ПОГОДЖУЮ
Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

_____ Олександра ВАКАРЧУК
« 20 » 02 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

БРОВАРСЬКИЙ ЛІЦЕЙ № 11 Код ЄДРПОУ 22201590

_____ Ірина ТКАЧУК
« _____ 2026 року

ПЕРСПЕКТИВНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ ДАБЛ-МЕНЮ ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 5-9 КЛАСИ БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

м.Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
		1 тиждень					
Понеділок (І-1)			**11-14р**				
		Сніданок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	**210**	204	6.78	5.06	31.74
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**80**	209	19.53	6.67	17.69
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**100**	14	0.8	0.1	3.3
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**200**	107	5.3	4.4	12
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**70**	32	0.28	0.28	7.28
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**645**	**35**	**17.41**	**87.01**
		2й Сніданок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	**180**	330	22.9	20.2	14.61
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**70**	32	0.28	0.28	7.28
		Разом "2й Сніданок":		**419**	**23.18**	**20.48**	**36.86**
		Обід	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	181	6.62	6.01	25.49
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	**100**	377	21.95	9.49	21.01
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**181**	178	6.11	3.09	34.44
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління) або асорті овочеве	**100**	16	1.32	0.06	2.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	55	0.21	0.06	13.98
		Разом "Обід":	**720-840**	**866**	**38.1**	**19.01**	**109.82**
		Підвечірок	**(11-14 років)**				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	**77**	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**60**	27	0.24	0.24	6.24
		Разом "Підвечірок":		**335**	**6.4**	**6.4**	**60.14**
Всього за день Понеділок (І-1):				**2265**	**102.68**	**63.3**	**293.83**
Вівторок (І-2)			**11-14р**				
		Сніданок	**(11-14 років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**200**	196	6.76	3.59	33.82
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	**70**	210	16.58	10.27	12.48
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**100**	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	160	64	1.44	0.32	15.2
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**730**	**31.04**	**19.47**	**106.68**
		2й Сніданок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом_	160	587	12.83	19.98	79.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	200	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	160	64	1.44	0.32	15.2
		Разом "2й Сніданок":		**698**	**14.81**	**20.3**	**107.03**
		Обід	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	250	129	7.47	3.4	17.52
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	193	162	3.03	2.69	30.88
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	100	242	20.38	8.33	21.72
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.38	Салат з буряка зі сметаною**	100	71	1.75	3.45	9.31
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
		Разом "Обід":	**720-840**	**872**	**40.12**	**22.82**	**125.72**
		Підвечірок	**(11-14 років)**				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	140	366	20.7	19.47	30.21
		Разом "Підвечірок":		**366**	**20.7**	**19.47**	**30.21**
Всього за день Вівторок (І-2):				**2666**	**106.67**	**82.06**	**369.64**
Середа (І-3)			**11-14р**				
		Сніданок	**(11-14 років)**				
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	150	183	3.13	6.09	25.18
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	100	14	0.8	0.1	3.3
Г		Батон**	35	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Свіжі фрукти (банан)	160	142	2.4	0.16	34.88
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**551**	**14.11**	**12**	**96.11**
		2й Сніданок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ОХДуДНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	343	19.36	19.8	22.52
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Свіжі фрукти (банан)	160	142	2.4	0.16	34.88
		Разом "2й Сніданок":		**504**	**21.76**	**19.96**	**62.39**
		Обід	**(11-14 років)**				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	250	118	2.18	5.85	15.28
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	200	196	6.76	3.59	33.82

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	70	192	16.58	8.27	12.48
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	100	24	0.97	0.2	4.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
		Разом "Обід":	**720-840**	**735**	**28.9**	**18.26**	**112.17**
	Підвечірок		**(11-14 років)**				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	120	340	14.39	15.92	37.77
		Разом "Підвечірок":		**340**	**14.39**	**15.92**	**37.77**
Всього за день Середа (І-3):				**2130**	**79.16**	**66.14**	**308.44**
Четвер (І-4)			**11-14р**				
	Сніданок		**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	181	178	6.11	3.09	34.44
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	100	296	21.97	10.49	28.67
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	35	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**744**	**33.8**	**18.87**	**110.61**
	2й Сніданок		**(11-14 років)**				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	193	162	3.03	2.69	30.88
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	70	158	18.28	5.52	8.97
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	100	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	35	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	57	0	0	14.97
		Разом "2й Сніданок":		**590**	**27.03**	**13.5**	**87.35**
