ПОГОДЖУЮ
Заступник начальника
Управління - начальник відділу
Державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Броварського
районного управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області

_____ Олександра ВАКАРЧУК

«20» _____02_____ 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Броварського ліцею № 11
Броварської міської ради
Броварського району
Київської області

_____ Ірина ТКАЧУК

« _____ 2026 року

ПЕРСПЕКТИВНЕ
ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ЦЕНТРУ РОЗВИТКУ ДИТИНИ
БРОВАРСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 11 БРОВАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
БРОВАРСЬКОГО РАЙОНУ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

м.Бровари

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
1 тиждень							
Понеділок (І-1)			**4-6/7р**				
Сніданок			**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром	**122**	183	6.15	5.03	27.33
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**60**	169	13.99	5.63	15.45
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.64
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай	**180**	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**130**	59	0.52	0.52	13.52
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**495**	**22.46**	**11.71**	**75.42**
Обід			**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками	**250**	168	6.6	4.55	25.47
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий	**124**	124	4.2	2.32	23.68
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління) або асорті овочеве	**100**	16	1.32	0.06	2.72
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці	**60**	112	10.73	3.19	9.99
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**20**	39	1.26	0.2	8.12
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**503**	**24.32**	**10.38**	**80.96**
Вечеря			**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ОХД 2005р, ст.99	Каша манна молочна (на молоці)	**200**	177	7.44	6.61	21.91
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №5.4 ст.291	Пухкий омлет з орегано**	**50**	99	5.59	7.13	3.01
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	**15**	52	3.35	4.22	0
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**180**	87	0.53	0	21.55
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**454**	**18.07**	**18.41**	**53.97**
Всього за день Понеділок (І-1):				**1452**	**64.85**	**40.5**	**210.35**
Вівторок (І-2)			**4-6/7р**				
Сніданок			**(4-6(7) років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	**130**	129	4.38	2.6	21.92
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром	**60**	170	13.88	7.48	11.66
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом	**80**	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**130**	49	1.3	0	10.4
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**617**	**27.78**	**17.5**	**83.38**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
		Обід	(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками	**250**	129	7.47	3.4	17.52
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий	**121**	131	2.45	2.17	24.91
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки	**70**	159	13.69	5.45	14.09
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	**40**	63	5.08	4.6	0.28
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.38	Салат з буряка зі сметаною	**70**	50	1.23	2.41	6.52
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)	**180**	47	0.21	0.06	11.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**638**	**32.02**	**18.39**	**87.48**
		Вечеря	(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом_	**120**	450	9.77	15.62	60.94
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**180**	122	0.18	0	28.62
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**572**	**9.95**	**15.62**	**89.56**
Всього за день Вівторок (І-2):				**1827**	**69.75**	**51.51**	**260.42**
Середа (І-3)			4-6/7р				
		Сніданок	(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ОХДуДНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	**170**	335	19.37	18.9	22.54
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**180**	115	5.65	4.8	12.75
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**160**	64	1.44	0.32	15.2
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**553**	**27.62**	**24.47**	**57.99**
		Обід	(4-6(7) років)				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною	**250**	122	2.24	6.27	15.34
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана	**130**	129	4.38	2.6	21.92
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром	**60**	170	13.88	7.48	11.66
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**100**	24	0.97	0.2	4.58
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**180**	87	0.53	0	21.55
		Разом "Обід":	**510-595**	**591**	**23.89**	**16.85**	**87.23**
		Вечеря	(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре	**114**	95	2.4	1.91	17.26
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці	**60**	117	11.88	3.29	10.01
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**180**	122	0.18	0	28.62
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром	**60**	182	6.81	8.57	18.84
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**576**	**23.47**	**14.22**	**87.59**
Всього за день Середа (І-3):				**1720**	**74.98**	**55.54**	**232.81**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Четвер (І-4)			**4-6/7р**				
		Сніданок	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**124**	124	4.2	2.32	23.68
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі**	**60**	139	15.71	5.03	7.71
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	18	0.88	0.16	3.68
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**180**	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**130**	116	1.95	0.13	28.34
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**510**	**25.05**	**8.54**	**87.39**
		Обід	**(4-6(7) років)**				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	**250**	113	2.77	3.11	18.94
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**132**	123	3.31	1.64	23.12
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.5	Кебаб з сиром**	**60**	217	14.86	10.64	8.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	**77**	68	1.05	4.1	7.27
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**624**	**24.09**	**19.85**	**80.58**
		Вечеря	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки зі сметаною та повидлом_	**120**	330	7.23	9.97	46.57
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**423**	**10.73**	**13.1**	**58.95**
Всього за день Четвер (І-4):				**1557**	**59.87**	**41.49**	**226.92**
П'ятниця (І-5)			**4-6/7р**				
		Сніданок	**(4-6(7) років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**130**	129	4.38	2.6	21.92
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	**60**	144	15.9	5.09	8.84
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**130**	59	0.52	0.52	13.52
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**180**	42	0	0	10.98
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**434**	**23**	**8.66**	**68.12**
		Обід	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)	**250**	126	2.86	5.99	16.76
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	**60**	232	13.81	4.9	14.54
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**131**	159	4.75	3.39	22.97

