

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

Олександра ВАКАРЧУК

«14» 08 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

Ірина ТКАЧУК

«14» 08 2026 року

ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 5-9 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ОСІННІЙ ПЕРІОД

м. Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
1 тиждень							
Понеділок (І-1)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром	160	213	7.41	5.16	33.02
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	60	95	5.71	7	2.37
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	110	131	3.35	4.35	16.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	27	0	0	6.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1.5	0.1	21.8
Разом "Сніданок":			600-720	686	21.82	18.11	105.86
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	150	193	6.53	3.7	36.68
Г,ЗП	ЗР 1982р, Рец.№ 732	Котлета рублена з курятини	70	171	18.03	5.1	13.08
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	110	133	3.35	4.53	16.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "2й Сніданок":				660	30.62	14.53	102.52
Підвечірок			(11-14 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":				402	6.36	6.16	85.7
Всього за день Понеділок (І-1):				1748	58.8	38.8	294.08
Вівторок (І-2)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	150	142	3.44	2.51	26.68
Г,ЗП,МП,Л,Р,Я	ЗР 2004 р № 390	Котлета рибна любительська	110	231	20.71	9.15	17.41
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	57	0.49	0	14.27
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "Сніданок":			600-720	665	31.04	13.36	109.01
2й Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	150	234	7.91	4.8	39.56
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром	80	206	20.2	8.4	12.89
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "2й Сніданок":				665	32.97	14.3	104.08

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів					
			11-14р					
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	
			г					
Підвечірок			(11-14 років)					
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.41	Кебаб в тісті	100	226	18.67	7.9	21.46	
Разом "Підвечірок":				226	18.67	7.9	21.46	
Всього за день Вівторок (І-2):				1556	82.68	35.56	234.55	
Середа (І-3)			11-14р					
Сніданок			(11-14 років)					
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	150	194	3.78	2.36	38.59	
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси	80	203	18.98	8.67	12.97	
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05	
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25	
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини(р)	200	37	0.65	0	9.93	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4	
Разом "Сніданок":			600-720	647	30.11	12.63	106.94	
2й Сніданок			(11-14 років)					
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36	
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники класичні	180	311	22.74	15.74	20.34	
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	78	1.42	4.71	7.9	
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4	
Разом "2й Сніданок":				556	29.21	22.47	61.5	
Підвечірок			(11-14 років)					
Г,МЛ,Л,МП,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	120	376	16.84	19.38	39.94	
Разом "Підвечірок":				376	16.84	19.38	39.94	
Всього за день Середа (І-3):				1579	76.16	54.48	208.38	
Четвер (І-4)			11-14р					
Сніданок			(11-14 років)					
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36	
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом	160	426	10.39	13.68	61.83	
МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Сметана	15	32	0.42	3.15	0.45	
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	200	91	4.11	3.43	11.46	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4	
Разом "Сніданок":			600-720	608	15.84	20.7	87.5	
2й Сніданок			(11-14 років)					
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	150	135	4.03	4.84	19.74	
Г	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.9	Чахохбілі з куркою	70	126	16.97	4.41	5.15	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "2й Сніданок":				466	25.66	10.55	71.32
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(і)	120	236	20.26	9.74	16.19
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":				249	20.52	9.75	19.2
Всього за день Четвер (І-4):				1323	62.02	41	178.02
П'ятниця (І-5)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша пшоняна в'язка	150	134	4.32	1.6	25.25
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.3	Запіканка сирна	180	307	21.48	15.21	21.54
МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Сметана	11	23	0.31	2.31	0.33
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Разом "Сніданок":			600-720	641	31.45	21.07	82.6
2й Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРГХ 1983, рец 759	Пюре картопляне	150	139	3.23	3.81	23.29
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі	70	148	18	5.49	7.18
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Разом "2й Сніданок":				495	26.83	10.2	78.27
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.200 рец.	Рогалики з повидлом	80	204	5.71	3.67	34.2
Разом "Підвечірок":				204	5.71	3.67	34.2
Всього за день П'ятниця (І-5):				1340	63.99	34.94	195.07
В середньому за 1 тиждень:				1509	69	41	222

