ПОГОДЖУЮ
Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

_____Олександра ВАКАРЧУК

« ____» _____ 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

_____Ірина ТКАЧУК

« ____» _____ 2026 року

ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ ХАРЧУВАННЯ
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 1-4 КЛАСИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

м.Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
1 тиждень							
Понеділок (І-1)			**6-11 років**				
Сніданок			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	**210**	204	6.78	5.06	31.74
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**70**	193	15.35	5.28	20.84
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**120**	17	0.96	0.12	3.96
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**200**	82	3.91	3.2	9.74
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**100**	38	1	0	8
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**613**	**30.31**	**14.56**	**89.28**
2й Сніданок			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	**180**	330	22.9	20.2	14.61
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**100**	38	1	0	8
		Разом "2й Сніданок":		**387**	**23.9**	**20.2**	**27.6**
Підвечірок			**(6*-11 років)**				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	**77**	308	6.16	6.16	53.9
		Разом "Підвечірок":		**308**	**6.16**	**6.16**	**53.9**
Всього за день Понеділок (І-1):				**1308**	**60.37**	**40.92**	**170.78**
Вівторок (І-2)			**6-11 років**				
Сніданок			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці з повидлом_	**150**	529	13.05	10.8	82.06
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	**200**	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**611**	**14.64**	**11**	**102.85**
2й Сніданок			**(6*-11 років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**200**	191	6.75	3.13	33.81
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	**60**	174	13.79	7.79	12.01
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**80**	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	**200**	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
		Разом "2й Сніданок":		**623**	**26.85**	**15.41**	**93.63**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	**130**	313	17.59	14.7	30.13
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
		Разом "Підвечірок":		**449**	**17.79**	**14.7**	**61.93**
Всього за день Вівторок (І-2):				**1683**	**59.28**	**41.11**	**258.41**
Середа (І-3)			**6-11 років**				
Сніданок			(6*-11 років)				
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	**40**	63	5.08	4.6	0.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	**200**	250	4.14	8.95	33.28
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**120**	31	1.56	0	8.04
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	89	1.5	0.1	21.8
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**535**	**14.59**	**14.55**	**84.39**
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДуДНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	**170**	343	19.36	19.8	22.52
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	90	1.51	0.1	21.94
		Разом "2й Сніданок":		**452**	**20.87**	**19.9**	**49.45**
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	**120**	318	12.2	13.22	37.68
		Разом "Підвечірок":		**318**	**12.2**	**13.22**	**37.68**
Всього за день Середа (І-3):				**1305**	**47.66**	**47.67**	**171.52**
Четвер (І-4)			**6-11 років**				
Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**171**	166	5.78	2.62	32.61
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	**70**	189	14.68	6.01	19.26
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**120**	141	3.67	4.49	18.32
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**50**	23	0.2	0.2	5.2
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**621**	**26.64**	**14.22**	**96.38**
2й Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**192**	157	3	2.24	30.6
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	**70**	158	18.28	5.52	8.97
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**80**	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**50**	23	0.2	0.2	5.2
		Разом "2й Сніданок":		**533**	**26.2**	**12.25**	**76.78**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	**110**	199	16.32	8.23	16.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	**20**	13	0.26	0.01	3.01
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**50**	23	0.2	0.2	5.2
		Разом "Підвечірок":		**235**	**16.78**	**8.44**	**24.39**
Всього за день Четвер (І-4):				**1389**	**69.62**	**34.91**	**197.55**
П'ятниця (І-5)			**6-11 років**				
Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	**180**	307	22.62	17.79	14.43
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**40**	14	0.52	0.04	3.36
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	**15**	40	0.28	0	10.57
