

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

Олександра ВАКАРЧУК
« 28 » 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

Ірина ТКАЧУК
« 27 » 2026 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 1-4 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ОСІННІЙ ПЕРІОД**

м. Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
<i>1 тиждень</i>							
Понеділок (І-1)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром	135	179	6.57	4.49	27.19
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	60	86	5.71	6	2.37
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	117	3.04	3.72	15.17
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94
Разом "Сніданок":			525-630	574	19.14	15.21	87.66
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	120	155	5.22	2.96	29.34
Г,ЗП	ЗР 1982р, Рец.№ 732	Котлета рублена з курятини	70	171	18.04	5.1	13.09
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	119	3.04	3.94	15.17
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "2й Сніданок":				581	28.24	12.9	88.68
<i>Підвечірок</i>			(6*-11 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":				402	6.36	6.16	85.7
Всього за день Понеділок (І-1):				1557	53.74	34.27	262.04
Вівторок (І-2)			6-11 років				
<i>Сніданок</i>			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	120	119	3.11	2.2	21.95
Г,ЗП,МП,Л,Р,Я	ЗР 2004 р № 390	Котлета рибна любительська	75	176	14.5	6.24	15.99
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	63	0.53	0	15.76
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "Сніданок":			525-630	533	22.61	9.54	92.34
<i>2й Сніданок</i>			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	120	187	6.33	3.84	31.65
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром	80	206	20.15	8.37	12.85
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "2й Сніданок":				583	30.18	13.01	89.12

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.41	Кебаб в тісті	80	172	12.04	7.02	16.31
Разом "Підвечірок":				172	12.04	7.02	16.31
Всього за день Вівторок (І-2):				1288	64.83	29.57	197.77
Середа (І-3)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	120	152	3.02	1.53	30.9
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси	70	188	14.24	9.14	12.68
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини(р)	200	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Разом "Сніданок":			525-630	535	22.72	11.67	88.31
2й Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники класичні	180	311	22.74	15.74	20.34
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	78	1.42	4.71	7.9
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Разом "2й Сніданок":				556	29.21	22.47	61.5
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МЛ,Л,МП,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	120	376	16.84	19.38	39.94
Разом "Підвечірок":				376	16.84	19.38	39.94
Всього за день Середа (І-3):				1467	68.77	53.52	189.75
Четвер (І-4)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом	140	340	9.42	8.63	54.74
МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Сметана	15	32	0.42	3.15	0.45
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	200	95	4.11	3.43	12.46
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "Сніданок":			525-630	526	14.87	15.65	81.41
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	120	108	3.23	3.87	15.79
Г	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.9	Чахохбілі з куркою	70	126	17.04	4.43	5.17

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "2й Сніданок":				404	23.77	9.3	60.38
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(і)	110	216	16.8	9.11	16.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":				229	17.06	9.12	19.1
Всього за день Четвер (І-4):				1159	55.7	34.07	160.89
П'ятниця (І-5)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
	ЗР 1990р, рец.№291	Каша пшоняна в'язка	120	105	3.46	0.99	20.2
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.3	Запіканка сирна	180	288	21.52	14.22	18.81
МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Сметана	11	23	0.31	2.31	0.33
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Разом "Сніданок":			525-630	593	30.63	19.47	74.82
2й Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРГХ 1983, рец 759	Пюре картопляне	120	111	2.58	3.05	18.63
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі	70	148	18	5.49	7.18
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Разом "2й Сніданок":				432	25.02	9.14	66.6
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.200 рец.	Рогалики з повидлом	80	204	5.6	3.66	34.51
Разом "Підвечірок":				204	5.6	3.66	34.51
Всього за день П'ятниця (І-5):				1229	61.25	32.27	175.93
В середньому за 1 тиждень:				1340	61	37	197