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
2 тиждень							
Понеділок (П-1)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	150	148	4.03	6.34	19.74
МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.9	Омлет з куркумою	50	125	5.51	10.98	1.03
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	110	134	3.35	4.64	16.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "Сніданок":			600-720	622	17.14	23.76	83.53
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	150	193	6.53	3.7	36.68
Г,ЗП,М П,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	70	150	18.13	5.38	7.61
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "2й Сніданок":				627	30.39	14.52	95.4
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л, Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна	100	282	7.9	7.22	50.86
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":				376	8.1	7.22	82.66
Всього за день Понеділок (П-1):				1625	55.63	45.5	261.59
Вівторок (П-2)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	150	144	3.44	2.8	26.69
Г,МП,Л, Р,Я	МП 2014,ст.409	Котлета рибна	115	267	20.46	13.22	18.13
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	75	0.53	0	18.56
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "Сніданок":			600-720	721	30.83	17.72	114.03
2й Сніданок			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	151	202	3.79	3.28	38.65
Г	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.9	Чахохбілі з куркою	70	126	16.97	4.41	5.15
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	47	0.54	0	12.65
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "2й Сніданок":				550	25.77	8.79	95.09

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.41	Кебаб в тісті	100	226	18.67	7.9	21.46
Разом "Підвечірок":				226	18.67	7.9	21.46
Всього за день Вівторок (II-2):				1497	75.27	34.41	230.58
Середа (II-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	151	185	6.34	3.48	31.75
Г,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.54	Січеники з м'яса птиці (і)	70	167	17.69	8.11	6.24
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1.5	0.1	21.8
Разом "Сніданок":			600-720	658	31.87	13.19	107.49
2й Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л, Я	ОХДудНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"	170	319	19.53	16.53	23.7
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 11.15	Ягідне кулі	30	42	0.26	0.01	10.27
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	75	32	0.68	0.08	7.8
Разом "2й Сніданок":				517	24.62	18.54	64.63
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МЛ,Л, МП,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	120	376	16.84	19.38	39.94
Разом "Підвечірок":				376	16.84	19.38	39.94
Всього за день Середа (II-3):				1551	73.33	51.11	212.06
Четвер (II-4)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
ЗП,МП,Л	ЗРДХ 1988, ТК 258	Каша рисова розсипчата з родзинками	160	135	2.09	0.65	30.28
Г,МП,Л, Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці	100	381	10.07	13.15	61.53
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	79	1.52	4.78	8.04
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	63	0.53	0	15.76
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "Сніданок":			600-720	717	15.13	19.02	129.37
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	150	135	4.03	4.84	19.74
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе курки тушкований в соусі	70	120	16.74	3.58	3.3
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "2й Сніданок":				452	25.04	9.72	67.46
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(і)	120	236	20.26	9.74	16.19
	ЗРСдХД Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":				249	20.52	9.75	19.2
Всього за день Четвер (П-4):				1418	60.69	38.49	216.03
П'ятниця (П-5)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
ЗП,МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	150	134	4.72	3.03	22.07
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХД Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.1	Вареники лінійні зі сметаною	170	320	22.76	15.1	25.36
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Разом "Сніданок":			600-720	631	32.82	20.08	82.91
2й Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХД Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	150	144	3.66	2.54	27.06
Г,Я	ЗРСдХД Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці	80	187	20.11	5.43	12.03
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	70	30	0.56	0	7.07
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	55	0.21	0.06	13.98
Разом "2й Сніданок":				526	28.41	8.93	83.18
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л, Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.200 рец.	Рогалики з повидлом	80	204	5.71	3.67	34.2
Разом "Підвечірок":				204	5.71	3.67	34.2
Всього за день П'ятниця (П-5):				1361	66.94	32.68	200.29
В середньому за 2 тиждень:				1490	66	40	224

