

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

Олександра ВАКАРЧУК

« 20 » 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

Ірина ТКАЧУК

« 17 » 2026 року

ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ЦЕНТРУ РОЗВИТКУ ДИТИНИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ОСІННІЙ ПЕРІОД

м. Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
1 тиждень							
Понеділок (І-1)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	100	122	4.34	1.74	24.44
Г,ЗП	ЗР 1982р, Рец.№ 732	Котлета рублена з курятини	60	167	15.45	6.71	11.22
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	80	97	2.42	3.4	12.07
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0.75	0.05	10.9
Разом "Сніданок":			426-510	501	24.01	13.1	72.56
Обід			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ХД М.И.Снігур, 1988р ст.218	Суп рисовий з помідорам та сметаною	250	152	2.67	6.65	20.62
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	100	90	2.69	3.23	13.16
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини	60	158	8.93	4.57	7.72
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	85	20	0.82	0.16	3.86
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	180	82	0.48	0	20.37
Разом "Обід":			510-595	561	17.48	14.91	77.91
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром	110	148	4.83	3.72	23.02
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет	60	106	5.85	8.12	2.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	85	0.18	0	28.62
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	110	98	1.65	0.11	23.98
Разом "Вечеря":			426-510	494	14.6	13.15	88.53
Всього за день Понеділок (І-1):				1556	56.09	41.16	239
Вівторок (І-2)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРГХ 1983, рец 759	Пюре картопляне	105	90	2.34	1.99	15.85
Г,ЗП,МП,Л,Р,Я	ЗР 2004 р № 390	Котлета рибна любительська	70	145	13.52	5.99	9.77
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	180	79	0.46	0	19.78
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	90	59	0.54	0.18	14.04
Разом "Сніданок":			426-510	441	19.3	9.76	71.4

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Обід			(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною	250	122	2.24	6.27	15.34
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	100	129	4.35	2.47	24.45
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою(шашлик)	60	118	13.99	6.27	1.23
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №22	Салат з білокачанної капусти	70	47	1.09	2.26	6.96
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	180	43	0.49	0	11.42
Разом "Обід":			510-595	563	26.95	21.23	71.58
Вечеря			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ОХДу 2005ст.99	Каша вівсяна молочна(пластівці)	250	192	7.58	6.38	26.46
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	180	168	6.49	5.55	23.94
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	70	46	0.42	0.14	10.92
Разом "Вечеря":			426-510	494	18.89	17.49	66.27
Всього за день Вівторок (І-2):				1498	65.14	48.48	209.25
Середа (І-3)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники класичні	175	298	22.26	15.3	18.27
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	58	1.33	2.48	7.96
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	103	44	0.93	0.1	10.71
Разом "Сніданок":			426-510	510	28.15	19.76	56.44
Обід			(4-6(7) років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана	250	130	3.4	3.27	22.07
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні	100	129	3.65	1.09	25.49
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька куряча	70	136	12.84	5.15	10.19
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	85	20	0.82	0.16	3.86
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	85	0.18	0	28.62
Разом "Обід":			510-595	559	22.78	9.97	102.41
Вечеря			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	100	128	2.52	1.45	25.75
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси	50	121	11.15	4.62	9.07
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів					
			4-6/7р					
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	
			г					
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	47	0.21	0.06	11.98	
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	40	110	5.01	5.29	11.48	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	27	12	0.24	0.03	2.81	
Разом "Вечеря":			426-510	510	22.27	13.85	76.35	
Всього за день Середа (І-3):				1579	73.2	43.58	235.2	
Четвер (І-4)			4-6/7р					
Сніданок			(4-6(7) років)					
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	100	90	2.69	3.23	13.16	
Г	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.9	Чахохбілі з куркою	60	130	14.55	6.21	4.42	
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	14,6	43	2.76	3.48	0	
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36	
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	34	0	0	8.98	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	94	42	0.38	0.38	9.78	
Разом "Сніданок":			426-510	431	23.52	15.7	51.6	
Обід			(4-6(7) років)					
Г,МП,Л	ЗР 1990р, №90	Суп картопляний з макаронними виробами	250	121	2.69	3.79	19.24	
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №44	Картопля по-селянськи	100	122	2.17	4.43	18.58	
Г,ЗП,Р,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 7.7	Рибні палички	65	136	12.24	6.89	7.01	
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією	70	48	1.05	2.17	7	
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.10	Напій з лимонів та апельсинів	180	43	0.32	0.05	10.47	
Разом "Обід":			510-595	592	25.44	22.23	74.76	
Вечеря			(4-6(7) років)					
Г,МП,Л	ОХД 2005р, ст.99	Каша манна молочна (на молоці)	250	184	7.3	4.72	27.79	
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом	60	167	3.59	5.43	23.9	
МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Сметана	15	32	0.42	3.15	0.45	
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	30	14	0.12	0.12	3.12	
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	180	107	4.95	4.18	12.87	
Разом "Вечеря":			426-510	504	16.38	17.6	68.13	
Всього за день Четвер (І-4):				1527	65.34	55.53	194.49	
П'ятниця (І-5)			4-6/7р					
Сніданок			(4-6(7) років)					
МП,Л	ЗР 1990р, рец.№291	Каша пшоняна в'язка	50	47	1.44	0.78	8.42	
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.3	Запіканка сирна зі сметаною	205	349	23.9	18.5	22.23	