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	89	1.5	0.1	21.8
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**543**	**28.42**	**21.06**	**62.54**
2й Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана+	**120**	119	4	2.46	20.01
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	**70**	164	18.55	5.44	10.3
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**70**	16	0.77	0.14	3.22
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	89	1.5	0.1	21.8
		Разом "2й Сніданок":		**486**	**27.13**	**9.04**	**75.32**
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна_	**100**	300	7.9	7.22	50.86
		Разом "Підвечірок":		**300**	**7.9**	**7.22**	**50.86**
Всього за день П'ятниця (І-5):				**1329**	**63.45**	**37.32**	**188.72**
В середньому за 1 тиждень:				***1403***	***60***	***40***	***197***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
2 тиждень							
Понеділок (П-1)			**6-11 років**				
Сніданок			**(6*-11 років)**				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**168**	165	5.04	3.17	24.36
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**70**	201	15.99	5.81	21.12
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**120**	141	3.67	4.49	18.32
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**50**	19	0.5	0	4
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**628**	**27.51**	**14.37**	**88.79**
2й Сніданок			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	**205**	397	25.97	19.35	30.14
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**50**	19	0.5	0	4
		Разом "2й Сніданок":		**435**	**26.47**	**19.35**	**39.13**
Підвечірок			**(6*-11 років)**				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	**77**	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**50**	19	0.5	0	4
		Разом "Підвечірок":		**327**	**6.66**	**6.16**	**57.9**
Всього за день Понеділок (П-1):				**1390**	**60.64**	**39.88**	**185.82**
Вівторок (П-2)			**6-11 років**				
Сніданок			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	**210**	204	6.78	5.06	31.74
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	**60**	98	5.85	7.12	2.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**120**	17	0.96	0.12	3.96
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	**200**	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	90	1.51	0.1	21.94
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**530**	**18.1**	**13.3**	**86.53**
2й Сніданок			**(6*-11 років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**200**	191	6.75	3.13	33.81
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	**70**	192	16.58	8.27	12.48
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.64
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**200**	32	0.54	0	8.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	90	1.51	0.1	21.94
		Разом "2й Сніданок":		**595**	**28.33**	**12.48**	**94.53**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	**130**	313	17.59	14.7	30.13
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
		Разом "Підвечірок":		**449**	**17.79**	**14.7**	**61.93**
Всього за день Вівторок (II-2):				**1574**	**64.22**	**40.48**	**242.99**
Середа (II-3)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**40**	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л	ХДМ.І.Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом_	**130**	395	8.43	9.81	55.64
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	**15**	40	0.28	0	10.57
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**200**	82	3.91	3.2	9.74
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**571**	**14.04**	**13.25**	**88.81**
2й Сніданок			(6*-11 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**120**	101	2.56	1.96	18.43
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	**70**	158	18.28	5.52	8.97
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
		Разом "2й Сніданок":		**456**	**25.09**	**8.58**	**72.23**
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	**110**	199	16.32	8.23	16.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	**20**	13	0.26	0.01	3.01
		Разом "Підвечірок":		**212**	**16.58**	**8.24**	**19.19**
Всього за день Середа (II-3):				**1239**	**55.71**	**30.07**	**180.23**
Четвер (II-4)			6-11 років				
Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**192**	160	3	2.62	30.61
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**120**	141	3.67	4.49	18.32
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	**70**	189	14.68	6.01	19.26
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**100**	38	1	0	8
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**630**	**24.66**	**14.02**	**97.18**
2й Сніданок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	**120**	194	6.62	4.79	30.13
Г,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці_	**75**	148	18.14	5.73	6.25