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	90	36	1.55	2.01	3.16
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**656**	**25.07**	**16.65**	**80.59**
	Вечеря		**(4-6(7) років)**				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	121	131	2.45	2.17	24.91
Г,ЗП,Р,Я	ІГЗ ім.О,М,Марзєєва№6.06	Рибні стіки**	70	157	12.95	5.34	14.09
Г		Батон**	15	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	11	0.64	0.08	2.64
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	180	122	0.18	0	28.62
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**460**	**17.38**	**8.04**	**77.76**
Всього за день П'ятниця (І-5):				**1550**	**65.45**	**33.35**	**226.47**
В середньому за 1 тиждень:				***1621***	***67***	***44***	***231***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
2 тиждень							
Понеділок (П-1)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**131**	159	4.75	3.39	22.97
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**50**	141	11.66	4.69	12.88
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**80**	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**180**	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**130**	49	1.3	0	10.4
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**559**	**22.43**	**12.37**	**82.25**
Обід			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	**250**	99	2	2.5	17.39
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**132**	123	3.31	1.64	23.12
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.17	Шніцель зі свинини**	**60**	227	13.43	4.84	14.5
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	**100**	16	1.32	0.06	2.72
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**568**	**22.16**	**9.4**	**80.89**
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	**170**	317	21.45	14.87	24.56
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**180**	115	5.65	4.8	12.75
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**432**	**27.1**	**19.67**	**37.31**
Всього за день Понеділок (П-1):				**1559**	**71.69**	**41.44**	**200.45**
Вівторок (П-2)			4-6/7р				
Сніданок			(4-6(7) років)				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**130**	129	4.38	2.6	21.92
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.1	Котлети по-міланські з сиром_	**60**	170	13.88	7.48	11.66
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.64
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**130**	59	0.52	0.52	13.52
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**541**	**25.23**	**14.71**	**77.12**
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками	**250**	129	7.47	3.4	17.52
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**124**	124	4.2	2.32	23.68
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_	**70**	159	13.69	5.45	14.09
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	**80**	52	1.2	2.08	8

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	**40**	63	5.08	4.6	0.28
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**630**	**33.74**	**18.21**	**86.73**
	Вечеря		**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною**	**165**	352	23.23	20.52	18.89
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	**180**	147	6.49	5.55	18.45
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**499**	**29.72**	**26.07**	**37.34**
Всього за день Вівторок (ІІ-2):				**1670**	**88.69**	**58.99**	**201.19**
Середа (ІІ-3)			**4-6/7р**				
	Сніданок		**(4-6(7) років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**114**	96	2.4	2.06	17.26
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.64
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	**60**	139	15.71	5.03	7.71
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**180**	122	0.18	0	28.62
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**130**	116	1.95	0.13	28.34
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**523**	**22.04**	**7.75**	**92.07**
	Обід		**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**250**	126	2.86	5.99	16.76
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	**60**	188	12.91	8.23	8.48
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**121**	131	2.45	2.17	24.91
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**100**	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**180**	87	0.53	0	21.55
		Разом "Обід":	**510-595**	**615**	**21.61**	**16.89**	**88.48**
	Вечеря		**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**124**	124	4.2	2.32	23.68
Г,ЗП,МП,Л,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_	**70**	196	13.83	6.89	19.27
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	18	0.88	0.16	3.68
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**421**	**20.28**	**9.88**	**65.11**
Всього за день Середа (ІІ-3):				**1559**	**63.93**	**34.52**	**245.66**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Четвер (ІІ-4)			**4-6/7р**				
		Сніданок	**(4-6(7) років)**				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**121**	131	2.45	2.17	24.91
Г,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.45	Мітболи з м'яса птиці_	**60**	117	15.34	4.21	4.57
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**80**	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**180**	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**130**	52	1.17	0.26	12.35
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**510**	**23.68**	**10.93**	**77.83**
		Обід	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	168	6.6	4.55	25.47
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	**109**	122	2.27	3.27	18.42
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	**50**	91	12.74	4.14	0.61
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**102**	24	0.99	0.2	4.69
Г,МП,Л,Я	МП 2014, ст.496	Омлет	**60**	98	5.85	7.12	2.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**20**	39	1.26	0.2	8.12
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**586**	**29.92**	**19.54**	**70.89**
		Вечеря	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л,Я	ОХДуДНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	**171**	339	19.62	19.06	22.96
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	**180**	147	6.49	5.55	18.45
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	**60**	182	6.81	8.57	18.84
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**668**	**32.92**	**33.18**	**60.25**
Всього за день Четвер (ІІ-4):				**1764**	**86.52**	**63.65**	**208.97**
П'ятниця (ІІ-5)			**4-6/7р**				
		Сніданок	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками_	**175**	439	25.92	19.83	40.38
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**130**	49	1.3	0	10.4
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**581**	**30.72**	**22.96**	**63.16**
		Обід	**(4-6(7) років)**				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	118	2.18	5.85	15.28
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**130**	129	4.38	2.6	21.92
Г,ЗП	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.732	Котлети рублені з м'яса птиці**	**60**	112	10.73	3.19	9.99
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви_(сезонне)	**80**	29	1.37	1.51	2.86

