1,79	4,35	71,86	80	22,97	2,38	5,80	95,81
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве соління	80	1,75	4,79	5,15	68,27	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	6,00	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6		Фрукти банан	40	0,85	0,04	8,42	34,74	50	0,75	0,05	10,90	45,00
Всього				26,78	16,55	69,00	450,67		35,95	14,55	87,14	558,29
		Вечеря										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчування. 2014, ст.433	Г, МП, Я	Оладки зі сметаною (повидлом)	80	508,00	41,62	39,10	254,12	120	8,24	9,72	50,48	350,40
Організація харчування. 2014, ст. 503	З, МП	Каша молочна вівсяна	80	2,78	3,54	8,25	74,88	110	3,47	4,42	10,31	93,60
Збірник рецептур 2021, с. 563, № 383		Сік фруктовий	150	1,50	0,00	15,00	61,50	180	1,80	0,00	18,00	73,80
Всього				512,28	45,16	62,35	390,50		13,51	14,14	78,79	517,80
Всього день				1051,34	106,87	193,70	1196,10		70,03	39,47	236,34	1521,05

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Вівторок		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.16	ЗП	Кус-кус розсипчатий	80	4,95	1,27	26,80	147,00	100	6,29	1,69	35,50	196,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Биточок рублена з курятини паровий	45	7,13	8,06	4,97	121,02	60	8,49	5,29	421,00	97,80
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Промислове виробництво		Овочі свіжі	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	1,62	5,31	5,1	68,00
Збірник рецептур страв 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	15	2,10	2,40	9,90	71,00
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
				18,91	18,31	56,43	452,19		21,87	18,96	474,89	495,08
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 73		Суп вермішельний з фрикадельками	180	6,51	6,64	12,32	159,38	200	7,75	7,81	13,84	159,38
Збірник рецептур Видання 2024, №10,12	ЗП,Л,МП	Рис розсипчатий	80	2,21	2,01	16,10	101,50	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Інститут гром. здоров'я № 6.06	Р, Г	Рибні стіки	60	9,26	1,2	13,8	96,17	70	10,8	1,9	15,2	112,2
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1,39		Салат з буряка та аром. олією	50	0,74	1,55	4,93	35,00	80	1,40	2,49	7,88	55,50
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	150	0,66	0,00	13,50	56,55	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,40	0,90	4,25	18,00	75	0,60	0,22	6,52	30,00
Всього				19,87	12,39	69,48	485,25		25,28	17,16	84,03	583,46
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22		Картопля шоре	80	1,74	1,96	12,45	74,40	114	2,47	2,89	17,74	106,02
Збірник рецептур 2021, ст. 408, № 255	Г	Нагетси курячі	40	18,58	427,00	14,42	86,37	50	11,66	1,32	12,35	107,90
Промислове виробництво		Овочі свіжі	50	1,66	1,81	11,82	52,60	100	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур страв2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Організація харчування, 2014, ст. 514	МП	Сік фруктовий	120	3,85	3,29	8,00	75,73	180	5,77	4,93	11,99	113,59
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,40	0,90	4,25	18,00	55	0,42	0,18	4,65	22,00
Всього				26,73	435,51	51,64	342,60		22,55	15,38	52,18	453,28
Всього день				53,86	871,92	925,78	1280,04		69,70	51,50	611,10	1531,82

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Середа		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.22		Картопля шоре	80	1,74	1,96	12,45	74,40	114	2,47	2,89	17,74	106,02
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.28	Г,ЗП,Я	Курячі палички	45	13,17	1,82	3,90	84,00	60	16,20	2,21	4,85	105,00
Промислове виробництво		Овочі свіжі	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	1,62	5,31	5,1	68,00
Збірн.рецептур страв. 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6		Фрукти банан	45	0,85	0,04	9,81	40,20	65	1,23	0,06	14,17	58,07
Всього				21,78	11,44	48,21	357,40		25,90	16,30	53,01	447,02
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Організація харчування 2014 ст 360	МП	Борщ буряковий зі сметаною	150	1,36	2,06	9,95	61,90	200	1,82	2,75	13,27	82,54
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Збірн. рецептур Клопотенка 2024, № 8.6	Г, МП	Січеники з телятини	50	11,74	8,06	4,92	124,00	60	12,04	8,73	5,37	149,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2		Асорті овочеве	80	1,75	4,79	5,15	68,27	100	2,19	5,99	6,44	85,00
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	150	0,48	0,00	11,51	47,00	180	0,58	0,00	13,81	56,00
Всього				20,25	19,57	59,03	476,22		24,62	21,41	78,39	600,54
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.16	ЗП	Кус-кус розсипчатий	80	4,95	1,27	26,80	147,00	80	5,03	1,35	28,40	156,80
Організація харчування 2014, с. 466	Г, Я	Оладки курячі	50	8,11	3,62	3,75	81,47	60	11,35	5,06	5,25	114,05
Промислове виробництво		Овочі свіжі	50	1,66	1,81	11,82	52,60	100	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур страв 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	15	0,90	1,45	4,95	35,50	15	0,90	1,45	4,95	35,50
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Організація харчув. 2014, с. 496	Я	Пиріжок з сиром	30	2,54	2,3	0,14	31,40	60	50,8	4,6	0,28	62,80
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти яблука	45	0,18	0,18	4,59	20,25	65	0,26	0,26	6,63	29,25
Всього				18,34	10,63	54,29	376,74		70,09	17,51	53,35	476,90
Всього день				56,93	40,83	167,61	1210,36		120,61	55,22	184,75	1524,46