	Обід		**(11-14 років)**				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	250	110	2.69	3.09	18.19
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	200	183	4.97	2.32	34.68
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.5	Кебаб з сиром**	100	362	24.82	17.74	13.45
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	100	125	1.31	9.6	9.08
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	69	2.21	0.35	14.21
	ДУ ІГЗ ім.О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	55	0.21	0.06	13.98
		Разом "Обід":	**720-840**	**904**	**36.21**	**33.16**	**103.59**
	Підвечірок		**(11-14 років)**				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	120	256	22.07	12.88	16.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
	Рецептура №323	Фрукти свіжі (яблуко)	130	59	0.52	0.52	13.52
		Разом "Підвечірок":		**328**	**22.85**	**13.41**	**32.83**
Всього за день Четвер (І-4):				**2566**	**119.89**	**78.94**	**334.38**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
П'ятниця (І-5)			**11-14р**				
		Сніданок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	**180**	330	22.9	20.2	14.61
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт 2.5%	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**160**	142	2.4	0.16	34.88
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**657**	**31.5**	**24.54**	**79.37**
		2й Сніданок	**(11-14 років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**200**	191	6.75	3.08	33.81
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	**70**	164	18.55	5.44	10.3
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**70**	16	0.77	0.14	3.22
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**130**	116	1.95	0.13	28.34
		Разом "2й Сніданок":		**598**	**30.72**	**9.84**	**98.16**
		Обід	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**250**	131	3.1	5.69	18.56
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	**101**	402	21.93	12.28	20.89
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**181**	182	5.44	3.89	26.3
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	**100**	64	1.66	5	3.5
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**200**	47	0.54	0	12.65
		Разом "Обід":	**720-840**	**895**	**34.88**	**27.21**	**96.11**
		Підвечірок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна_	**101**	314	7.9	8.71	50.86
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
		Разом "Підвечірок":		**450**	**8.1**	**8.71**	**82.66**
Всього за день П'ятниця (І-5):				**2600**	**105.2**	**70.3**	**356.3**
В середньому за 1 тиждень:				***2445***	***103***	***72***	***333***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
2 тиждень							
Понеділок (II-1)			**11-14р**				
Сніданок			**(11-14 років)**				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**181**	182	5.44	3.89	26.3
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**80**	209	19.53	6.67	17.69
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**100**	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**80**	36	0.32	0.32	8.32
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**697**	**31.01**	**16.17**	**99.81**
2й Сніданок			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	**205**	397	25.97	19.35	30.14
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**80**	36	0.32	0.32	8.32
		Разом "2й Сніданок":		**490**	**26.29**	**19.67**	**53.43**
Обід			**(11-14 років)**				
ЗП	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	**250**	106	1.97	3.31	17.35
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**200**	183	4.97	2.32	34.68
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	**101**	402	21.93	12.28	20.88
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	**100**	16	1.32	0.06	2.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
		Разом "Обід":	**720-840**	**912**	**32.6**	**18.32**	**121.64**
Підвечірок			**(11-14 років)**				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	**77**	308	6.16	6.16	53.9
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**80**	36	0.32	0.32	8.32
		Разом "Підвечірок":		**344**	**6.48**	**6.48**	**62.22**
Всього за день Понеділок (II-1):				**2443**	**96.38**	**60.64**	**337.1**
Вівторок (II-2)			**11-14р**				
Сніданок			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	**210**	205	6.85	5.15	31.74
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	**60**	98	5.85	7.12	2.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.64
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**200**	32	0.54	0	8.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**90**	80	1.35	0.09	19.62
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**518**	**17.93**	**13.49**	**82.76**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
2й Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**200**	191	6.75	3.08	33.81
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	**70**	192	16.58	8.27	12.48
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.64
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**200**	32	0.54	0	8.66
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**90**	80	1.35	0.09	19.62
		Разом "2й Сніданок":		**598**	**28.56**	**12.57**	**94.71**
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	**250**	116	7.08	3.29	14.76
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	**100**	242	20.38	8.33	21.72
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**181**	178	6.11	3.09	34.44
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією	**100**	95	1.46	6.09	9.7
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	55	0.21	0.06	13.98
		Разом "Обід":	**720-840**	**755**	**37.45**	**21.21**	**108.81**
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	**140**	366	20.7	19.47	30.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**40**	36	0.6	0.04	8.72