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р.250 рец.	Компот із сухофруктів_	**180**	106	0.46	0	26.77
		Разом "Обід":	**510-595**	**553**	**21.01**	**13.45**	**89**
		Вечеря	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**124**	124	4.2	2.32	23.68
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**50**	141	11.66	4.69	12.88
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	**15**	54	3.45	4.35	0
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.64
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**453**	**22.47**	**12.4**	**65.18**
Всього за день П'ятниця (II-5):				**1587**	**74.2**	**48.81**	**217.34**
В середньому за 2 тиждень:				***1628***	***77***	***49***	***215***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
		3 тиждень					
Понеділок (ІІІ-1)			**4-6/7р**				
		Сніданок	**(4-6(7) років)**				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паелья"з м'ясом птиці_	**160**	246	9.37	7.07	35.98
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**180**	42	0	0	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	**130**	59	0.52	0.52	13.52
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**447**	**13.24**	**8.49**	**80.84**
		2й Сніданок	**(4-6(7) років)**				
МП,Л	Рецептура №1025	Какао з молоком	**180**	115	5.65	4.8	12.75
		Разом "2й Сніданок":		**115**	**5.65**	**4.8**	**12.75**
		Обід	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	168	6.6	4.55	25.47
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**130**	129	4.38	2.6	21.92
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька куряча_	**70**	129	11.71	3.82	11.98
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	**100**	44	1.3	3.15	2.66
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**20**	39	1.26	0.2	8.12
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**553**	**25.46**	**14.38**	**81.13**
		Вечеря	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст. 433	Млинці із сметаною повидлом_	**120**	448	9.77	15.62	60.44
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	**180**	147	6.49	5.55	18.45
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**595**	**16.26**	**21.17**	**78.89**
Всього за день Понеділок (ІІІ-1):				**1710**	**60.61**	**48.84**	**253.61**
Вівторок (ІІІ-2)			**4-6/7р**				
		Сніданок	**(4-6(7) років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**114**	95	2.4	1.91	17.26
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**50**	141	11.66	4.69	12.88
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**130**	116	1.95	0.13	28.34
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**505**	**21.71**	**10.31**	**83.72**
		Обід	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**250**	126	2.86	5.99	16.76
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**132**	123	3.31	1.64	23.12
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.7	Бефстроганов з відвареної яловичини.	**60**	138	11.76	9.53	1.56

