

Наслідки впливу шкільного насильства на дитину

Відповідно до досліджень Всесвітньої організації охорони здоров'я (2016 р.), виокремлюються не лише психологічні, але й медичні наслідки впливу шкільного насильства на дитину. **Так, знуцання над дітьми, за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, призводить до:**

- соматичних наслідків (таких як головний біль, біль в спині та животі);
- психологічних розладів (депресія, поганий настрій, нервозність, почуття самотності та думки про суїцид);
- психологічної дезадаптації – неспроможності сформуватися повноцінному індивіду, який би відповідав вимогам суспільства;
- розвитку стійких моделей асоціальної поведінки, серед яких агресія, насильство;
- поширення алкоголізму та наркоманії через негативні поглинені емоції (тобто замовчування випадків насильства).

Крім того, інші дослідники вказують, що унаслідок шкільного насильства:

- знижується активність мозку та існують ризики так званих масивних розумових блокад;
- знижується імунітет, що призводить до частих захворювань дитини;
- діти не можуть більше концентруватися на навчанні, що яскраво спостерігається у школах з високими показниками булінгу;
- існують проблеми зі сном як у жертв, так і у свідків та переслідувачів;
- втрачається впевненість у власних силах;
- ускладнюються соціальні комунікації, страх розмовляти з певними людьми, формується закритість та боязнь публічності, колишня жертва та булер більшою мірою схильні до самотності;
- проблеми з кар'єрним зростанням у дорослої людини.

Література: Профілактика та подолання булінгу в освітньому середовищі: методичний посібник / А.М. Шевченко, Л.В.Шелест. – КНЗ КОР «КОПОПК». – Біла Церква. – 2019. – 70 с.

*Практичний психолог,
Андрющенко Г.О*