

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління Г У
Держпродспоживслужби
у Київській області



Олександра ВАКАРЧУК

« 20 » 08 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області



Ірина ТКАЧУК

« 17 » 08 2026 року

ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ (ОБІДИ)
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 1-4 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ОСІННІЙ ПЕРІОД

м. Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
1 тиждень							
Понеділок (І-1)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ХД М.И.Снігур, 1988р ст.218	Суп рисовий з помідорам та сметаною	250	146	2.33	7.17	18.37
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	120	108	3.23	3.87	15.79
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини	80	221	10.87	7.8	11.94
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	45	10	0.44	0.09	2.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	90	0.53	0	22.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Всього за день Понеділок (І-1):				731	24.94	24.78	93.08
Вівторок (І-2)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною	250	114	2.08	5.83	14.42
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	120	151	5.22	2.59	29.33
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою(шашлик)	70	141	16.38	7.5	1.73
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №22	Салат з білокачанної капусти	45	35	0.7	2.01	4.47
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.12	Напій з шипшини	200	45	0.7	0	11.96
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Всього за день Вівторок (І-2):				665	32.82	23.68	89.79
Середа (І-3)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана	250	115	2.66	4.79	15.46
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні	120	157	4.37	1.53	30.53
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини	80	201	11.17	6.96	9.24
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	45	10	0.44	0.09	2.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Всього за день Середа (І-3):				734	26.88	19.02	111.76

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Четвер (І-4)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗР 1990р, №90	Суп картопляний з макаронними виробами	250	109	2.39	3.73	16.65
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №44	Картопля по-селянськи	120	144	2.26	6.53	19.32
Г,ЗП,Р,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 7.7	Рибні палички	70	162	12.79	7.97	10.53
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	40	30	0.59	1.55	3.85
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.10	Напій з лимонів та апельсинів	200	71	0.36	0.06	17.73
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	60	27	0.24	0.24	6.24
Всього за день Четвер (І-4):				720	30.85	30.23	86.88
П'ятниця (І-5)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	134	2.72	7.15	16.42
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	120	151	5.08	3.15	25.41
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини	70	212	12.38	11.33	7.87
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.80	Салат а-ля грецький	45	69	2.05	6.24	1.26
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	66	0.21	0.06	16.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	70	30	0.56	0	7.07
Всього за день П'ятниця (І-5):				721	24.89	28.23	87.18
В середньому за 1 тиждень:				714	28	25	94

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
2 тиждень							
Понеділок (П-1)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками	250	207	10.75	4.05	32.12
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	120	148	5.08	2.79	25.4
Г,ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №235	Котлета рублена зі свинини	70	192	10.24	6.76	7.89
МП,Л	ХДРТДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	15	54	3.45	4.35	0
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	45	10	0.44	0.09	2.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з шипшини(р)	200	42	0.68	0	11.22
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Всього за день Понеділок (П-1):				734	32.3	18.54	96.9
Вівторок (П-2)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л, Я	М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р462. рец.	Бурячник з яйцем та сметаною	250	141	3.91	7.58	15.41
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.168	Спагеті відварні з маслом	120	145	3.93	1.85	27.39
Г,ЗП,МП, Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	60	121	13.93	4.47	6.5
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який_	25	55	5.25	5.25	0.1
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №22	Салат з білокачанної капусти	45	37	0.73	2.31	4.28
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	70	0.21	0.06	17.97
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	70	46	0.42	0.14	10.92
Всього за день Вівторок (П-2):				674	30.27	21.96	94.75
Середа (П-3)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРНС 2003, ТК 1.118	Капусняк запорізький	250	114	2.97	4.52	15.77
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	120	148	5.21	2.23	29.33
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини	70	200	10.76	5.91	11.24
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	45	10	0.44	0.09	2.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	87	0.53	0	21.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Всього за день Середа (П-3):				716	27.95	18.4	102.6 2

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Четвер (П-4)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками	250	141	6.95	5.31	16.4
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №44	Картопля по-селянськи	120	144	2.26	6.53	19.32
Г,ЗП,МП,Л,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси(філе)	65	174	13.74	7.82	12.96
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	Організація харчування дітей в дошкільних закладах 1993ст34	Ікра буряково-морковна	40	33	0.57	2.03	3.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №108	Чай каркаде	200	61	0.06	0	16.06
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день Четвер (П-4):				720	30.95	26.99	91.28
П'ятниця (П-5)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	125	2.72	6.15	16.42
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	120	152	3.02	1.53	30.9
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини	70	193	10.54	5.84	9.8
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків	40	13	0.4	0.64	1.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Всього за день П'ятниця (П-5):				734	24.82	19.71	112.9
В середньому за 2 тиждень:				716	29	21	100