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
2 тиждень							
Понеділок (П-1)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	120	108	3.23	3.87	15.79
МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.9	Омлет з куркумою	50	98	5.51	7.98	1.03
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	117	3.04	3.72	15.17
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	45	0	0	11.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "Сніданок":			525-630	489	14.49	16.77	69.07
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	120	155	5.22	2.96	29.34
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	70	150	18.13	5.38	7.61
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	119	3.04	3.94	15.17
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "2й Сніданок":				560	28.33	13.18	83.2
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна	100	282	7.9	7.22	50.86
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":				376	8.1	7.22	82.66
Всього за день Понеділок (П-1):				1425	50.92	37.17	234.93
Вівторок (П-2)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	120	114	2.83	1.95	21.48
Г,МП,Л,Р,Я	МП 2014,ст.409	Котлета рибна	80	165	13.93	6.44	13.97
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	75	0.53	0	18.56
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94
Разом "Сніданок":			525-630	554	22.67	9.39	98.99
2й Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	120	162	3.03	2.62	30.92
Г	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.9	Чахохбілі з куркою	70	126	16.97	4.41	5.15
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	47	0.54	0	12.65
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "2й Сніданок":				483	24.24	7.83	82.36

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.41	Кебаб в тісті	80	172	12.04	7.02	16.31
Разом "Підвечірок":				172	12.04	7.02	16.31
Всього за день Вівторок (II-2):				1209	58.95	24.24	197.66
Середа (II-3)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	120	144	5.05	2.41	25.29
Г,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.54	Січеники з м'яса птиці (і)	60	139	13.41	5.59	9.64
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	67	0.54	0	17.79
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94
Разом "Сніданок":			525-630	550	24.38	9	97.7
2й Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"	170	319	19.53	16.53	23.7
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 11.15	Ягідне кулі	30	41	0.26	0.01	10.05
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	75	32	0.68	0.08	7.8
Разом "2й Сніданок":				516	24.62	18.54	64.41
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МЛ,Л,МП,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	120	376	16.84	19.38	39.94
Разом "Підвечірок":				376	16.84	19.38	39.94
Всього за день Середа (II-3):				1442	65.84	46.92	202.05
Четвер (II-4)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
ЗП,МП,Л	ЗРДХ 1988, ТК 258	Каша рисова розсипчата з родзинками	125	92	1.59	0.58	19.95
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці	100	351	8.98	11.66	58.06
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	50	1.55	2.28	6.09
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	63	0.53	0	15.76
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "Сніданок":			525-630	615	13.57	14.96	113.62
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	120	108	3.23	3.87	15.79
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе курки тушкований в соусі	70	120	16.74	3.58	3.3
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "2й Сніданок":				398	23.47	8.45	58.51
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(і)	110	216	16.8	9.11	16.09
	ЗРСдХД Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":				229	17.06	9.12	19.1
Всього за день Четвер (П-4):				1242	54.1	32.53	191.23
П'ятниця (П-5)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
ЗП	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	120	105	3.78	2.13	17.65
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХД Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.1	Вареники лініві зі сметаною	160	314	22.6	15.09	24.07
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Разом "Сніданок":			525-630	596	31.72	19.17	77.2
2й Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХД Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	120	115	2.93	2.04	21.64
Г,Я	ЗРСдХД Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці_	80	187	20.11	5.43	12.03
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	70	30	0.56	0	7.07
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	55	0.21	0.06	13.98
Разом "2й Сніданок":				470	26.91	8.13	72.76
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л, Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.200 рец.	Рогалики з повидлом	80	204	5.6	3.66	34.51
Разом "Підвечірок":				204	5.6	3.66	34.51
Всього за день П'ятниця (П-5):				1270	64.23	30.96	184.47
В середньому за 2 тиждень:				1318	59	34	202