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	**40**	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**100**	24	0.97	0.2	4.6
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**577**	**26.08**	**22.32**	**69.48**
	Вечеря		**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**124**	124	4.2	2.32	23.68
Г,ЗП,Р,Я	ІГЗ ім.О,М,Марзєєва№6.06	Рибні стіки_	**70**	157	12.95	5.34	14.09
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**180**	43	0.49	0	11.39
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром**	**60**	182	6.81	8.57	18.84
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**566**	**26.65**	**16.68**	**80.86**
Всього за день Вівторок (ІІІ-2):				**1648**	**74.44**	**49.31**	**234.06**
Середа (ІІІ-3)			**4-6/7р**				
	Сніданок		**(4-6(7) років)**				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий_	**121**	158	2.96	2.63	30.14
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	**60**	139	15.71	5.03	7.71
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**80**	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**180**	122	0.18	0	28.62
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**130**	49	1.3	0	10.4
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**644**	**24.87**	**11.95**	**103.89**
	Обід		**(4-6(7) років)**				
	ЗРСдХд Є.Клопотенко2024 р. ТК №2.21	Юшка гречана_	**250**	113	2.77	3.11	18.94
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	**100**	159	4.75	3.39	22.97
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	**70**	159	13.69	5.45	14.09
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	**80**	100	1.05	7.68	7.27
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**634**	**24.36**	**19.99**	**86.43**
	Вечеря		**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.6	Львівський сирник зі сметаною_	**175**	320	22.76	19.15	14.46
	Промислове виробництво	Сухофрукти(родзинки)	**15**	39	0.26	0	10.16
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	**180**	147	6.49	5.55	18.45
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**506**	**29.51**	**24.7**	**43.07**
Всього за день Середа (ІІІ-3):				**1784**	**78.74**	**56.64**	**233.39**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Четвер (III-4)			**4-6/7р**				
		Сніданок	**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.45	Вермішель з сиром_	**122**	183	6.15	5.03	27.33
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.1	Омлет натуральний Скрамбл	**50**	84	5.78	5.15	3.52
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Молоко	**180**	94	5.04	4.5	8.46
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**160**	64	1.44	0.32	15.2
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**485**	**20.61**	**15.45**	**67.37**
		Обід	**(4-6(7) років)**				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	122	2.24	6.27	15.34
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**114**	95	2.4	1.91	17.26
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	**50**	91	12.74	4.14	0.61
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	**80**	32	1.37	1.77	2.87
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**180**	87	0.53	0	21.55
		Разом "Обід":	**510-595**	**486**	**21.17**	**14.39**	**69.81**
		Вечеря	**(4-6(7) років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана в'язка+	**128**	129	4.38	2.6	21.92
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.402	Оладки курячі_	**60**	143	11.95	7.92	6.05
	ЗРС(ТК) дХШ 1987 р. ст. рец.№18	Салат зі свіжих помідорів і огірків**	**80**	65	0.75	5.76	3.01
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**180**	122	0.18	0	28.62
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**498**	**18.42**	**16.73**	**67.1**
Всього за день Четвер (III-4):				**1469**	**60.2**	**46.57**	**204.28**
П'ятниця (III-5)			**4-6/7р**				
		Сніданок	**(4-6(7) років)**				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**131**	159	4.75	3.39	22.97
Г,ЗП,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.64	Шніцель курячий_	**60**	144	15.9	5.09	8.84
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**80**	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.12	Напій шипшиновий**	**180**	43	0.49	0	11.39
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	**160**	61	1.6	0	12.8
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**583**	**27.46**	**12.77**	**83.02**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Обід			(4-6(7) років)				
ЗП,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою_	**250**	99	2	2.5	17.39
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини_	**60**	205	12.88	4.19	10.96
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**124**	124	4.2	2.32	23.68
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	**70**	48	1.05	2.17	7
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**180**	87	0.53	0	21.55
		Разом "Обід":	**510-595**	**622**	**22.55**	**11.48**	**92.76**
Вечеря			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988р.рец.170ст259	Вареники ліниві зі сметаною_	**170**	315	21.45	14.87	24.06
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**408**	**24.95**	**18**	**36.44**
Всього за день П'ятниця (ІІІ-5):				**1613**	**74.96**	**42.25**	**212.22**
В середньому за 3 тиждень:				***1645***	***70***	***49***	***228***

