ПОГОДЖУЮ
Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

_____Олександра ВАКАРЧУК

« 02 » _____ 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

_____Ірина ТКАЧУК

« _____ 2026 року

ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ (ОБІДИ)
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 1-4 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

м.Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
		1 тиждень					
Понеділок (І-1)			**6-11р (ДС)**				
	Обід		**(6*-11 років)**				
Г	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	153	6.37	3.77	23.53
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	**120**	214	7.47	3.3	42.18
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	**70**	264	15.33	6.63	14.7
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	**40**	63	5.08	4.6	0.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	**50**	8	0.67	0.03	1.37
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**20**	47	1.4	1.6	6.6
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**70**	32	0.28	0.28	7.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	51	0.21	0.06	12.98
Всього за день Понеділок (І-1):				**892**	**42.56**	**26.02**	**109.05**
Вівторок (І-2)			**6-11р (ДС)**				
	Обід		**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	**250**	129	7.47	3.4	17.52
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	**120**	157	2.93	2.61	29.89
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	**70**	159	13.69	5.45	14.09
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.38	Салат з буряка зі сметаною**	**75**	53	1.31	2.59	6.98
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**70**	28	0.63	0.14	6.65
Всього за день Вівторок (І-2):				**708**	**34.09**	**22.4**	**98.14**
Середа (І-3)			**6-11р (ДС)**				
	Обід		**(6*-11 років)**				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	122	2.24	6.27	15.34
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	**120**	182	6.13	3.79	30.67
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	**70**	179	14.21	7.98	12.44
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**70**	17	0.68	0.14	3.22
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**100**	38	1	0	8
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**200**	87	0.53	0	21.55
Всього за день Середа (І-3):				**696**	**26.89**	**20.58**	**101.12**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Четвер (І-4)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	**250**	91	2.21	2.98	14.02
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**119**	148	3.98	1.97	27.75
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.5	Кебаб з сиром**	**70**	260	16.6	13.57	9.44
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	**50**	62	0.65	4.79	4.53
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**70**	62	1.05	0.07	15.26
Всього за день Четвер (І-4):				**745**	**26.8**	**25.84**	**93.88**
П'ятниця (І-5)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**249**	147	2.9	8.55	16.37
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	**120**	185	5.7	3.47	27.56
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	**70**	282	15.33	8.63	14.7
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	**50**	25	0.85	1.76	1.71
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з плодів шипшини_	**200**	64	1.23	0	17.16
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (яблуко)	**100.3**	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день П'ятниця (І-5):				**879**	**34.26**	**30.96**	**97.93**
В середньому за 1 тиждень:				***784***	***33***	***25***	***100***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
2 тиждень							
Понеділок (ІІ-1)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
ЗП	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	**250**	97	1.75	3.26	15.42
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**120**	149	4	1.98	27.9
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	**70**	282	15.33	8.63	14.7
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)	**50**	8	0.67	0.03	1.37
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**70**	62	1.05	0.07	15.26
Всього за день Понеділок (ІІ-1):				**720**	**25.11**	**16.43**	**97.53**
Вівторок (ІІ-2)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	**250**	120	7.25	3.36	15.59
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	**120**	214	7.48	3.3	42.18
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	**70**	159	13.69	5.45	14.09
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	**13**	45	2.9	3.66	0
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	**50**	41	0.76	2.21	4.97
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**70**	27	0.7	0	5.6
Всього за день Вівторок (ІІ-2):				**728**	**35.09**	**20.44**	**105.31**
Середа (ІІ-3)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**250**	147	2.9	8.55	16.37
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	**120**	157	2.93	2.61	29.89
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	**70**	235	14.9	11.57	9.48
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**50**	12	0.49	0.1	2.29
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день Середа (ІІ-3):				**858**	**30.17**	**31.18**	**109.36**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Четвер (II-4)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
Г	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	153	6.37	3.77	23.53
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	**120**	158	2.48	6.27	19.97
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	**60**	116	13.91	6.27	0.66
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	**60**	98	5.85	7.12	2.6
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**50**	12	0.49	0.1	2.29
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**20**	47	1.4	1.6	6.6
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**70**	27	0.7	0	5.6
Всього за день Четвер (II-4):				**722**	**37.16**	**30.94**	**74.36**
П'ятниця (II-5)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	118	2.14	6.25	14.48
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	**120**	182	6.13	3.79	30.67
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	**70**	264	15.33	6.63	14.7
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	**50**	26	0.85	1.78	1.71
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	**200**	117	0.51	0	29.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**100**	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день П'ятниця (II-5):				**883**	**33.21**	**27**	**111.65**
В середньому за 2 тиждень:				***782***	***32***	***25***	***100***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
3 тиждень							
Понеділок (III-1)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	**120**	182	6.13	3.79	30.67
Г	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	153	6.37	3.77	23.53
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	**80**	267	15.62	8.16	12.03