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	120	141	3.65	4.61	18.18
Г		Батон**	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	100	38	1	0	8
		Разом "2й Сніданок":		**619**	**31.72**	**16.03**	**82.55**
	Підвечірок		**(6*-11 років)**				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	120	318	12.2	13.22	37.68
		Разом "Підвечірок":		**318**	**12.2**	**13.22**	**37.68**
Всього за день Четвер (II-4):				**1567**	**68.58**	**43.27**	**217.41**
П'ятниця (II-5)			**6-11 років**				
	Сніданок		**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками_	170	411	25.4	18.16	37.72
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	40	14	0.52	0.04	3.36
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт	125	93	3.5	3.13	12.38
		Разом "Сніданок":	525-630	**518**	**29.42**	**21.33**	**53.46**
	2й Сніданок		**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	120	116	4.05	1.77	22.83
Г,МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з індюшатини паровий_	70	125	15.15	3.89	7.02
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	10	0.56	0.07	2.31
Г		Батон**	30	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
		Разом "2й Сніданок":		**349**	**22.07**	**6.63**	**52.15**
	Підвечірок		**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.200	Пиріжок з повидлом_	115	307	7.57	7.9	44.73
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0.9	0.2	9.5
		Разом "Підвечірок":		**347**	**8.47**	**8.1**	**54.23**
Всього за день П'ятниця (II-5):				**1214**	**59.96**	**36.06**	**159.84**
В середньому за 2 тиждень:				***1397***	***62***	***38***	***197***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
3 тиждень							
Понеділок (III-1)			**6-11 років**				
Сніданок			**(6*-11 років)**				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паелья"з м'ясом птиці_	**192**	319	12.35	9.01	46.66
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**120**	31	1.56	0	8.04
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**200**	82	3.91	3.2	9.74
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**551**	**21.03**	**13.31**	**88.94**
2й Сніданок			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом_	**160**	587	12.83	19.98	79.18
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
		Разом "2й Сніданок":		**684**	**13.73**	**20.18**	**103.65**
Підвечірок			**(6*-11 років)**				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	**77**	308	6.16	6.16	53.9
		Разом "Підвечірок":		**308**	**6.16**	**6.16**	**53.9**
Всього за день Понеділок (III-1):				**1543**	**40.92**	**39.65**	**246.49**
Вівторок (III-2)			**6-11 років**				
Сніданок			**(6*-11 років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**200**	174	4.16	3.37	32.22
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**120**	31	1.56	0	8.04
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	**70**	189	14.68	6.01	19.26
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	**200**	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**100**	45	0.4	0.4	10.4
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**560**	**23.8**	**10.68**	**96.21**
2й Сніданок			**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	**120**	214	7.48	3.3	42.18
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**80**	209	19.53	6.67	17.69
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**120**	31	1.56	0	8.04
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**200**	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**100**	45	0.4	0.4	10.4
		Разом "2й Сніданок":		**625**	**31.82**	**11.27**	**105.96**
Підвечірок			**(6*-11 років)**				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	**120**	318	12.2	13.22	37.68
		Разом "Підвечірок":		**318**	**12.2**	**13.22**	**37.68**
Всього за день Вівторок (III-2):				**1503**	**67.82**	**35.17**	**239.85**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Середа (ІІІ-3)			**6-11 років**				
		Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	**170**	316	22.71	18.73	14.4
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	23	0	0	5.99
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**339**	**22.71**	**18.73**	**20.39**
		2й Сніданок	**(6*-11 років)**				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**192**	157	3	2.24	30.6
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	**40**	63	5.08	4.6	0.28
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	**70**	158	18.28	5.52	8.97
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**80**	97	2.41	3.39	12.02
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
		Разом "2й Сніданок":		**573**	**31.08**	**16.65**	**71.86**
		Підвечірок	**(6*-11 років)**				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	**130**	313	17.59	14.7	30.13
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**100**	38	1	0	8
		Разом "Підвечірок":		**351**	**18.59**	**14.7**	**38.13**
Всього за день Середа (ІІІ-3):				**1263**	**72.38**	**50.08**	**130.38**
Четвер (ІІІ-4)			**6-11 років**				
		Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	**210**	204	6.78	5.06	31.74
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	**60**	98	5.85	7.12	2.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**120**	28	1.32	0.24	5.52
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	89	1.5	0.1	21.8
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**521**	**17.76**	**13.42**	**82.65**
		2й Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками_	**195**	503	28.76	25.23	41.61
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	90	1.51	0.1	21.94
		Разом "2й Сніданок":		**612**	**30.27**	**25.33**	**68.54**
		Підвечірок	**(6*-11 років)**				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	**110**	199	16.32	8.23	16.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	**20**	13	0.26	0.01	3.01
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
		Разом "Підвечірок":		**348**	**16.78**	**8.24**	**50.99**
Всього за день Четвер (ІІІ-4):				**1481**	**64.81**	**46.99**	**202.18**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
П'ятниця (ІІІ-5)			**6-11 років**				
		Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	**190**	364	25.49	16.14	29.69
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**40**	14	0.52	0.04	3.36
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	**15**	40	0.28	0	10.57
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**551**	**30.69**	**19.51**	**65.5**
		2й Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	**120**	185	5.7	3.47	27.56
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	**70**	164	18.55	5.44	10.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**80**	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**200**	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**100**	40	0.9	0.2	9.5
		Разом "2й Сніданок":		**612**	**30.41**	**13.4**	**87.03**
		Підвечірок	**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна_	**100**	300	7.9	7.22	50.86