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
Разом "Сніданок":			426-510	506	28.97	21.16	50.15
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	131	2.93	6.56	16.86
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	100	122	4.23	2.2	21.17
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини	60	163	10.68	7.71	6.72
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.80	Салат а-ля грецький	70	48	2.35	3.37	2.44
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	49	0.18	0.05	12.38
Разом "Обід":			510-595	572	22.26	20.19	71.75
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	100	119	4.34	1.37	24.43
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі	60	130	15.47	5	6.17
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	180	43	0.49	0	11.42
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	130	56	1.04	0	13.13
Разом "Вечеря":			426-510	440	24.48	8.77	70.41
Всього за день П'ятниця (І-5):				1518	75.71	50.12	192.31
В середньому за 1 тиждень:				1536	67	48	214

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
2 тиждень							
Понеділок (П-1)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	100	90	2.69	3.23	13.16
МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.9	Омлет з куркумою	50	107	5.51	8.98	1.03
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	80	97	2.42	3.4	12.07
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	38	0	0	9.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	160	67	0.64	0.48	16.16
Разом "Сніданок":			426-510	446	12.66	17.69	59
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками	250	213	8.91	6.16	30.66
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	100	125	4.23	2.56	21.17
Г,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.54	Січеники з м'яса птиці (індичка)	55	142	13.32	7.65	5.32
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	85	20	0.82	0.16	3.86
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	180	43	0.49	0	11.42
Разом "Обід":			510-595	582	29.03	16.73	80.55
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	100	122	4.34	1.74	24.44
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	60	132	15.54	5.04	6.54
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	15	52	3.35	4.22	0
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	85	0.18	0	28.62
Разом "Вечеря":			426-510	459	25.85	12.6	71.56
Всього за день Понеділок (П-1):				1487	67.54	47.02	211.11
Вівторок (П-2)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	105	92	2.29	2.32	15.63
Г,МП,Л,Р,Я	МП 2014,ст.409	Котлета рибна	80	187	13.89	8.88	14
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	180	82	0.48	0	20.37
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	20	13	0.12	0.04	3.12
Разом "Сніданок":			426-510	431	18.87	12.44	63.43