		Разом "Підвечірок":		**402**	**21.3**	**19.51**	**38.93**
Всього за день Вівторок (ІІ-2):				**2273**	**105.24**	**66.78**	**325.21**
Середа (ІІ-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**151**	146	3.21	4.73	22.98
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	**60**	98	5.85	7.12	2.6
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**100**	14	0.8	0.1	3.3
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	**15**	54	3.45	4.35	0
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**160**	72	0.64	0.64	16.64
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**533**	**16.65**	**17.99**	**77.99**
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки зі сметаною та повидлом_	**140**	379	8.54	12.33	52.05
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	**200**	150	5.3	4.4	23.28
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**160**	72	0.64	0.64	16.64
		Разом "2й Сніданок":		**601**	**14.48**	**17.37**	**91.97**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
Обід			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**250**	131	3.1	5.69	18.56
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	**100**	313	21.5	13.85	13.62
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**193**	162	3.03	2.69	30.88
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**100**	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	**200**	63	0.53	0	15.76
		Разом "Обід":	**720-840**	**762**	**31.34**	**22.78**	**97.63**
Підвечірок			**(11-14 років)**				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	**120**	247	22.07	11.88	16.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	**20**	13	0.26	0.01	3.01
		Разом "Підвечірок":		**260**	**22.33**	**11.89**	**19.31**
Всього за день Середа (ІІ-3):				**2156**	**84.8**	**70.03**	**286.9**
Четвер (ІІ-4)			**11-14р**				
Сніданок			**(11-14 років)**				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**193**	162	3.03	2.69	30.88
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**100**	121	3.02	4.24	15.03
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	**100**	296	21.97	10.49	28.67
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**50**	19	0.5	0	4
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**734**	**30.83**	**18.32**	**108.55**
2й Сніданок			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	**200**	196	6.55	5.04	30.13
Г,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці_	**75**	148	18.14	5.73	6.25
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**100**	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**50**	19	0.5	0	4
		Разом "2й Сніданок":		**620**	**30.52**	**15.91**	**85.38**
Обід			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	181	6.62	6.01	25.49
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	**150**	182	3.12	6.07	25.1
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	**70**	127	16.21	6.47	0.7
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**100**	24	0.97	0.2	4.58

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	55	0.21	0.06	13.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**80**	30	0.8	0	6.4
		Разом "Обід":	**720-840**	**658**	**29.82**	**19.11**	**88.43**
Підвечірок			**(11-14 років)**				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	**120**	340	14.39	15.92	37.77
		Разом "Підвечірок":		**340**	**14.39**	**15.92**	**37.77**
Всього за день Четвер (II-4):				**2352**	**105.56**	**69.26**	**320.13**
П'ятниця (II-5)			**11-14р**				
Сніданок			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками_	**176**	452	25.6	22.43	38.14
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**80**	32	0.72	0.16	7.6
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**669**	**32.52**	**26.77**	**75.62**
2й Сніданок			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**181**	177	6.11	2.96	34.44
Г,МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з індюшатини паровий_	**70**	136	17.45	4.09	7.06
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**70**	10	0.56	0.07	2.31
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**80**	32	0.72	0.16	7.6
		Разом "2й Сніданок":		**466**	**27.54**	**8.33**	**73.9**
Обід			**(11-14 років)**				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	121	2.75	4.39	19.01
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	**101**	377	21.95	9.49	21.01
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**200**	191	6.75	3.08	33.81
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	**100**	64	1.66	5	3.46
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
		Разом "Обід":	**720-840**	**958**	**35.52**	**22.31**	**123.3**
Підвечірок			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.200	Пиріжок з повидлом_	**115**	325	7.58	9.91	44.73
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**80**	32	0.72	0.16	7.6
		Разом "Підвечірок":		**357**	**8.3**	**10.07**	**52.33**
Всього за день П'ятниця (II-5):				**2450**	**103.88**	**67.48**	**325.15**
В середньому за 2 тиждень:				***2335***	***99***	***67***	***319***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
3 тиждень							
Понеділок (ІІІ-1)			**11-14р**				
Сніданок			**(11-14 років)**				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паелья"з м'ясом птиці_	**192**	350	15.64	11.35	45.98
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**200**	107	5.3	4.4	12
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**160**	72	0.64	0.64	16.64
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**629**	**24.93**	**17.29**	**94.98**
2й Сніданок			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом_	**160**	587	12.83	19.98	79.18