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
3 тиждень							
Понеділок (ІІІ-1)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою	250	119	1.92	4.74	17.38
МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р464. рец.	Печеня по-домашньому	170	253	11.1	9.26	17.19
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	15	54	3.45	4.35	0
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №22	Салат з білокачанної капусти	45	37	0.73	2.31	4.28
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	98	0.53	0	24.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Всього за день Понеділок (ІІІ-1):				662	20.02	21.26	85.68
Вівторок (ІІІ-2)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною	250	114	2.08	5.83	14.42
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	120	184	6.32	3.48	31.64
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою(шашлик)	60	136	16.23	7.45	0.83
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	45	10	0.44	0.09	2.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	70	0.21	0.06	17.97
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	70	46	0.42	0.14	10.92
Всього за день Вівторок (ІІІ-2):				674	32.84	22.6	90.11
Середа (ІІІ-3)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р61. рец.	Суп-пюре з яйцем	250	153	4.16	6.75	19.71
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.168	Спагеті відварні з маслом	120	145	3.93	1.85	27.39
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини	70	211	10.8	6.91	11.67
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією	40	43	0.59	3.05	3.85
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	60	26	0.54	0.06	6.24
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.10	Напій з лимонів та апельсинів	200	71	0.36	0.06	17.73
Всього за день Середа (ІІІ-3):				708	22.27	18.98	98.77

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Четвер (ІІІ-4)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана	250	99	2.63	3.1	15.42
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	120	155	3.03	1.89	30.9
Г,МП,Л,Р	ОХДдз 1993	Тюфтельки рибні	100	183	13.46	8.92	13.57
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	45	10	0.44	0.09	2.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	98	0.53	0	24.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день Четвер (ІІІ-4):				704	27.63	19.95	109.17
П'ятниця (ІІІ-5)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	130	2.72	6.79	16.41
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	120	108	3.23	3.87	15.79
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини	70	199	12.51	9.38	8.74
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.80	Салат а-ля грецький	45	72	2.06	6.54	1.33
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Всього за день П'ятниця (ІІІ-5):				705	23.41	26.88	96.35
В середньому за 3 тиждень:				691	25	22	96

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
4 тиждень							
Понеділок (IV-1)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками	250	207	10.75	4.05	32.12
ЗП,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.р87 рец.	Плов зі свинини	220	307	12.52	8.31	31.17
	Рецептура №36	Салат з білокачанної капусти	45	29	0.73	1.31	4.28
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини(р)	200	43	0.69	0	11.43
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Всього за день Понеділок (IV-1):				722	31.6	19.42	97.32
Вівторок (IV-2)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л, Я	М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р462. рец.	Бурячник з яйцем та сметаною	250	125	3.78	4.85	17.59
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	120	187	6.33	3.84	31.65
Г,ЗП,МП, Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	60	144	14.36	6.06	8.51
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	45	10	0.44	0.09	2.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	Рецептура №929	Компот із апельсинів	200	75	0.41	0.09	19.25
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	55	49	0.83	0.06	11.99
Всього за день Вівторок (IV-2):				704	33.29	20.54	103.32
Середа (IV-3)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
ЗП	ЗРГХ 1983, ТК 208	Розсольник з крупою	250	119	1.85	5.26	16.2
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	120	148	5.21	2.23	29.33
Г,ЗП,МП, Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.рец68. рец.	Котлета м'ясна	70	204	10.74	6.58	10.9
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків	40	13	0.4	0.64	1.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	93	0.53	0	23.25
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Всього за день Середа (IV-3):				734	26.77	20.36	103.96

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Четвер (IV-4)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками	250	123	6.95	3.31	16.4
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №44	Картопля по-селянськи	120	155	2.56	6.51	21.88
Г,ЗП,Р,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки(ф	65	143	12.76	7.32	7.42
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет	60	97	5.85	7.12	2.6
	Організація харчування дітей в дошкільних закладах 1993ст34	Ікра буряково-морковна	40	42	0.56	3.03	3.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	70	0.21	0.06	17.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	70	32	0.28	0.28	7.28
Всього за день Четвер (IV-4):				721	31.06	27.93	89.33
П'ятниця (IV-5)			6-11р (ДС)				
Обід			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	127	2.72	6.42	16.4
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.168	Спагеті відварні з маслом	120	152	3.93	2.58	27.4
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини	65	151	12.63	9.69	1.99
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	15	54	3.45	4.35	0
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	45	10	0.44	0.09	2.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Всього за день П'ятниця (IV-5):				690	26.06	23.43	101.92
В середньому за 4 тиждень:				714	30	22	99
В середньому по меню:				709	28	23	97

Перелік використаних джерел:

- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- Рецептūra № 90, «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- ОХДз 1993р
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р, ст. 496
- Організація харчування дітей в дошкільних закладах 1993рік
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.10
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.12
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1