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.462. рец.	Бурячник з яйцем та сметаною	250	159	4.46	7.37	19.78
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.168	Спагеті відварні з маслом	100	120	3.27	1.42	22.82
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	50	124	13.03	5.81	5.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №22	Салат з білокачанної капусти	70	46	1.12	2.18	6.8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	47	0.21	0.06	11.98
Разом "Обід":			510-595	555	23.98	17.14	78.74
Вечеря			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	100	128	2.52	1.45	25.75
Г	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.9	Чахохбілі з куркою	60	130	14.87	5.24	6.59
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	180	43	0.49	0	11.42
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (виноград)	110	72	0.66	0.22	17.16
Разом "Вечеря":			426-510	430	20.63	8.11	71.23
Всього за день Вівторок (II-2):				1416	63.48	37.69	213.4
Середа (II-3)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДудНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"	195	352	23.9	19.05	21.91
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 11.15	Ягідне кулі	25	33	0.21	0.01	8.04
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	20	18	0.3	0.02	4.36
Разом "Сніданок":			426-510	513	28.04	20.96	53.81
Обід			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРНС 2003, ТК 1.118	Капусняк запорізький	250	146	3.12	7.56	16.69
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	100	129	4.35	2.47	24.45
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини	55	155	8.84	4.52	7.17
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	85	20	0.82	0.16	3.86
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	180	86	0.53	0	21.45
Разом "Обід":			510-595	595	19.55	15.01	85.8
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.613 рец.	Молочна вермішель	200	217	7.79	4.83	35.15
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	180	129	4.95	4.18	18.86
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	40	116	5.34	5.81	11.41

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	100	43	0.9	0.1	10.4
Разом "Вечеря":			426-510	505	18.98	14.92	75.82
Всього за день Середа (ІІ-3):				1613	66.57	50.89	215.43
Четвер (ІІ-4)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	100	90	2.69	3.23	13.16
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе курки тушкований в соусі	50	111	11.7	6.13	1.37
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРХІШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	130	59	0.52	0.52	13.52
	ЗРХІШ 1987р.ТК35	Чай	180	30	0	0	7.98
Разом "Сніданок":			426-510	445	23.13	16.88	51.57
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками	250	153	7.83	4.71	20.06
	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №44	Картопля по-селянськи	100	111	2.13	3.42	18.24
Г,ЗП,МП,Л,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	65	167	13.86	6.92	13.15
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	14,6	43	2.76	3.48	0
	Організація харчування дітей в дошкільних закладах 1993ст34	Ікра буряково-морковна	70	59	1.01	3.56	6.44
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	45	0.21	0.06	11.48
Разом "Обід":			510-595	594	26.93	18.97	81.55
Вечеря			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ОХД 2005р ст.99	Каша молочна рисова (з молоком)	250	184	5.87	4.17	30.3
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці	50	192	4.9	6.38	31.77
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	77	1.3	4.63	7.94
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	180	46	0.4	0	11.47
Разом "Вечеря":			426-510	499	12.47	15.18	81.48
Всього за день Четвер (ІІ-4):				1538	62.53	51.03	214.6
П'ятниця (ІІ-5)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.1	Вареники ліниві зі сметаною	185	370	25.77	17.81	28.83
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	70	30	0.56	0	7.07
Разом "Сніданок":			426-510	510	29.96	19.69	55.4

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	127	2.96	6.07	16.89
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	100	130	2.52	1.67	25.76
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини	60	154	9.06	3.61	8.62
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків	70	22	0.69	1.12	2.79
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	85	0.18	0	28.62
Разом "Обід":			510-595	577	17.3	12.77	94.86
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні	100	139	3.66	2.19	25.51
Г,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці	65	152	16.34	4.41	9.77
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	47	0.21	0.06	11.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	60	26	0.48	0	6.06
Разом "Вечеря":			426-510	456	23.83	9.06	68.58
Всього за день П'ятниця (П-5):				1543	71.09	41.52	218.84
В середньому за 2 тиждень:				1519	66	46	215