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**160**	72	0.64	0.64	16.64
		Разом "2й Сніданок":		**716**	**13.47**	**20.62**	**110.79**
Обід			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	**115**	370	22.38	10.33	17.22
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	181	6.62	6.01	25.49
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**200**	191	6.75	3.08	33.81
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	**100**	44	1.3	3.15	2.66
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	Рецептура №933	Компот із суміші сухофруктів	**200**	87	0.46	0	21.78
		Разом "Обід":	**720-840**	**932**	**39.4**	**22.87**	**113.14**
Підвечірок			**(11-14 років)**				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	**77**	308	6.16	6.16	53.9
		Разом "Підвечірок":		**308**	**6.16**	**6.16**	**53.9**
Всього за день Понеділок (ІІІ-1):				**2585**	**83.96**	**66.94**	**372.81**
Вівторок (ІІІ-2)			**11-14р**				
Сніданок			**(11-14 років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**151**	146	3.21	4.73	22.98
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	**100**	296	21.97	10.49	28.67
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**200**	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**70**	62	1.05	0.07	15.26
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**664**	**30.51**	**16.34**	**102.42**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**181**	178	6.11	3.09	34.44
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**80**	209	19.53	6.67	17.69
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**70**	16	0.77	0.14	3.22
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**200**	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**70**	62	1.05	0.07	15.26
		Разом "2й Сніданок":		**604**	**30.7**	**11.02**	**100.76**
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**250**	131	3.1	5.69	18.56
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**200**	183	4.97	2.32	34.68
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини.	**99**	216	19.46	14.54	2.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**100**	24	0.97	0.2	4.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	55	0.21	0.06	13.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**60**	53	0.9	0.06	13.08
		Разом "Обід":	**720-840**	**731**	**31.82**	**23.22**	**101.18**
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	**120**	340	14.39	15.92	37.77
		Разом "Підвечірок":		**340**	**14.39**	**15.92**	**37.77**
Всього за день Вівторок (III-2):				**2339**	**107.42**	**66.5**	**342.13**
Середа (III-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	**190**	249	4.65	4.13	47.33
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	**70**	158	18.28	5.52	8.97
Я	МП 2014р ст.496	Яйце варене	**40**	63	5.08	4.6	0.28
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**100**	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**60**	23	0.6	0	4.8
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**763**	**34.33**	**19.54**	**108.88**
2й Сніданок			(11-14 років)				
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	**180**	330	22.9	20.2	14.61
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**60**	23	0.6	0	4.8
		Разом "2й Сніданок":		**372**	**23.5**	**20.2**	**24.4**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
Обід			(11-14 років)				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	**250**	110	2.69	3.09	18.19
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**181**	182	5.44	3.89	26.3
МП,Л	ЗРГХ 1983, ТК 42	Сир твердий	**15**	54	3.45	4.35	0
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	**100**	242	20.38	8.33	21.72
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	**100**	125	1.31	9.6	9.08
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	83	2.45	2.8	11.55
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	55	0.21	0.06	13.98
		Разом "Обід":	**720-840**	**851**	**35.93**	**32.12**	**100.82**
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	**140**	366	20.7	19.47	30.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**70**	27	0.7	0	5.6
		Разом "Підвечірок":		**393**	**21.4**	**19.47**	**35.81**
Всього за день Середа (III-3):				**2379**	**115.16**	**91.33**	**269.91**
Четвер (III-4)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	**200**	197	6.62	5.13	30.13
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.496	Омлет_	**60**	104	5.85	7.85	2.61
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	19	0.89	0.16	3.72
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**160**	142	2.4	0.16	34.88
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**611**	**18.46**	**14.35**	**103.81**
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками_	**195**	503	28.76	25.23	41.61
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**160**	142	2.4	0.16	34.88
		Разом "2й Сніданок":		**702**	**31.16**	**25.39**	**91.46**
Обід			(11-14 років)				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	118	2.18	5.85	15.28
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**151**	146	3.21	4.73	22.98
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	**70**	127	16.21	6.47	0.7
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	**100**	64	1.66	5	3.5
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
		Разом "Обід":	**720-840**	**660**	**25.67**	**22.4**	**88.47**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
Підвечірок			**(11-14 років)**				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	**120**	256	22.07	12.88	16.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	**20**	13	0.26	0.01	3.01
		Разом "Підвечірок":		**269**	**22.33**	**12.89**	**19.31**
Всього за день Четвер (III-4):				**2242**	**97.62**	**75.03**	**303.05**
П'ятниця (III-5)			**11-14р**				
