

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області


Олександра ВАКАРЧУК
« 20 » 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області


Ірина ТКАЧУК
« 17 » 2026 року

**ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ (ОБІДИ)
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 5-9 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ОСІННІЙ ПЕРІОД**

м. Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14(ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
1 тиждень							
Понеділок (І-1)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ХД М.И.Снігур, 1988р ст.218	Суп рисовий з помідорам та сметаною	250	153	2.34	7.9	18.38
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	150	135	4.03	4.84	19.74
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини	105	283	15.21	8.66	14.98
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	70	16	0.68	0.14	3.18
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	90	0.53	0	22.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Всього за день Понеділок (І-1):				833	30.33	27.39	101.21
Вівторок (І-2)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною	250	118	2.18	5.85	15.28
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	150	188	6.52	3.15	36.67
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою(шашлик)	85	165	21.04	7.92	2.05
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №22	Салат з білокачанної капусти	55	37	0.86	1.78	5.47
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.12	Напій з шипшини	200	45	0.7	0	11.96
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	100	65	0.6	0.2	15.6
Всього за день Вівторок (І-2):				732	39.04	24.45	99.31
Середа (І-3)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана	250	110	2.04	5.92	12.5
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні	150	211	5.49	3.46	38.27
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини	100	262	15.09	9.05	9.59
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	70	16	0.68	0.14	3.18
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Всього за день Середа (І-3):				850	31.54	24.22	118.02

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14(ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Четвер (І-4)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗР 1990р, №90	Суп картопляний з макаронними виробами	250	118	2.39	4.73	16.64
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №44	Картопля по-селянськи	150	195	3.19	8.23	27.36
Г,ЗП,Р,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 7.7	Рибні палички	105	198	19.18	6.96	15.8
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією	55	38	0.83	1.7	5.5
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.10	Напій з лимонів та апельсинів	200	71	0.36	0.06	17.73
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	60	27	0.24	0.24	6.24
Всього за день Четвер (І-4):				824	38.41	32.07	101.83
П'ятниця (І-5)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	125	2.72	6.15	16.42
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	150	183	6.32	3.4	31.63
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини	100	280	17.8	13.85	11.2
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.80	Салат а-ля грецький	60	75	2.2	6.57	1.91
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	70	0.21	0.06	17.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	70	30	0.56	0	7.07
Всього за день П'ятниця (І-5):				822	31.7	30.33	98.38
В середньому за 1 тиждень:				812	34	28	104

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14(ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
2 тиждень							
Понеділок (П-1)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	МП «ОХДyДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками	250	218	10.77	5.24	32.16
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	150	183	6.32	3.4	31.63
Г,ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №235	Котлета рублена зі свинини	80	239	13.79	8.58	5.87
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	15	54	3.45	4.35	0
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	70	16	0.68	0.14	3.18
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з шипшини(р)	201	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Всього за день Понеділок (П-1):				833	37.36	22.21	102.35
Вівторок (П-2)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р462. рец.	Бурячник з яйцем та сметаною	250	141	3.91	7.58	15.41
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.168	Спагеті відварні з маслом	150	191	4.92	3.4	34.26
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	90	186	22.73	7.28	7.71
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №22	Салат з білокачанної капусти	55	35	0.89	1.6	5.22
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	70	0.21	0.06	17.97
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	70	46	0.42	0.14	10.92
Всього за день Вівторок (П-2):				783	40.22	25.61	103.77
Середа (П-3)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРНС 2003, ТК 1.118	Капусняк запорізький	250	114	2.97	4.52	15.77
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	150	182	6.51	2.42	36.65
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини	100	280	15.36	7.78	15.97
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	70	16	0.68	0.14	3.18
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	96	0.53	0	24.05
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Всього за день Середа (П-3):				845	34.09	20.51	118.3

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14(ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Четвер (II-4)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками	250	153	7.83	4.71	20.06
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №44	Картопля по-селянськи	150	163	3.19	4.64	27.36
Г,ЗП,МП,Л,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	100	252	20.71	10.21	20.43
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	Організація харчування дітей в дошкільних закладах 1993ст34	Ікра буряково-морковна	55	39	0.79	2.04	5.06
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №108	Чай каркаде	200	61	0.06	0	16.06
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день Четвер (II-4):				835	39.95	26.9	111.83
П'ятниця (II-5)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	121	2.62	6.13	15.55
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	145	184	3.65	1.98	37.29
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини	100	266	14.96	7.55	13.45
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків	55	17	0.55	0.88	2.2
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Всього за день П'ятниця (II-5):				839	29.92	22.09	122.67
В середньому за 2 тиждень:				827	36	23	112