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
3 тиждень							
Понеділок (ІІІ-1)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Крупа булгур	100	94	2.86	3.24	14
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі	60	143	14.98	6.78	5.98
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	80	97	2.42	3.4	12.07
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0.4	0.3	10.1
Разом "Сніданок":			426-510	446	21.71	14.92	56.08
Обід			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою	250	133	2.34	4.55	20.94
МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р464. рец.	Печеня по-домашньому	146	214	9.51	7.68	14.67
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №22	Салат з білокачанної капусти	70	46	1.12	2.14	6.8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	180	82	0.48	0	20.37
Разом "Обід":			510-595	534	15.34	14.67	74.96
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.613 рец.	Молочна вермішель	200	217	7.79	4.83	35.15
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.1	Омлет натуральний Скрамбл	50	82	5.78	5.15	3.52
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	85	0.18	0	28.62
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	60	25	0.24	0.18	6.06
Разом "Вечеря":			426-510	466	16.08	11.36	83.66
Всього за день Понеділок (ІІІ-1):				1446	53.13	40.95	214.7
Вівторок (ІІІ-2)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	105	88	2.26	1.93	15.58
Г,ЗП,Р,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 7.6	Фрикадельки рибні_	60	102	12.52	1.97	9.35
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	15	52	3.35	4.22	0
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	180	57	0.47	0	14.18
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1.05	0.07	15.26
Разом "Сніданок":			426-510	453	22.79	10.59	69.63

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Обід			(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною	250	122	2.24	6.27	15.34
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	100	156	5.27	3.2	26.37
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою(шашлик)	51	105	13.89	5.24	0.63
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК№1.2	Асорті овочеве	85	20	0.82	0.16	3.86
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	49	0.19	0.05	12.58
Разом "Обід":			510-595	511	24.3	15.22	70.96
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	100	132	4.35	2.83	24.46
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	60	132	15.54	5.04	6.54
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	180	43	0.49	0	11.42
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	60	53	0.9	0.06	13.08
Разом "Вечеря":			426-510	428	23.72	9.53	67.46
Всього за день Вівторок (ІІІ-2):				1392	70.81	35.34	208.05
Середа (ІІІ-3)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник	185	296	25.29	15.36	14.71
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	60	1.37	2.52	8.35
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	89	38	0.8	0.09	9.26
Разом "Сніданок":			426-510	504	31.09	19.85	51.82
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 рб1. рец.	Суп-пюре з яйцем	250	155	4.37	6.16	21.44
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.168	Спагеті відварні з маслом	100	130	3.28	2.51	22.84
Г,ЗП	ЗР 1982р, Рец.№ 732	Котлета рублена з курятини	60	146	15.45	4.37	11.22
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією	70	48	1.05	2.17	7
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.10	Напій з лимонів та апельсинів	180	13	0.32	0.05	2.48
Разом "Обід":			510-595	551	26.36	15.56	77.16
Вечеря			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	100	125	2.52	1.09	25.74
Г,МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий	60	114	11.63	4.54	6.76

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	47	0.21	0.06	11.98
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	40	128	5.24	7.52	10.73
Разом "Вечеря":			426-510	506	22.74	15.61	70.47
Всього за день Середа (ІІІ-3):				1561	80.19	51.02	199.45
Четвер (ІІІ-4)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	100	132	4.35	2.83	24.46
Г,ЗП,Я	ЗР 1982р, №721	Котлета куряча натуральна панірована в сухарях	60	113	14.89	4.52	3.36
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	38	0	0	9.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	130	59	0.52	0.52	13.52
Разом "Сніданок":			426-510	434	22.9	10.27	66.58
Обід			(4-6(7) років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана	250	112	2.95	3.18	18.2
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	100	135	2.53	2.18	25.76
Г,МП,Л,Р	ОХДдз 1993	Тюфтельки рибні	95	178	13.15	9.34	11.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	85	20	0.82	0.16	3.86
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	180	82	0.48	0	20.37
Разом "Обід":			510-595	586	21.82	15.16	91.55
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ОХД 2005р, ст.99	Каша манна молочна (на молоці)	249	173	6.48	3.77	27.84
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом	60	159	3.8	4.3	25.29
МП,Л	ХД М.І.Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.	Сметана	15	32	0.42	3.15	0.45
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	180	118	4.95	4.18	15.86
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	30	14	0.12	0.12	3.12
Разом "Вечеря":			426-510	496	15.77	15.52	72.56
Всього за день Четвер (ІІІ-4):				1516	60.49	40.95	230.69
П'ятниця (ІІІ-5)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
ЗП	ЗР 1990р, рец.№291	Каша вівсяна в'язка	50	37	1.34	0.74	6.41
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р.ТК №6.10	Сирники класичні	180	306	22.74	15.74	18.8
Г,МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	51	1.4	2.53	5.88
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
Разом "Сніданок":			426-510	504	29.11	20.89	50.59