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
3 тиждень							
Понеділок (ІІІ-1)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні	120	157	4.38	1.53	30.6
Г,МП,Л, Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.1	Омлет натуральний Скрамбл	50	107	5.78	7.9	3.52
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	117	3.04	3.72	15.17
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	30	0	0	7.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "Сніданок":			525-630	532	15.91	14.35	82.38
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур	121	113	3.43	3.89	16.8
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі	70	148	18	5.49	7.18
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	119	3.04	3.94	15.17
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "2й Сніданок":				516	26.41	14.22	70.23
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":				402	6.36	6.16	85.7
Всього за день Понеділок (ІІІ-1):				1450	48.68	34.73	238.31
Вівторок (ІІІ-2)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	120	129	3.12	3.3	21.97
Г,ЗП,Р,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 7.6	Фрикадельки рибні	65	157	14.55	2.69	19.62
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.52	0	15.62
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "Сніданок":			525-630	536	23.05	7.24	98.35
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчастий	120	155	5.22	2.96	29.34
Г,ЗП,МП, Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	70	150	18.13	5.38	7.61
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	47	0.54	0	12.65
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "2й Сніданок":				500	27.59	9.14	83.24

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.41	Кебаб в тісті	80	172	12.04	7.02	16.31
Разом "Підвечірок":				172	12.04	7.02	16.31
Всього за день Вівторок (ІІ-2):				1208	62.68	23.4	197.9
Середа (ІІІ-3)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	120	149	3.02	1.16	30.89
Г,МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий	75	143	13.31	5.94	9.14
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	25	66	1.93	0.75	12.5
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	44	0.54	0	11.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	90	1.51	0.1	21.94
Разом "Сніданок":			525-630	523	21.87	7.95	94.31
2й Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник	170	298	22.53	17.06	14.39
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	78	1.42	4.71	7.9
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	95	41	0.86	0.1	9.88
Разом "2й Сніданок":				541	28.96	23.79	55.03
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МЛ,Л, МП,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	120	376	16.84	19.38	39.94
Разом "Підвечірок":				376	16.84	19.38	39.94
Всього за день Середа (ІІІ-3):				1440	67.67	51.12	189.28
Четвер (ІІІ-4)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
	ЗР 1990р, рец.№291	Каша пшоняна в'язка	120	105	3.46	0.99	20.2
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом	120	313	7.64	11.3	43.95
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Сметана	15	32	0.42	3.15	0.45
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	200	95	4.11	3.43	12.46
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "Сніданок":			525-630	604	16.55	19.31	90.82
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	120	155	5.22	2.96	29.34
Г,ЗП,Я	ЗР 1982р, №721	Котлета куряча натуральна панірована в сухарях	70	132	17.37	5.28	3.92

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "2й Сніданок":				457	26.09	9.24	72.68
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(і)	110	216	16.8	9.11	16.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":				229	17.06	9.12	19.1
Всього за день Четвер (Ш-4):				1290	59.7	37.67	182.6
П'ятниця (Ш-5)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
ЗП,МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	100	77	2.69	1.8	12.85
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники класичні	180	313	22.74	16.51	18.8
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	61	1.58	2.67	8.14
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Разом "Сніданок":			525-630	628	32.35	22.93	75.27
2й Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРГХ 1983, рец 759	Пюре картопляне	120	111	2.58	3.05	18.63
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе курки тушкований в соусі_	70	120	16.74	3.58	3.3
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	70	30	0.56	0	7.07
Разом "2й Сніданок":				395	23.19	7.29	60.02
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л, Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.200 рец.	Рогалики з повидлом	80	204	5.6	3.66	34.51
Разом "Підвечірок":				204	5.6	3.66	34.51
Всього за день П'ятниця (Ш-5):				1227	61.14	33.88	169.8
В середньому за 3 тиждень:				1323	60	36	196