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
3 тиждень							
Понеділок (ІІІ-1)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні	150	201	5.48	2.37	38.25
Г,МП,Л, Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.1	Омлет натуральний Скрамбл	50	103	5.78	7.4	3.52
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	110	132	3.35	4.49	16.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	30	0	0	7.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "Сніданок":			600-720	639	18.86	16.06	101.54
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур	151	141	4.29	4.86	21
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі	70	148	18	5.49	7.18
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "2й Сніданок":				573	28.02	15.79	79.29
Підвечірок			(11-14 років)				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	77	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":				402	6.36	6.16	85.7
Всього за день Понеділок (ІІІ-1):				1614	53.24	38.01	266.53
Вівторок (ІІІ-2)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	150	150	3.58	3.29	26.93
Г,ЗП,Р,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 7.6	Фрикадельки рибні	90	185	19.93	3.3	20.32
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	70	0.57	0	17.65
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "Сніданок":			600-720	640	30.48	8.29	115.55
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	150	193	6.53	3.7	36.68
Г,ЗП,МП Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	70	150	18.13	5.38	7.61
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	47	0.54	0	12.65
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "2й Сніданок":				565	29.67	10.18	95.58

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.41	Кебаб в тісті	100	226	18.67	7.9	21.46
Разом "Підвечірок":				226	18.67	7.9	21.46
Всього за день Вівторок (ІІ-2):				1431	78.82	26.37	232.59
Середа (ІІІ-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	150	194	3.78	2.36	38.59
Г,МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий	90	182	17.89	8.32	9.18
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1.5	0.1	21.8
Разом "Сніданок":			600-720	682	29.51	12.28	117.27
2й Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник	170	298	22.53	17.06	14.39
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	78	1.42	4.71	7.9
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	95	41	0.86	0.1	9.88
Разом "2й Сніданок":				541	28.96	23.79	55.03
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МЛ,Л, МП,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	120	376	16.84	19.38	39.94
Разом "Підвечірок":				376	16.84	19.38	39.94
Всього за день Середа (ІІІ-3):				1599	75.31	55.45	212.24
Четвер (ІІІ-4)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша пшоняна в'язка	150	134	4.32	1.6	25.25
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом	130	352	8.57	12.26	50.63
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Сметана	15	32	0.42	3.15	0.45
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	200	91	4.11	3.43	11.46
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "Сніданок":			600-720	678	18.73	20.91	104.07
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	150	193	6.53	3.7	36.68
Г,ЗП,Я	ЗР 1982р, №721	Котлета куряча натуральна панірована в сухарях	70	132	17.37	5.28	3.92

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "2й Сніданок":				522	28.17	10.28	85.02
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(і)	120	236	20.26	9.74	16.19
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":				249	20.52	9.75	19.2
Всього за день Четвер (ІІІ-4):				1449	67.42	40.94	208.29
П'ятниця (ІІІ-5)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
ЗП,МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	150	116	4.11	2.64	19.59
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники класичні	180	336	22.74	18.51	20.34
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	66	1.47	3.31	7.99
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Разом "Сніданок":			600-720	695	33.66	26.41	83.4
2й Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРГХ 1983, рец 759	Пюре картопляне	150	139	3.23	3.81	23.29
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе курки тушкований в соусі_	70	120	16.74	3.58	3.3
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	70	30	0.56	0	7.07
Разом "2й Сніданок":				450	24.61	8.35	69.68
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л, Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.200 рец.	Рогалики з повидлом	80	204	5.71	3.67	34.2
Разом "Підвечірок":				204	5.71	3.67	34.2
Всього за день П'ятниця (ІІІ-5):				1349	63.98	38.43	187.28
В середньому за 3 тиждень:				1488	68	40	221