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	114	2.94	4.61	16.86
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	100	85	2.69	2.73	13.16
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини	60	153	10.52	7.19	5.71
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.80	Салат а-ля грецький	70	49	2.36	3.38	2.44
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	85	0.18	0	28.62
Разом "Обід":			510-595	545	20.58	18.21	78.97
Вечеря			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	100	132	4.24	3.29	21.19
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе курки тушкований в соусі	50	104	11.8	5.14	1.77
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	130	56	1.04	0	13.13
Разом "Вечеря":			426-510	447	20.78	11.29	65.98
Всього за день П'ятниця (ШІ-5):				1496	70.47	50.39	195.54
В середньому за 3 тиждень:				1482	67	44	210

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
4 тиждень							
Понеділок (IV-1)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана розсипчата	100	122	4.23	2.2	21.17
МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.9	Омлет з куркумою	50	89	5.51	6.98	1.03
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	14,6	43	2.76	3.48	0
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	80	97	2.42	3.4	12.07
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	130	55	0.52	0.39	13.13
Разом "Сніданок":			426-510	433	13.73	14.17	61.33
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками	250	181	6.62	6	25.49
ЗП,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.р87 рец.	Плов зі свинини	185	251	10.6	6.19	26.01
	Рецептура №36	Салат з білокачанної капусти	70	46	1.11	2.14	6.78
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	39	1.26	0.2	8.12
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий	180	43	0.49	0	11.42
Разом "Обід":			510-595	560	20.08	14.53	77.82
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	100	135	4.36	3.2	24.46
Г,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.54	Січеники з м'яса птиці	60	149	13.92	6.84	8.95
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	85	0.18	0	28.62
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (груші)	30	13	0.12	0.09	3.03
Разом "Вечеря":			426-510	439	20.67	11.33	75.37
Всього за день Понеділок (IV-1):				1432	54.48	40.03	214.52
Вівторок (IV-2)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	105	96	2.25	3.04	15.21
Г,ЗП,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.9	Січеники рибні_	60	132	12.08	7.08	5.56
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий	15	52	3.35	4.22	0
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	180	82	0.48	0	20.37
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	25	22	0.38	0.03	5.45
Разом "Сніданок":			426-510	441	20.63	15.57	56.9

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р462. рец.	Бурячник з яйцем та сметаною	250	166	4.46	8.1	19.79
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	100	156	5.27	3.2	26.37
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий	60	132	15.54	5.04	6.54
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	85	20	0.82	0.16	3.86
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	Рецептура №929	Компот із апельсинів	180	37	0.41	0.09	9.28
Разом "Обід":			510-595	570	28.39	16.89	78.02
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	100	99	2.69	4.22	13.16
Г,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці	65	152	16.34	4.41	9.77
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	20	47	1.4	1.6	6.6
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	50	0.14	0.04	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	90	80	1.35	0.09	19.62
Разом "Вечеря":			426-510	449	22.96	10.36	67.49
Всього за день Вівторок (IV-2):				1460	71.98	42.82	202.41
Середа (IV-3)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 6.5	Запіканка сирна з бананом	190	331	21.5	17.34	23
Г,МП,Л	ХДРТДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.899	Соус шоколадний	30	53	1.28	2.44	6.72
МП,Л	ЗРСдХд, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	30	13	0.27	0.03	3.12
Разом "Сніданок":			426-510	507	26.68	21.69	52.34
Обід			(4-6(7) років)				
ЗП	ЗРГХ 1983, ТК 208	Розсольник з крупою	250	147	2.6	5.43	22.16
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	100	129	4.35	2.47	24.45
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів та огірків	70	22	0.69	1.12	2.79
Г,ЗП,Я	ЗР 1982р, №721	Котлета куряча натуральна панірована в сухарях	60	122	14.78	5.86	2.7
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	40	79	2.52	0.4	16.24
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар	180	82	0.48	0	20.37
Разом "Обід":			510-595	581	25.42	15.28	88.71
Вечеря			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	ОХД 2005р ст.99	Каша молочна рисова	250	194	6.46	5.17	30.17
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	180	139	4.95	4.18	21.35