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
4 тиждень							
Понеділок (IV-1)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	120	152	5.08	3.3	25.41
МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.9	Омлет з куркумою	50	107	5.51	8.98	1.03
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	117	3.04	3.72	15.17
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	38	0	0	9.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "Сніданок":			525-630	535	16.34	17.2	76.69
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	120	155	5.22	2.96	29.34
Г,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.54	Січеники з м'яса птиці	50	105	12.63	4.36	4.46
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	119	3.04	3.94	15.17
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "2й Сніданок":				515	22.83	12.16	80.05
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна	100	282	7.9	7.22	50.86
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":				376	8.1	7.22	82.66
Всього за день Понеділок (IV-1):				1426	47.27	36.58	239.4
Вівторок (IV-2)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	120	125	2.94	3.13	21.66
Г,ЗП,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.9	Січеники рибні_	60	161	12.88	8.48	8.78
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	63	0.53	0	15.76
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "Сніданок":			525-630	537	21.21	12.86	87.34
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	120	108	3.23	3.87	15.79
Г,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці	80	187	20.11	5.43	12.03
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	55	0.21	0.06	13.98
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "2й Сніданок":				498	27.25	10.16	75.44

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.41	Кебаб в тісті	80	172	12.04	7.02	16.31
Разом "Підвечірок":				172	12.04	7.02	16.31
Всього за день Вівторок (IV-2):				1207	60.5	30.04	179.09
Середа (IV-3)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	120	160	3.03	2.4	30.91
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі	65	167	13.92	7.95	10.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	25	66	1.93	0.75	12.5
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	74	0.54	0	19.79
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Разом "Сніданок":			525-630	541	21.88	11.2	92.24
2й Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.5	Запіканка сирна з бананом	180	320	19.27	15.07	27.73
Г,МП,Л	ХДРТДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	78	1.42	4.71	7.9
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	56	24	0.5	0.06	5.82
Разом "2й Сніданок":				546	25.34	21.76	64.31
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МЛ,Л,МП,Я	МП «ОХДУДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	120	376	16.84	19.38	39.94
Разом "Підвечірок":				376	16.84	19.38	39.94
Всього за день Середа (IV-3):				1463	64.06	52.34	196.49
Четвер (IV-4)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша пшоняна в'язка	120	108	3.46	1.36	20.2
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДУДНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці	90	327	9.09	10.51	54.43
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 11.15	Ягідне кулі	30	48	0.26	0.08	11.79
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	200	84	4.11	3.43	9.46
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	75	34	0.3	0.3	7.8
Разом "Сніданок":			525-630	615	17.74	15.72	107.04
2й Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	120	187	6.33	3.84	31.65
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці	70	146	17.5	4.13	9.9

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "2й Сніданок":				503	27.33	8.97	80.97
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(і)	110	216	16.8	9.11	16.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":				229	17.06	9.12	19.1
Всього за день Четвер (IV-4):				1347	62.13	33.81	207.11
П'ятниця (IV-5)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
ЗП,МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	120	108	3.78	2.49	17.65
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною	175	311	23.23	17.17	16.86
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	95	41	0.76	0	9.6
Разом "Сніданок":			525-630	594	32.31	21.61	69.49
2й Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	120	115	2.93	2.04	21.64
Г	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.9	Чахохбілі з куркою	50	90	12.12	3.15	3.68
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	52	1.54	0.6	10
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	70	30	0.56	0	7.07
Разом "2й Сніданок":				369	18.92	5.85	63.41
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л, Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.200 рец.	Рогалики з повидлом	80	204	5.6	3.66	34.51
Разом "Підвечірок":				204	5.6	3.66	34.51
Всього за день П'ятниця (IV-5):				1167	56.83	31.12	167.41
В середньому за 4 тиждень:				1322	58	37	198
В середньому по меню:				1326	59	36	198

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- «Збірник рецептур страв для харчування школярів». Видання 1987 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування при загальноосвітніх школах» В.Т. Лапшина. Видання 2004 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р. ст. 496
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.1
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- Рецептūra № 291, «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.14
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.11
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 759 ст 366
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко. Видання 2019 р.