Сніданок			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	**205**	397	25.97	19.35	30.14
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**160**	64	1.44	0.32	15.2
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**646**	**33.61**	**23.85**	**75.22**
2й Сніданок			**(11-14 років)**				
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	**70**	164	18.55	5.44	10.3
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**181**	182	5.44	3.89	26.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**100**	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**200**	47	0.54	0	12.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**160**	64	1.44	0.32	15.2
		Разом "2й Сніданок":		**670**	**31.69**	**14.94**	**96.98**
Обід			**(11-14 років)**				
ЗП	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	**250**	106	1.97	3.31	17.35
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	**101**	386	21.95	10.47	21.01
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**181**	178	6.11	3.09	34.44
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	**70**	48	1.05	2.17	7
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**200**	92	0.58	0	22.73
		Разом "Обід":	**720-840**	**879**	**33.87**	**19.39**	**116.74**
Підвечірок			**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.509	Булочка здобна_	**101**	314	7.9	8.71	50.86
		Разом "Підвечірок":		**314**	**7.9**	**8.71**	**50.86**
Всього за день П'ятниця (III-5):				**2509**	**107.07**	**66.89**	**339.8**
В середньому за 3 тиждень:				***2411***	***102***	***73***	***326***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
		4 тиждень					
Понеділок (IV-1)			**11-14р**				
		Сніданок	**(11-14 років)**				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**181**	182	5.44	3.89	26.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе птиці тушкований в соусі**	**70**	122	16.74	3.58	3.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**100**	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**160**	72	0.64	0.64	16.64
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**633**	**28.15**	**13.25**	**91.24**
		2й Сніданок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ОХДуДНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	**170**	343	19.36	19.8	22.52
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	**200**	129	6.41	5.48	14.02
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**160**	72	0.64	0.64	16.64
		Разом "2й Сніданок":		**544**	**26.41**	**25.92**	**53.18**
		Обід	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	181	6.62	6.01	25.49
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька зі свинини_	**115**	372	22.38	10.53	17.22
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**200**	191	6.75	3.08	33.81
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	**100**	16	1.32	0.06	2.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**200**	136	0.2	0	31.8
		Разом "Обід":	**720-840**	**955**	**39.16**	**19.98**	**123.22**
		Підвечірок	**(11-14 років)**				
Г	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.ст.345 рец.	Печиво	**77**	308	6.16	6.16	53.9
		Разом "Підвечірок":		**308**	**6.16**	**6.16**	**53.9**
Всього за день Понеділок (IV-1):				**2440**	**99.88**	**65.31**	**321.54**
Вівторок (IV-2)			**11-14р**				
		Сніданок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**181**	178	6.11	3.09	34.44
Г,МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий	**80**	141	15.59	4.79	9.13
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	**15**	54	3.45	4.35	0
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	19	0.89	0.16	3.72
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**200**	107	5.3	4.4	12
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**80**	71	1.2	0.08	17.44
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**662**	**35.24**	**17.92**	**94.23**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**200**	183	4.97	2.32	34.68
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	**80**	129	8.39	9.42	2.74
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.63
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	57	0	0	14.97
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**80**	71	1.2	0.08	17.44
		Разом "2й Сніданок":		**543**	**17.9**	**12.95**	**89.96**
Обід			(11-14 років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	**250**	116	7.08	3.29	14.76
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	**100**	242	20.38	8.33	21.72
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**193**	162	3.03	2.69	30.88
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.13	Фритата з сиром	**70**	127	8.31	8.74	3.65
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	**100**	69	1.5	3.1	10
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**200**	55	0.21	0.06	13.98
		Разом "Обід":	**720-840**	**840**	**42.72**	**26.56**	**109.2**
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко 2019 р. ТК №	Лаваш-рол з куркою(ч)	**140**	366	20.7	19.47	30.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**50**	45	0.75	0.05	10.9
		Разом "Підвечірок":		**411**	**21.45**	**19.52**	**41.11**
Всього за день Вівторок (IV-2):				**2456**	**117.31**	**76.95**	**334.5**
Середа (IV-3)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**151**	146	3.21	4.73	22.98
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №5.4 ст.291	Пухкий омлет з орегано**	**70**	138	7.82	9.98	4.21
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.64
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао з молоком_	**200**	150	5.3	4.4	23.28
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**130**	116	1.95	0.13	28.34
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**653**	**21.62**	**20.37**	**98.95**