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	40	130	5.62	6.78	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (персики)	86	37	0.77	0.09	8.94
Разом "Вечеря":			426-510	500	17.8	16.22	73.11
Всього за день Середа (IV-3):				1588	69.9	53.19	214.16
Четвер (IV-4)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	100	153	5.27	2.84	26.37
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці	60	135	15.09	4.56	8.53
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет	60	97	5.85	7.12	2.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	25	59	1.75	2	8.25
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	180	27	0	0	6.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	30	14	0.12	0.12	3.12
Разом "Сніданок":			426-510	506	29.12	16.64	61.22
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	135	7.83	2.71	20.06
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №44	Картопля по-селянськи	100	130	2.13	5.49	18.24
Г,ЗП,Р,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки(філе)	65	156	13.17	7.38	10.06
	Організація харчування дітей в дошкільних закладах 1993ст34	Ікра буряково-морковна	70	59	1.01	3.56	6.44
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	40	79	2.52	0.4	16.24
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	47	0.21	0.06	11.98
Разом "Обід":			510-595	606	26.87	19.6	83.02
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ОХД 2005р, ст.99	Каша манна молочна (на молоці)	250	171	7.01	4.39	25.54
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДудНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці	40	153	3.92	5.08	25.42
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 11.15	Ягідне кулі	25	38	0.21	0.06	9.43
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком	180	118	4.95	4.18	15.86
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Вечеря":			426-510	516	16.41	14.03	84.57
Всього за день Четвер (IV-4):				1628	72.4	50.27	228.81
П'ятниця (IV-5)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною	175	337	23.26	20.56	15.58
МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №13.14	Йогурт	125	110	3.63	1.88	19.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	15	6	0.12	0	1.52
Разом "Сніданок":			426-510	453	27.01	22.44	36.6
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	250	120	2.95	5.34	16.88

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.168	Спагеті відварні з маслом	100	126	3.28	2.15	22.84
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини	60	146	11.04	9.93	1.93
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве	85	20	0.82	0.16	3.86
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	85	0.18	0	28.62
Разом "Обід":			510-595	556	20.16	17.88	86.31
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур	100	90	2.69	3.23	13.16
Г	ЗРХДвЗО 2024, ТК 9.9	Чахохбілі з куркою	60	143	14.96	6.26	7.56
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	21	1.04	0	5.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	180	47	0.21	0.06	11.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	110	47	0.88	0	11.11
Разом "Вечеря":			426-510	431	22.23	12.35	60.72
Всього за день П'ятниця (IV-5):				1440	69.4	52.67	183.63
В середньому за 4 тиждень:				1510	68	48	209
В середньому по меню:				1512	67	46	212

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р, рец № 759 ст 366
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування при загальноосвітніх школах» В.Т. Лапшина. Видання 2004 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р,ст. 496
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- Рецептūra № 291, «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.11
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- Рецептūra № 90, «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- ОХДдз 1993р
- Організація харчування дітей в дошкільних закладах 1993рік
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.10
- «Організація харчування дітей в дошкільних навчальних закладах м.Полтава» Видання 2005р,ст.99
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.1
- «Організація харчування дітей в дошкільних навчальних закладах м.Полтава» Видання 2005р,ст.99