		Разом "Підвечірок":		**300**	**7.9**	**7.22**	**50.86**
Всього за день П'ятниця (ІІІ-5):				**1463**	**69**	**40.13**	**203.39**
В середньому за 3 тиждень:				***1451***	***63***	***42***	***204***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
		4 тиждень					
Понеділок (IV-1)			**6-11 років**				
		Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**168**	165	5.04	3.17	24.36
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе птиці тушкований в соусі**	**69**	122	16.74	3.58	3.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**120**	141	3.67	4.49	18.32
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**100**	45	0.4	0.4	10.4
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**575**	**28.16**	**12.54**	**77.37**
		2й Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л,Я	ОХДуДНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	**170**	343	19.36	19.8	22.52
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	**200**	129	6.41	5.48	14.02
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**100**	45	0.4	0.4	10.4
		Разом "2й Сніданок":		**517**	**26.17**	**25.68**	**46.94**
		Підвечірок	**(6*-11 років)**				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	**77**	308	6.16	6.16	53.9
		Разом "Підвечірок":		**308**	**6.16**	**6.16**	**53.9**
Всього за день Понеділок (IV-1):				**1400**	**60.49**	**44.38**	**178.21**
Вівторок (IV-2)			**6-11 років**				
		Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**220**	202	5.51	2.37	38.46
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	**60**	98	5.85	7.12	2.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**120**	28	1.32	0.24	5.52
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	23	0	0	5.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	90	1.51	0.1	21.94
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**520**	**16.5**	**10.73**	**89.51**
		2й Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**181**	174	6.1	2.67	34.44
Г,МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий	**80**	141	15.59	4.79	9.13
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**120**	17	0.96	0.12	3.96
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**200**	129	6.41	5.48	14.02
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	90	1.51	0.1	21.94
		Разом "2й Сніданок":		**630**	**32.88**	**14.06**	**98.49**
		Підвечірок	**(6*-11 років)**				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	**130**	313	17.59	14.7	30.13
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
		Разом "Підвечірок":		**449**	**17.79**	**14.7**	**61.93**
Всього за день Вівторок (IV-2):				**1599**	**67.17**	**39.49**	**249.93**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Середа (IV-3)			**6-11 років**				
		Сніданок	**(6*-11 років)**				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**40**	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки з повидлом_	**130**	395	8.43	9.81	55.64
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	**200**	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	89	1.5	0.1	21.8
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**540**	**11.14**	**9.95**	**92.09**
		2й Сніданок	**(6*-11 років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**120**	101	2.56	1.96	18.43
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	**70**	158	18.28	5.52	8.97
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**100**	26	1.3	0	6.7
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**200**	129	6.41	5.48	14.02
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	90	1.51	0.1	21.94
		Разом "2й Сніданок":		**583**	**32.37**	**13.96**	**85.06**
		Підвечірок	**(6*-11 років)**				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	**120**	318	12.2	13.22	37.68
		Разом "Підвечірок":		**318**	**12.2**	**13.22**	**37.68**
Всього за день Середа (IV-3):				**1441**	**55.71**	**37.13**	**214.83**
Четвер (IV-4)			**6-11 років**				
		Сніданок	**(6*-11 років)**				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**192**	160	3	2.62	30.61
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	**70**	189	14.68	6.01	19.26
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**120**	141	3.67	4.49	18.32
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	**200**	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**50**	20	0.45	0.1	4.75
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**631**	**24.8**	**14.12**	**99.23**
		2й Сніданок	**(6*-11 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий_	**120**	214	7.48	3.3	42.18
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий**	**70**	164	18.55	5.44	10.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**120**	145	3.62	5.09	18.04
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	**200**	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**50**	20	0.45	0.1	4.75
		Разом "2й Сніданок":		**664**	**33.1**	**14.83**	**101.56**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			6-11 років				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2100	72	70	295
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	**110**	199	16.32	8.23	16.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	**20**	13	0.26	0.01	3.01
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**50**	20	0.45	0.1	4.75
		Разом "Підвечірок":		**232**	**17.03**	**8.34**	**23.94**
Всього за день Четвер (IV-4):				**1527**	**74.93**	**37.29**	**224.73**
П'ятниця (IV-5)			**6-11 років**				
Сніданок			(6*-11 років)				
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**40**	14	0.52	0.04	3.36
Г,МП,Л,Я	ОХДуДНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	**170**	327	20.23	17.13	23.66
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	**15**	40	0.28	0	10.57
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	89	1.5	0.1	21.8
		Разом "Сніданок":	**525-630**	**563**	**26.03**	**20.4**	**71.77**
2й Сніданок			(6*-11 років)				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паелья"з м'ясом птиці_	**180**	302	12	8.96	43.11
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**70**	16	0.78	0.14	3.24
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987, ТК 350	Чай	**200**	11	0	0	2.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**100**	90	1.51	0.1	21.94
		Разом "2й Сніданок":		**498**	**16.6**	**10.1**	**86.28**
Підвечірок			(6*-11 років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.200	Пиріжок з повидлом_	**115**	307	7.57	7.9	44.73
		Разом "Підвечірок":		**307**	**7.57**	**7.9**	**44.73**
Всього за день П'ятниця (IV-5):				**1368**	**50.2**	**38.4**	**202.78**
В середньому за 4 тиждень:				***1467***	***62***	***39***	***214***
В середньому по меню:				***1429***	***62***	***40***	***203***

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- ст. 496Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.14
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 350 ст 193
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко. Видання 2019 р.