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки зі сметаною та повидлом_	**140**	379	8.54	12.33	52.05
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**200**	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**130**	116	1.95	0.13	28.34
		Разом "2й Сніданок":		**514**	**10.49**	**12.46**	**85.38**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
Обід			(11-14 років)				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	118	2.18	5.85	15.28
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**200**	183	4.97	2.32	34.68
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	**102**	313	21.5	13.85	13.62
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**100**	23	0.97	0.19	4.55
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.11	Узвар із суміші сухофруктів	**200**	63	0.53	0	15.76
		Разом "Обід":	**720-840**	**769**	**32.36**	**22.56**	**98.1**
Підвечірок			(11-14 років)				
Г,МП Л,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	**120**	340	14.39	15.92	37.77
		Разом "Підвечірок":		**340**	**14.39**	**15.92**	**37.77**
Всього за день Середа (IV-3):				**2276**	**78.86**	**71.31**	**320.2**
Четвер (IV-4)			11-14р				
Сніданок			(11-14 років)				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**193**	162	3.03	2.69	30.88
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_(філе)	**100**	296	21.97	10.49	28.67
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**100**	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	**200**	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**20**	8	0.2	0	1.6
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**721**	**31.61**	**18.47**	**104.97**
2й Сніданок			(11-14 років)				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**181**	178	6.11	3.09	34.44
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий**	**70**	164	18.55	5.44	10.3
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**100**	121	3.02	4.24	15.03
Г		Батон**	**35**	92	2.7	1.05	17.5
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	**200**	42	0.69	0	11.29
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**30**	11	0.3	0	2.4
		Разом "2й Сніданок":		**608**	**31.37**	**13.82**	**90.96**
Обід			(11-14 років)				
ЗП	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою	**250**	106	1.97	3.31	17.35
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	**150**	182	3.12	6.07	25.1
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	**70**	127	16.21	6.47	0.7
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	**100**	88	1.39	5.14	9.77
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**35**	69	2.21	0.35	14.21

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			11-14р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	2400	84	84	327
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	200	55	0.21	0.06	13.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	110	98	1.65	0.11	23.98
		Разом "Обід":	**720-840**	**725**	**26.76**	**21.51**	**105.09**
		Підвечірок	**(11-14 років)**				
Г,МП Л	ЗРСдХД, Є.Клопотенко, 2019 р. ТК №2	Бургер м'ясний(ч)	120	256	22.07	12.88	16.3
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №11.6	Соус "кетчуп"	20	13	0.26	0.01	3.01
		Разом "Підвечірок":		**269**	**22.33**	**12.89**	**19.31**
Всього за день Четвер (IV-4):				**2323**	**112.07**	**66.69**	**320.33**
П'ятниця (IV-5)			**11-14р**				
		Сніданок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ОХДуДНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	170	335	19.82	18.2	23.58
Г		Батон**	35	92	2.7	1.05	17.5
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	125	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	160	142	2.4	0.16	34.88
		Разом "Сніданок":	**600-720**	**662**	**28.42**	**22.54**	**88.34**
		2й Сніданок	**(11-14 років)**				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паелья"з м'ясом птиці_	180	328	14.66	10.64	43.11
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	70	16	0.78	0.14	3.24
Г		Батон**	35	92	2.7	1.05	17.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	200	19	0	0	4.99
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	160	142	2.4	0.16	34.88
		Разом "2й Сніданок":		**597**	**20.54**	**11.99**	**103.72**
		Обід	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	250	131	3.1	5.69	18.56
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини**	102	380	21.95	9.77	21.01
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	181	182	5.44	3.89	26.3
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	100	64	1.66	5	3.46
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	35	83	2.45	2.8	11.55
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	200	136	0.2	0	31.8
		Разом "Обід":	**720-840**	**976**	**34.8**	**27.15**	**112.68**
		Підвечірок	**(11-14 років)**				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.200	Пиріжок з повидлом_	117	325	7.58	9.91	44.73
		Разом "Підвечірок":		**325**	**7.58**	**9.91**	**44.73**
Всього за день П'ятниця (IV-5):				**2560**	**91.34**	**71.59**	**349.47**
В середньому за 4 тиждень:				***2411***	***100***	***70***	***329***
В середньому по меню:				***2401***	***101***	***71***	***327***

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 453 ст 203
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р, ст.496
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.14
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.13
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 42 ст 20 (табл. № 33 "Розрахунок витрат сировини і виходу гастрономічних виробів" ст 660)
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.38
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.11
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко. Видання 2019 р.