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
4 тиждень							
Понеділок (IV-1)			**4-6/7р**				
Сніданок			**(4-6(7) років)**				
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур+	**131**	159	4.75	3.39	22.97
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.11	Гуляш з філе птиці тушкований в соусі**	**50**	85	11.93	2.54	2.33
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	**80**	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	**30**	79	2.31	0.9	15
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**180**	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	**160**	64	1.44	0.32	15.2
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**518**	**22.84**	**10.54**	**76.5**
Обід			**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.375	Суп гороховий з грінками_	**250**	168	6.6	4.55	25.47
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.6	Каша гречана +	**130**	129	4.38	2.6	21.92
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №	Асорті овочеве (соління)або асорті овочеве	**100**	16	1.32	0.06	2.72
Г,МП,Л,Я	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №238	Тюфтелька куряча_	**80**	147	13.38	4.36	13.69
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**20**	39	1.26	0.2	8.12
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**180**	87	0.53	0	21.55
		Разом "Обід":	**510-595**	**586**	**27.47**	**11.77**	**93.47**
Вечеря			**(4-6(7) років)**				
ЗП,МП,Л	ОХДу 2005ст.99	Каша вівсяна молочна(пластівці)_	**110**	120	3.82	6.7	11.34
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова 1988 р. рец.197ст270	Оладки зі сметаною та повидлом**	**118**	312	7.23	7.97	46.57
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**180**	122	0.18	0	28.62
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**554**	**11.23**	**14.67**	**86.53**
Всього за день Понеділок (IV-1):				**1658**	**61.54**	**36.98**	**256.5**
Вівторок (IV-2)			**4-6/7р**				
Сніданок			**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**124**	124	4.2	2.32	23.68
Г,МП,Л	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №258	Биточок рублений з курятини паровий_	**60**	106	11.69	3.59	6.85
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	18	0.88	0.16	3.68
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**130**	116	1.95	0.13	28.34
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**496**	**23.38**	**9.78**	**82.43**
Обід			**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.373	Суп вермішелевий з фрікадельками_	**250**	129	7.47	3.4	17.52
Г,ЗП,Я	ІГЗ ім.О.М.Марзєєва№6.06	Рибні стіки_(ф)	**70**	159	13.69	5.45	14.09

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	**121**	131	2.45	2.17	24.91
Г,МП,Л,Я	ЗРХДвЗО 2024, ТК 5.13	Фритата з сиром	**70**	121	7.86	8.15	3.79
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 1.39	Салат з буряка з ароматною олією**	**79**	47	1.2	1.58	8
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	**180**	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**690**	**34.77**	**21.11**	**91.47**
	Вечеря		**(4-6(7) років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**113**	95	2.4	1.91	17.26
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.6	Курячі нагетси _	**50**	141	11.66	4.69	12.88
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	11	0.64	0.08	2.64
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРХШ 1990, ТК 362	Сік фруктовий	**180**	122	0.18	0	28.62
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**408**	**16.04**	**7.13**	**68.9**
Всього за день Вівторок (IV-2):				**1594**	**74.19**	**38.02**	**242.8**
Середа (IV-3)			**4-6/7р**				
	Сніданок		**(4-6(7) років)**				
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.22	Картопляне пюре_	**114**	95	2.4	1.91	17.26
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №9.28	Палички курячі_	**60**	139	15.71	5.03	7.71
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	21	1.04	0	5.36
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5
	ЗРХШ 1987р.ТК35	Чай_	**180**	34	0	0	8.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (банани)	**160**	142	2.4	0.16	34.88
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**470**	**22.71**	**7.55**	**81.69**
	Обід		**(4-6(7) років)**				
МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.360	Борщ буряковий зі сметаною_	**250**	118	2.18	5.85	15.28
Г,МП,Л	ЗРСтКВ 1982 р. Рец.№442	Макаронні вироби відварні_	**132**	123	3.31	1.64	23.12
Г,ЗП,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №8.6	Січеники з яловичини_	**60**	188	12.91	8.23	8.48
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.2	**Асорті овочеве	**100**	23	0.97	0.19	4.55
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**180**	87	0.53	0	21.55
		Разом "Обід":	**510-595**	**598**	**21.79**	**16.21**	**85.16**
	Вечеря		**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.16	Кус-кус розсипчатий+	**124**	124	4.2	2.32	23.68
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.402	Оладки курячі_	**60**	143	11.95	7.92	6.05
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	**80**	18	0.88	0.16	3.68
Г		Батон**	**15**	39	1.16	0.45	7.5