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	Четверг		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептур Видання 2024, №10,12	ЗП,Л,МП	Рис розсипчастий	80	2,21	2,01	16,10	101,50	100	2,52	2,23	25,19	133,00
Інститут громадського здоров'я № 6.01	Р, Г	Рибні нагетеси	70	11,3	2,2	14,5	113,8	70	11,3	2,2	14,5	113,8
Промислове виробництво		Кукурудзка пропарена з маслом	50	1,66	1,81	11,82	52,60	80	2,64	3	18,98	84,16
Збірник рецептур страв 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	1,80	2,90	9,90	71,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №13.12		Напій з шипшини	150	0,27	0,18	2,07	11,00	180	0,32	0,22	2,48	13,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,19	5,64	26,00
Всього				17,6	9,23	58,3	367,9		19,1	10,74	76,69	440,96
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 2.12	Г, ЗП	Суп гороховий з грінками	150	3,30	3,30	11,52	97,08	200	5,79	4,53	19,56	142,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.26		Картопля запечена з паприкою	80	1,84	3,65	17,58	100,00	110	2,53	4,54	21,73	137,50
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 9.43		Шашлички курячі	50	15,06	4,93	1,16	109,25	50	15,06	4,93	1,16	109,25
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 1,45		Вінегрет	50	0,99	1,76	5,87	42,00	80	1,59	2,83	9,4	67,20
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептур страв 2021 №316, ст. 481		Компот з ягодами (фруктами)	150	0,09	0,09	4,58	18,65	180	0,11	0,11	5,50	22,38
Збірник рецептур Клопотенка 2024, №12.1		Фрукти мандарини	45	0,36	0,13	3,91	18,00	65	0,52	0,19	5,64	26,00
Всього				23,44	16,76	54,52	455,98		27,70	19,53	72,89	575,33
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 6.1	МП, Г	Вареники лінійні зі сметаною	150/25	23,09	15,13	25,09	340,00	170	22,87	15,30	21,76	310,40
Збірник рецептів Клопотенка 2024, №13.1	МП	Какао на молоці	150	4,63	4,00	7,59	84,00	180	5,56	4,80	9,10	101,00
Всього				27,72	19,13	32,68	424,00		28,43	20,10	30,86	411,40
Всього день				78,88	55,02	119,88	1247,88		75,23	50,37	180,44	1427,69

Збірник рецептур, № розкладки		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 1-4 роки					Енергетична цінність для дітей 4-6(7) роки				
Збірник рецептур Клопотенка 2024, 2021 Організація харчування 2014	Алергени	П'ятниця		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал
Збірник рецептур страв 2021		<u>Сніданок</u>	Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчування 2021, № 253	ЗП	Рис "Паелья" з курячим м'ясом	120	7,89	6,05	25,16	186,52	160	10,53	8,07	33,55	248,70
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Овочі свіжі	50	1,09	2,99	3,22	43,00	80	1,75	4,79	5,15	68,27
Збірник рецептур страв 2021, с. 9, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Промислове виробництво	МП	Сир твердий	15	3,37	4,27	0,70	52,05	15	3,37	4,27	0,70	52,05
Організація харчування 2014, с. 512		Чай	150	0,00	0,00	2,24	8,52	180	0,00	0,00	2,69	10,23
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6		Фрукти банан	40	0,85	0,04	8,42	34,74	50	0,75	0,05	10,90	45,00
Всього				15,00	16,25	49,64	395,83		18,50	19,58	62,89	495,25
		<u>Обід</u>										
			Вихід, г	15-18	16-19	58-67	415-485	Вихід, г	17-20	16-19	72-84	510-595
Збірник рецептур страв 2021, № 52	МП	Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	150	1,38	3,12	8,40	68,40	200	1,84	4,16	11,20	91,20
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.36	ЗП	Каша гречана	80	3,12	1,76	17,60	104,05	100	5,89	1,54	29,60	157,00
Збірник рецептур страв 2021, № 235	Г, Я	Котлета рублена зі свинини	45	7,13	8,06	4,97	121,02	60	9,51	10,75	6,63	161,36
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 1.2	К	Салат з квашеної капусти та моркви	50	1,09	2,99	3,22	43,00	80	1,24	2,28	5,24	44,80
Збірник рецептур 2021, № 1	Г	Хліб цільнозерновий	30	1,80	2,90	9,90	71,00	30	2,10	2,40	9,90	71,00
Збірник рецептів Клопотенка 2024, № 13.11		Узвар	150	0,48	0,00	11,51	47,00	180	0,58	0,00	13,81	56,00
Збірник рецептур Клопотенка 2024, № 10.6		Фрукти апельсин	50	0,45	0,10	4,75	20,00	80	0,75	0,17	8,01	33,00
Всього				15,45	18,93	60,35	474,47		21,91	21,30	84,39	614,36
		<u>Вечеря</u>										
			Вихід, г	13-15	11-13	48-58	350-415	Вихід, г	14-17	14-16	60-72	425-510
Організація харчування 1990, ст. 133	МП, Г	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) зі сметаною	125	15,26	34,46	17,82	257,10	170	20,75	19,30	24,23	349,66
Збірник рецептур страв 2021, ст.565 №385	МП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	60,00	125	6,25	3,12	4,37	75,00
Всього				20,26	36,96	21,32	317,10		27,00	22,42	28,60	424,66
Всього день				55,97	92,85	102,99	1187,40		67,41	63,30	175,88	1534,27