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14(ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
3 тиждень							
Понеділок (III-1)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	МП «ОХДyДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою	250	137	1.92	6.73	17.38
МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р464. рец.	Печеня по-домашньому	240	358	16.01	12.11	25.9
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	15	54	3.45	4.35	0
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №22	Салат з білокачанної капусти	55	35	0.89	1.6	5.22
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	98	0.53	0	24.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Всього за день Понеділок (III-1):				783	25.09	25.39	95.33
Вівторок (III-2)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
МП,Л	МП «ОХДyДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною	250	118	2.18	5.85	15.28
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	150	229	7.9	4.25	39.55
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою(шашлик)	70	160	20.89	7.88	1.15
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	70	16	0.68	0.14	3.18
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	70	0.21	0.06	17.97
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	70	46	0.42	0.14	10.92
Всього за день Вівторок (III-2):				753	39.42	23.87	100.33
Середа (III-3)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р61. рец.	Суп-пюре з яйцем	250	182	4.96	6.55	26.62
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.168	Спагеті відварні з маслом	150	191	4.92	3.4	34.26
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини	101	259	15.18	6.03	15.1
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією	55	38	0.83	1.7	5.5
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	60	26	0.54	0.06	6.24
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.10	Напій з лимонів та апельсинів	200	71	0.36	0.06	17.73
Всього за день Середа (III-3):				826	28.68	18.1	117.63

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14(ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Четвер (ІІІ-4)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана	250	114	2.65	4.62	15.6
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	150	196	3.76	2.72	38.38
Г,МП,Л,Р	ОХДдз 1993	Тюфтельки рибні	145	259	19.79	12.57	18.28
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	70	16	0.68	0.14	3.18
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	96	0.53	0	24.05
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день Четвер (ІІІ-4):				840	34.95	26	122.17
П'ятниця (ІІІ-5)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	121	2.62	6.13	15.55
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	150	135	4.03	4.84	19.74
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини	100	258	17.63	12	10.1
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.80	Салат а-ля грецький	60	72	2.2	6.27	1.91
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Всього за день П'ятниця (ІІІ-5):				782	29.37	29.54	101.38
В середньому за 3 тиждень:				797	32	25	107

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14(ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
4 тиждень							
Понеділок (IV-1)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками	250	198	8.48	6.35	26.99
ЗП,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.р87 рец.	Плов зі свинини	275	401	17.14	10.72	38.18
	Рецептура №36	Салат з білокачанної капусти	55	35	0.89	1.6	5.21
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва. ТК №378	Напій з шипшини(р)	200	43	0.69	0	11.43
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Всього за день Понеділок (IV-1):				833	34.74	24.52	104.19
Вівторок (IV-2)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р462. рец.	Бурячник з яйцем та сметаною	250	147	3.79	8.57	14.59
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	150	234	7.91	4.8	39.56
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	90	202	23.31	7.92	9.79
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	70	16	0.68	0.14	3.18
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	Рецептура №929	Компот із апельсинів	200	75	0.41	0.09	19.25
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	55	49	0.83	0.06	11.99
Всього за день Вівторок (IV-2):				817	43.44	27.03	106.58
Середа (IV-3)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
ЗП	ЗРГХ 1983, ТК 208	Розсольник з крупою	250	105	1.95	3.28	17.07
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	150	185	6.52	2.79	36.66
Г,ЗП,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.рец68. рец.	Котлета м'ясна	100	276	15.24	7.87	15.02
МП Л	ЗРГХ 1983 т.к.3	Сир м'який	25	55	5.25	5.25	0.1
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків	55	17	0.55	0.88	2.2
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	200	98	0.53	0	24.55
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Всього за день Середа (IV-3):				838	32.83	20.47	118.18

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14(ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Четвер (IV-4)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками	250	107	6.5	3.27	13.22
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №44	Картопля по-селянськи	150	209	3.15	10	26.92
Г,ЗП,Р,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзеєва№6.06	Рибні стіки(ф)	100	192	19.29	7.75	12.41
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет	60	97	5.85	7.12	2.6
	Організація харчування дітей в дошкільних закладах 1993ст34	Ікра буряково-морковна	55	46	0.79	2.79	5.06
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзеєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	200	70	0.21	0.06	17.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	70	32	0.28	0.28	7.28
Всього за день Четвер (IV-4):				812	37.96	31.57	97.64
П'ятниця (IV-5)			11-14(ДС)				
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	139	2.62	8.13	15.55
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.168	Спагеті відварні з маслом	150	195	4.92	3.77	34.27
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини	90	249	17.87	17.76	2.46
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	15	54	3.45	4.35	0
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	70	16	0.68	0.14	3.18
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	94	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	43	0.8	0	10.1
Всього за день П'ятниця (IV-5):				849	32.43	34.45	109.54
В середньому за 4 тиждень:				830	36	28	107
В середньому по меню:				816	35	26	108

Перелік використаних джерел:

- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- Рецептūra № 90, «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзеєва НАМН України
- ОХДдз 1993р
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р. ст. 496
- Організація харчування дітей в дошкільних закладах 1993рік
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.10
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.12
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1