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
4 тиждень							
Понеділок (IV-1)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	150	184	6.32	3.48	31.63
МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.9	Омлет з куркумою	50	89	5.51	6.98	1.03
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	110	132	3.35	4.49	16.68
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "Сніданок":			600-720	612	19.43	16.75	93.42
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	150	193	6.53	3.7	36.68
Г,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.54	Січеники з м'яса птиці	70	147	17.69	6.11	6.24
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	100	121	3.02	4.24	15.03
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "2й Сніданок":				624	29.95	15.25	94.03
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна	100	282	7.9	7.22	50.86
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
Разом "Підвечірок":				376	8.1	7.22	82.66
Всього за день Понеділок (IV-1):				1612	57.48	39.22	270.11
Вівторок (IV-2)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	150	146	3.44	2.95	26.69
Г,ЗП,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.9	Січеники рибні_	90	176	18.11	8.12	8.34
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.52	0	15.62
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Разом "Сніданок":			600-720	619	28.47	12.77	101.3
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	150	135	4.03	4.84	19.74
Г,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці	80	187	20.11	5.43	12.03
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	55	0.21	0.06	13.98
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	70	46	0.42	0.14	10.92
Разом "2й Сніданок":				533	28.64	11.37	79.71

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.41	Кебаб в тісті	100	226	18.67	7.9	21.46
Разом "Підвечірок":				226	18.67	7.9	21.46
Всього за день Вівторок (IV-2):				1378	75.78	32.04	202.47
Середа (IV-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	150	193	3.77	2.36	38.45
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі	70	168	17.78	8.19	6.29
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	150	39	1.95	0	10.05
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	50	131	3.85	1.5	25
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Разом "Сніданок":			600-720	621	28.79	12.15	102.84
2й Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	40	14	0.52	0.04	3.36
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.5	Запіканка сирна з бананом	180	320	19.27	15.07	27.73
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	78	1.42	4.71	7.9
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	56	24	0.5	0.06	5.82
Разом "2й Сніданок":				546	25.34	21.76	64.31
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МЛ,Л,МП,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	120	376	16.84	19.38	39.94
Разом "Підвечірок":				376	16.84	19.38	39.94
Всього за день Середа (IV-3):				1543	70.97	53.29	207.09
Четвер (IV-4)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша пшоняна в'язка	150	134	4.32	1.6	25.25
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці	100	381	10.07	13.15	61.53
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 11.15	Ягідне кулі	30	48	0.26	0.08	11.79
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	200	91	4.11	3.43	11.46
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	75	34	0.3	0.3	7.8
Разом "Сніданок":			600-720	712	19.97	18.63	123.71
2й Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	150	234	7.91	4.8	39.56
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці	70	147	17.6	4.16	9.96

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	200	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Разом "2й Сніданок":				578	29.78	10.26	93.94
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(і)	120	236	20.26	9.74	16.19
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
Разом "Підвечірок":				249	20.52	9.75	19.2
Всього за день Четвер (IV-4):				1539	70.27	38.64	236.85
П'ятниця (IV-5)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987	Морква	70	24	0.91	0.07	5.88
ЗП,МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	150	134	4.72	3.03	22.07
Г,МП,Л, Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною	175	372	23.01	24	16.9
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	95	41	0.76	0	9.6
Разом "Сніданок":			600-720	681	33.03	28.98	73.95
2й Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	150	144	3.66	2.54	27.06
Г	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.9	Чахохбілі з куркою	70	126	16.97	4.41	5.15
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	120	31	1.56	0	8.04
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	70	30	0.56	0	7.07
Разом "2й Сніданок":				461	25.27	7.91	75.3
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП,Л, Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.200 рец.	Рогалики з повидлом	80	204	5.71	3.67	34.2
Разом "Підвечірок":				204	5.71	3.67	34.2
Всього за день П'ятниця (IV-5):				1346	64.01	40.56	183.45
В середньому за 4 тиждень:				1484	68	41	220
В середньому по меню:				1493	68	40	222

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- «Збірник рецептур страв для харчування школярів». Видання 1987 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування при загальноосвітніх школах» В.Т. Лапшина. Видання 2004 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р, ст. 496
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.1
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- Рецептūra № 291, «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.14
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.11
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 759 ст 366
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко. Видання 2019 р.