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	**50**	8	0.67	0.03	1.37
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**20**	47	1.4	1.6	6.6
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	**200**	117	0.51	0	29.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день Понеділок (III-1):				**874**	**37.35**	**23.3**	**113.49**
Вівторок (III-2)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**250**	125	2.9	6.06	16.37
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**119**	148	3.98	1.97	27.75
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини.	**70**	157	13.66	10.76	1.65
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	**40**	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**50**	12	0.49	0.1	2.29
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	51	0.21	0.06	12.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**70**	62	1.05	0.07	15.26
Всього за день Вівторок (III-2):				**689**	**29.47**	**26.02**	**86.48**
Середа (III-3)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	**250**	91	2.21	2.98	14.02
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	**120**	191	5.7	4.07	27.56
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	**70**	159	13.69	5.45	14.09
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 42	Сир твердий	**12**	45	2.9	3.66	0
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	**50**	61	0.64	4.71	4.42
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб пшеничний	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**100**	45	0.4	0.4	10.4
Всього за день Середа (III-3):				**799**	**27.84**	**23.67**	**112.19**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Четвер (III-4)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	118	2.14	6.25	14.48
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**120**	101	2.56	1.96	18.43
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	**60**	125	13.91	7.27	0.66
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	**50**	21	0.86	1.27	1.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	**200**	117	0.51	0	29.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**100**	38	1	0	8
Всього за день Четвер (III-4):				**651**	**28.83**	**24.9**	**82.98**
П'ятниця (III-5)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	**120**	214	7.47	3.3	42.18
ЗП	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	**250**	97	1.75	3.26	15.42
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	**70**	264	15.33	6.63	14.7
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	**70**	56	1.05	3.09	6.92
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Узвар	**200**	117	0.51	0	29.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день П'ятниця (III-5):				**919**	**34.86**	**24.63**	**128.41**
В середньому за 3 тиждень:				***786***	***32***	***25***	***105***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
4 тиждень							
Понеділок (IV-1)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана_	**120**	182	6.13	3.79	30.67
Г	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	153	6.37	3.77	23.53
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	**80**	267	15.62	8.16	12.03
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління) або асорті овочеве	**50**	8	0.66	0.03	1.36
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**20**	47	1.4	1.6	6.6
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	**200**	117	0.51	0	29.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день Понеділок (IV-1):				**874**	**37.34**	**23.3**	**113.48**
Вівторок (IV-2)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	**250**	120	7.25	3.36	15.59
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	**120**	157	2.93	2.61	29.89
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	**70**	159	13.69	5.45	14.09
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.13	Фритата з сиром	**70**	121	7.86	8.15	3.79
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	**50**	41	0.76	2.21	4.97
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**70**	32	0.28	0.28	7.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	51	0.21	0.06	12.98
Всього за день Вівторок (IV-2):				**752**	**35.08**	**24.52**	**98.49**
Середа (IV-3)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	118	2.14	6.25	14.48
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**119**	148	3.98	1.97	27.75
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	**70**	244	14.9	12.56	9.48
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	Асорті овочеве **	**50**	12	0.59	0.05	2.71
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**100**	38	1	0	8
Всього за день Середа (IV-3):				**815**	**30.45**	**26.88**	**106.53**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11р (ДС)				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Четвер (IV-4)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
ЗП	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	**250**	97	1.75	3.26	15.42
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	**120**	163	2.46	6.86	19.79
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	**60**	116	13.91	6.27	0.66
МП Л	ЗРГХ 1983, ТК 3	Сир м'який	**25**	60	5.75	5.75	0.13
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	**50**	62	0.65	4.79	4.53
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**100**	45	0.4	0.4	10.4
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
Всього за день Четвер (IV-4):				**750**	**27.22**	**29.73**	**92.63**
П'ятниця (IV-5)			**6-11р (ДС)**				
Обід			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**250**	125	2.9	6.06	16.37
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	**120**	191	5.7	4.07	27.56
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	**13**	45	2.9	3.66	0
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	**72**	282	15.33	8.63	14.7
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	**50**	20	0.86	1.11	1.8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	71	2.1	2.4	9.9
	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №108	Чай каркаде(г+ц)_	**200**	80	0.06	0	21.05
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
Всього за день П'ятниця (IV-5):				**854**	**30.75**	**26.13**	**100.88**
В середньому за 4 тиждень:				***809***	***32***	***26***	***102***
В середньому по меню:				***790***	***32***	***25***	***102***

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування» 1983р., рец № 3 ст 9; рец № 42 ст 20 (табл. № 33 "Розрахунок витрат сировини і виходу гастрономічних виробів" ст 660
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.13
- ст. 496Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 42 ст. 20 (табл. № 33 " Розрахунок витрат сировини і виходу гастрономічних виробів " ст 660)
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 453 ст 203
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування " 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.38
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362