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
Г,МП,Л,Я	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.435	Пиріжок з сиром_	60	182	6.81	8.57	18.84
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**550**	**25.21**	**19.48**	**70.73**
Всього за день Середа (IV-3):				**1618**	**69.71**	**43.24**	**237.58**
Четвер (IV-4)			**4-6/7р**				
	Сніданок		**(4-6(7) років)**				
ЗП,МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.12	Рис розсипчатий+	121	131	2.45	2.17	24.91
Г,ЗП,МП,Л,Р,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №7.10	Рибні нагетси_	70	187	13.83	5.89	19.26
МП,Л	Промислове виробництво	Кукурудза пропарена з маслом_	80	97	2.41	3.39	12.02
Г		Батон**	30	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №378	Напій з шипшини_(р)	180	38	0.62	0	10.16
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	130	49	1.3	0	10.4
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**581**	**22.92**	**12.35**	**91.75**
	Обід		**(4-6(7) років)**				
ЗП,МП,Л	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.380	Суп картопляний з рисовою крупою	250	99	2	2.5	17.39
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. 2021ТК №118	Картопля запечена з паприкою_	109	122	2.27	3.27	18.42
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №254ст.407	Курка з паприкою_(шашлик)	50	91	12.74	4.14	0.61
Я	ЗРГХ 1983, ТК 453	Яйце варене	40	63	5.08	4.6	0.28
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №1.45	Вінегрет**або асорті овочеве	80	97	1.05	7.4	7.29
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	30	59	1.89	0.3	12.18
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
		Разом "Обід":	**510-595**	**575**	**25.24**	**22.27**	**67.15**
	Вечеря		**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л,Я	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №6.10	Сирники зі сметаною та родзинками	175	439	25.92	19.83	40.38
МП,Л	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.1	Какао на молоці_	180	147	6.49	5.55	18.45
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**586**	**32.41**	**25.38**	**58.83**
Всього за день Четвер (IV-4):				**1742**	**80.57**	**60**	**217.73**
П'ятниця (IV-5)			**4-6/7р**				
	Сніданок		**(4-6(7) років)**				
ЗП	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва. ТК №253	Рис "Паелья"з м'ясом птиці_	160	246	9.37	7.07	35.98
	ЗРХШ 1987, ТК 52	Овочі свіжі сезонні	80	19	0.89	0.16	3.72
МП,Л	ХДРтДВ В.Г. Кисляківська 1983 р. ст.42	Сир твердий**	15	54	3.45	4.35	0
Г		Батон**	30	79	2.31	0.9	15
	ДУ ІГЗ ім. О.М.Марзєєва.2021р ТК №316	Компот з ягодами(фруктами)_	180	44	0.21	0.06	10.98
	ЗРХДвЗО 2024, ТК 12.1	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	130	59	0.52	0.52	13.52
		Разом "Сніданок":	**426-510**	**501**	**16.75**	**13.06**	**79.2**

Алерген	ТК / Джерело	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1700	58	56	240
Обід			(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	ХД М.І. Снігур, З.Т. Корешкова1988 р. рец.42	Борщ український(зі сметаною)_	**250**	123	2.9	5.65	16.83
Г,ЗП	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №10.54	Булгур_	**100**	159	4.75	3.39	22.97
Г,ЗП	ЗРСст.377р235	Котлети рублені зі свинини**	**60**	205	12.88	4.19	10.96
	МП «ОХДуДНЗ» 2014 р. ст.356	Салат з капусти та моркви**(сезонне)	**80**	29	1.37	1.51	2.87
Г	ЗРГХ 1983, ТК 1	Хліб цільнозерновий	**30**	59	1.89	0.3	12.18
	ЗРСдХд Є.Клопотенко 2024 р. ТК №13.11	Узвар_	**180**	87	0.53	0	21.55
		Разом "Обід":	**510-595**	**662**	**24.32**	**15.04**	**87.36**
Вечеря			**(4-6(7) років)**				
Г,МП,Л,Я	ОХДуДНЗ А.С. Алексєєва 1990 р. 133	Гратен "Зебра"_	**170**	325	19.63	17.31	23.31
МП,Л	ЗРХДвЗО 2024, ТК 13.14	Йогурт.	**125**	93	3.5	3.13	12.38
		Разом "Вечеря":	**426-510**	**418**	**23.13**	**20.44**	**35.69**
Всього за день П'ятниця (IV-5):				**1581**	**64.2**	**48.54**	**202.25**
В середньому за 4 тиждень:				***1639***	***70***	***45***	***231***
В середньому по меню:				***1633***	***71***	***47***	***226***

Перелік використаних джерел:

- «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Є.Клопотенко. Видання 2024 р.
- Державна установа «Інститут громадського здоров'я» ім. О.М. Марзєєва НАМН України
- "Збірник рецептур страв для харчування школярів" 1987 р., рец № 52 ст 39
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.1
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 13.14
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 12.1
- "Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів 1990 р, рец. № 362
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 5.13
- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р.ст. 496
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 453 ст 203
- "Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування" 1983 р., рец № 1 ст 9
- "Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є.В., 2024 р., ТК № 1.38
- «Організація харчування дітей в дошкільних навчальних закладах м.Полтава» Видання 2005р, ст.99